

4t CONGRES CATALÀ DE SALUT MENTAL



TÍTOL: PSICOTERÀPIA GRUPAL A USUARIS EN SITUACIÓ LABORAL DE INCAPACITAT TEMPORAL TRANSITORIA

AUTORS: Margarida Cleris Collelldemont, Judith Gallego Ordobas

Tipus de presentació : **POSTER**

INTRODUCCIÓ

Els conflictes laborals i familiars en moments vitals sensibles poden desencadenar trastorns adaptatius que precisen d'atenció psiquiàtrica i psicològica.

L'afrontament ineficaç amb patiment depressiu ansios i bloqueig cognitiu fa inferir a determinats pacients que seran incapaços de tornar a treballar i amb el pas del temps que la única solució possible serà el cobrament d'una pensió.

Al CSM de Sant Andreu es dissenya un grup per tal de influir en la millor gestió de la baixa laboral.

METODOLOGIA

Els pacients són derivats pels companys del CSM. El grup té una durada de 6 mesos en sessions setmanals de 1 hora 40 minuts.

AVALUACIÓ: EBP Escala de Benestar Psicològic: Mesurem la autopercepció del benestar psicològic

OBJECTIUS GENERALS DEL GRUP

- Ajudar als usuaris a valorar la seva situació de forma que cadascu pugui prendre les decisions adequades al moment
- Indicació i seguiment del tractament psicofarmacològic de forma grupal.
- Prendre consciència dels fenòmens adaptatius que permetin mantenir el lloc de treball de forma saludable.

RESULTATS

Durant l'any 2008 es posa en marxa el primer grup. Dels 11 participants, la situació laboral al finalitzar era la següent: un membre decideix demanar l'excedència, tres passen a l'atur amb búsqueda activa de feina, i sis es reincorporen al lloc de treball.

El segon grup està pendent de finalització i de valoració de la situació laboral. La escala EBP en els nostres usuaris mostra que l'autopercepció és més baixa que la observada pels clínics.

CONCLUSIONS

La teràpia de grup pot ser valorada com a eina a tenir en compte per tractar als nostres pacients que milloraran clínicament i assumiran millor els seus conflictes.