

PROJECTE EMILIA: L'AUTOORGANITZACIÓ I LA LEGITIMACIÓ DEL CONEIXEMENT D'EXPERT COM A RESULTAT DELS PROCESSOS DE COPARTICIPACIÓ  
Eduard Palomer<sup>1</sup>, Carmen Masferrer<sup>2</sup>, Roser Izquierdo<sup>2</sup>, Tecelli Dominguez, Eithne Leahy<sup>2</sup>, Paz Flores<sup>2</sup>

<sup>1</sup>IAS. Girona.

<sup>2</sup>IAPS. IMAS. Barcelona.

**INTRODUCCIÓ:** EMILIA (*Empowerment of Mental Illness Service Users: Lifelong Learning, Integration and Action*) és un projecte d'investigació multicèntric finançat pel 6è Programa marc de la Comunitat Europea. El seu objectiu és millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen un Trastorn Mental Greu reduint l'exclusió social que pateixen a través de la Formació continuada i la consideració dels usuaris com a experts per l'experiència.

**OBJECTIU:** Mostrar com el treball en col·laboració amb els usuaris de salut mental afavoreix la seva recuperació a través de la pràctica de rols valuosos per la societat.

**METODOLOGIA:** A través del canvi de relació amb els usuaris i la seva consideració com a experts s'han dut a terme diferents mòduls de formació (xarxa social, pla de desenvolupament personal, fortaleces, recuperació, fortaleces i multifamiliar) amb l'objectiu de capacitar als usuaris.

**RESULTATS:**

Per mitjà de l'experiència del projecte EMILIA,:

- S'ha acreditat una formació específica titulada "experts per l'experiència" subvencionat pel Servei d'Ocupació Català i Escola Professional de la Bonanova.
- S'ha obert una via de col·laboració entre l'Escola d'Infermeria del Mar UPF i usuaris participants en el projecte oferint als estudiants una altra perspectiva de la salut mental.
- Un Grup d'usuaris participants en el projecte s'han constituït com a associació.

**CONCLUSIONS:**

El projecte EMILIA ha aconseguit crear ponts entre els camps de la salut, la formació i el treball afavorint l'inclusió social de les persones amb malaltia mental.

El contacte amb els usuaris ha afavorit trencar estereotips tant dels professionals com dels propis usuaris.