

TÍTOL	INSIGHT I QUALITAT DE VIDA EN L'ESQUIZOFRENIA
AUTORS	Gómez García, Maria Dolores <sup>1</sup> , Jarne Esparcia, Adolfo <sup>2</sup> , Maria Figueras Vilalta <sup>3</sup> , Jaume Huertas Garcia <sup>4</sup> , Francesc Casellas Jordà <sup>5</sup> , Antonio Torrejón Herrera <sup>6</sup>
INTRODUCCIÓ	La esquizofrenia es una malaltia mental amb alteracions de l'estat d'ànim, símptomes psicòtics, dèficits cognitius, alteració del funcionament sociolaboral, i deteriorament progressiu de la qualitat de vida. Una part dels malalts d'esquizofrènia tenen un pobre insight sobre la malaltia.
OBJECTIUS	Comparar la percepció de la qualitat de vida entre malalts amb esquizofrènia i malalts amb una malaltia física crònica. Evaluat el paper de l'insight en la valoració de la qualitat de vida en malalts d'esquizofrènia. Comparar mesures objectives i subjectives de qualitat de vida en malalts d'esquizofrènia. Conèixer el paper de l'insight en l'adherència al tractament.
METODOLOGIA	Han participat 60 pacients amb esquizofrènia i 30 amb malaltia inflammatòria intestinal (EII), de Barcelona, amb consentiment informat. L'estudi va ser aprovat pel Comitè Ètic de l'Hospital de Sant Pau. Tots dos grups de han omplert questionaris de qualitat de vida genèrics (SF36) i específics de la seva patologia (Sevilla i CV-EII, respectivament) i se'ls ha fet una avaluació externa del rol funcional. Als malalts d'esquizofrènia se'ls ha avaluat la qualitat de vida de forma externa mitjançant l'escala QLS de Heinrichs. L'insight s'ha avaluat mitjançant l'escala SUMD i el compliment mitjançant el test de Morisky –Geen.
RESULTATS	Al grup amb esquizofrènia, se li ha valorat un pitjor funcionament social i laboral de forma externa en comparació amb el grup amb EII, però les mesures subjectives no han estat tant diferents. Els malalts amb més insight han informat d'una major qualitat de vida.
CONCLUSIONS	Els malalts amb més insight tenen millor qualitat de vida objectiva i subjectiva. A menor insight més diferència entre l'avaluació objectiva i subjectiva.

---

1 Psicòloga. Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona.

2 Dept. Avaluació i Tractament Trastorns de la Personalitat. Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona.

3 Infermera Psiquiatria. Hospital de Sant Pau. Barcelona.

4 Infermer Psiquiatria. Centre de Dia Pi i Molist. Barcelona.

5 Metge adjunt i responsable de la UACC. Barcelona

6 Coordinador recerca de la UACC. Barcelona