

DESINTOXICACIO ALCOHOLICA ASSOCIADA A ALTRES DROGODEPENDENCIES

Cardús Moya Maria, Guardia Serecigni Josep

Unitat de Conductes Addictives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

INTRODUCCIÓ: Aquest treball sorgeix a partir de l'experiència adquirida en els darrers anys amb pacients tractats en la nostra unitat per dependència a l'alcohol i que presenten altres drogodependències associades.

OBJECTIU: L'objectiu és comparar la relació que hi ha entre les recaigudes dels pacients amb dependència a l'alcohol únicament, amb els pacients amb una altra drogodependència associada. Així com valorar el fet de que al recaure en una substància s'incrementi el risc de recaure també en les altres.

METODOLOGIA: L'estudi inclou una població de 446 pacients tractats per la seva dependència a l'alcohol, dels que 140 consumeixen altres drogues juntament amb l'alcohol. La desintoxicació es va fer en un context hospitalari o ambulatori. El sistema per avaluar les recaigudes es a partir de controls analítics de drogues d'abús en orina recollida tres cops per setmana. Es va utilitzar el programa SPSS per l'anàlisi estadístic.

RESULTATS: La freqüència de recaigudes en els pacients amb només dependència a l'alcohol va ser del 7% mentre que en el grup de pacients amb una altra drogodependència associada va ser del 39%. D'aquest 39% de recaigudes, el 16% correspon a pacients que consumeixen cànnabis, el 14% cocaïna i el 9% benzodiazepines, associat al consum d'alcohol. El grau d'associació entre drogues és més significatiu entre l'alcohol i la cocaïna i l'alcohol i el cànnabis.

CONCLUSIONS: Els pacients alcohòlics amb altres drogodependències associades tenen més possibilitats de recaure en el consum excessiu d'alcohol en les 12 primeres setmanes de recuperació, que els que només presenten problemes d'alcohol.

Davant de les dades obtingudes, creiem que seria important presentar un projecte de millora per la nostra Unitat que permetés una capacitat superior de detecció de les persones que consulten per l'addicció a una substància i que presentin risc de recaure en un altre.