

IMPLEMENTACIÓ DE LA GUIA PER FAMILIARS EN DOL (ECOLÒGICA I COMPARTIDA) ALS AMBULATORIS DE SANTS I MONTJUIC.

Comunicació oral

AUTORS : Merce Villegas , David Clusa i altres

L'idea va néixer en el context del Programa de Suport a la Primària

Els antecedents foren la visualització i descoberta de l'esmentada guia, escrita per la SECPAL (sociedad española de cuidados paliativos) i editada per ALFINLIBROS.COM, molt bonica tan en el contingut com l'estètica.

Donat que els professionals dels ambulatoris treballen amb la vida, la mort i el dolor el nostre OBJECTIU fou ajudar als metges/esses, infermers/eres i treballadors/es socials, a treballar amb la MORT i el DOL des d'el primer moment, per tal d'ajudar a crear una cultura de salut davant la mort, i evitar en lo possible, la psiquiatrització de la vida quotidiana, i els dols patològics i cronificats..

Metodologia: Després d' una xerrada als professionals sobre el dol i com treballar-lo, se'ls van repartir 10 guies a cada professional, per donar-les al pacient que els notifiqués la mort d'un familiar proper amb el següent protocol:

- Demanar al pacient que la llegeixi a casa seva
- Comentar-la a la propera visita
- Anar-ho treballant a les successives
- Demanar al pacient que retorni la guia (en aquest sentit, ecològica i compartida) quan ja no la necessiti, perquè pugui ser entregada a un altre pacient.

No tenim resultats estadístics encara, perquè aquesta guia s'ha començat a implementar aquest any en els ambulatoris de Montjuic. Hi ha una experiència pilot en un ambulatori de Sants, sense resultats estadístics els facultatius valoren aquesta iniciativa i la psicòloga del programa de suport a la primària ha notat una davallada important en la derivació de pacients per dol. Segons paraules d'una metgessa: A una pacient li vaig donar un AD i la guia. A la propera visita, va dir que la medicació no se l'havia pres, però la Guia, li feia molta companyia.