

## TALLERS GRUPS DE TREBALL

### **"APRENDIZAJE DEL MANEJO DE UNA ESCALA DE EVALUACIÓN DEL ESTRÉS Y EL DUELO MIGRATORIO Y SU APLICACIÓN CLÍNICA"**

Joseba Atxotegui.

#### OBJETIVO GENERAL Y OBJETIVOS DE APRENDIZAJE DEL TALLER

El objetivo del taller es la formación en el manejo de una escala que permite estructurar la información clínica y psicosocial que nos aporta el inmigrante en situación problemática.

Si bien resulta de interés el análisis del estrés y el duelo en todas las migraciones, lo es aún más en contextos de migración en condiciones muy difíciles como las que estamos viendo en los últimos tiempos. La migración en estas condiciones se convierte en un elemento muy importante, incluso determinante, en la biografía del sujeto por la tensión psicológica que provoca, hasta el punto de que constituye un factor de riesgo relevante para la salud del sujeto. Esta situación ha dado lugar a una creciente demanda de instrumentos de evaluación del estrés y el duelo migratorio.

#### UTILIDADES PRÁCTICAS DEL TALLER

La escala, al definir y medir las áreas en las que existen factores de riesgo para la salud permite poder permitir el "olvidarnos" de las áreas que ya funcionan, optimizando los recursos asistenciales en los problemas reales del inmigrante y facilita un baremo estructurado de comparación del riesgo de cada caso.

#### MATERIALES QUE SE PRECISAN

Sería deseable que el grupo no fuera superior a 15 personas dado el aspecto práctico de la actividad.

El grupo sería deseable que no pasara de 25 personas.

Se necesitaría ordenador con power-point y cañón.

**Director del taller:** Joseba Achotegui Loizate. Psiquiatra. Profesor Titular de la Universidad de Barcelona. Director del SAPPPIR (Servicio de Atención Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y Refugiados) del Hospital de Sant Pere Claver de Barcelona. Director del Curso de Postgrado "Salud mental e intervenciones psicológicas con inmigrantes, minorías y exclusión social" de la Universidad de Barcelona.