

## Taller: MOBBING, ASSETJAMENT MORAL EN EL TREBALL

### **Moderadora:**

Mercedes Arribas

### **Col·laboradora:**

Mònica Colomer

### **Aspectes reflectits en aquesta síntesi són:**

1. Idees clau de les presentacions
2. Idees clau del debat
3. Propostes de futur
4. Valoració de la sessió
  1. Exposició del tema: Origen, causes, avaluació, actuació.  
Lliurament de la documentació.  
Com detectar-ho - com prevenir-ho - com pal·liar-ho.
  2. Per què es parla tant ara d'aquest problema?  
Com és que n'hi ha més que mai?  
Quin és el paper de la víctima?  
La manca de consciència.  
La comunicació assertiva.  
El saber posar límits: dir NO
  3. Informar els treballadors de tots els nivells.  
Formar els líders en habilitats de comunicació inter-personal.  
Intervenció de les lleis contra l'assetjador .  
Promoció de valors en defensa de les persones.
  4. La idea era mostrar als afectats la intervenció des de la perspectiva de la teràpia grupal, però, a petició dels assistents, es va fer un taller de teoria / reflexió / aportacions i una petita mostra durant 35' de dos exercicis pràctics bàsics per afrontar el tema.
    - A. Exercici d'escolta global per facilitar la presa de consciència, atendre els nivells corporal (gest), emocional (to de veu) i mental (discurs). També atenent a l'escolta pròpia interna. Què passa o què penso quan escolto l'altre?
    - B. Exercici de límits (corporal i verbal).

Tancada de la sessió amb una paraula o frase breu per part dels assistents, que es van manifestar satisfets, contents i amb ganes de més coses.