

AUTORES: ARROYO TORRUBIA, MARIA; DELEGIDO MUÑOZ, ROSER; MOYANO GONZALEZ, MARGA; TORT ROSELL, OLGA
(PSI. SAGRAT COR. SERVEIS DE SALUT MENTAL)

EJE TEMÁTICO: RED I SALUD MENTAL

PLA DE SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO.

EXPERIENCIA 2006-2008.

INTRODUCCIÓN:

El PSI es un programa dirigido a la persona TMS con grave repercusión social o alta utilización de los servicios de Salud Mental.

El programa valora las necesidades del paciente y elabora unos objetivos terapéuticos movilizandoy coordinando los servicios necesarios para conseguir una mejora de su calidad de vida.

OBJETIVOS:

El objetivo general de nuestro estudio es evaluar los cambios que se producen en los pacientes TMS tras un soporte individualizado.

METODOLOGIA:

Realización de un estudio longitudinal de dos años de duración, mediciones pre y post-intervención con una muestra de 58 sujetos afectados por un TMS. Se excluyen de la muestra los pacientes que no han podido ser vinculados.

. Variables dependientes:

- Conciencia de enfermedad/Adherencia al tratamiento
- Vinculación a servicios extrahospitalarios
- Vinculación a servicios comunitarios
- Reingresos
- Reinserción laboral

RESULTADOS:

Tras la intervención y considerando de manera independiente los objetivos del servicio derivante los pacientes vinculados al PSI presentan una mejora significativa en:

- Adherencia al tratamiento
- Incremento del grado de vinculación a los CSMA
- Reducción en el número y días de reingreso
- Aumento de la calidad de vida de los pacientes en los aspectos intrapsíquicos, deterioro personal y AVDs.