

VIURE I SOMRIURE. PROJECTE COMUNITARI PER MILLORAR EL MALESTAR PSICOLOGIC.

Autors: Pérez Centelles, Carme; Pérez del Campo, Ana Maria; Garcia Garcia, Raquel; Ordorica Vazquez, Yolanda; Rodrigo Bravo, Irene; Mota Jimenez, Gema.

Introducció: Estudiem les necessitats de salut de la nostra comunitat segons la metodologia Atenció Primària Orientada a la comunitat . Es prioritza com a problema de salut el malestar psicològic. Es planifica la intervenció per millorar-lo.

Material i mètode

Estudi quantitatiu transversal.

1/ Diagnòstic comunitari (DC): N= 244 enquestes. Mesurem el malestar psicològic mitjançant: Test de Goldberg, WHOQOL-bref, APGAR familiar, del somriure i escala analògica de malestar.

2/ Primera fase d'intervenció: tallers d'educació emocional

Variables independents: sexe, edat, estat civil, estudis, aconteximent vital recent i nombre tallers inscrits.

Resultats:

1/ DC: 63% dones. Edat mitja: 41,9 A major edat puntua pitjor la capacitat per a somriure, relacions socials i autopercepció de salut global.

71,3% actius, amb major capacitat per somriure; 10,3% invalidesa o jubilació amb pitjor percepció de salut física, global i major probabilitat de depressió. Si conviuen, major puntuació en relació a l'entorn, salut psicològica, relacions socials, qualitat vital global i mes gran capacitat per somriure. Si viuen sols, major probabilitat d'ansietat i depressió. 36% event vital amb major probabilitat d'ansietat i depressió.

Goldberg: 53% ansietat, 52%, depressió (major en dones).

2/ INTERVENCIÓ: nº inscripcions = 358; sexe: 93% dones i 7% homes. Edat mitja d'inscrits als tallers es 45 anys per a ambdós sexes. 50% s'inscriuen a 1 o 2 tallers; 32,65% 3 o 4 tallers; 13,2% a 5-10 talleres; 7,1% més de 10 tallers.

Conclusions: Es detecta malestar psicològic a la comunitat, el que justifica la intervenció La major part dels participants als tallers son dones amb edat mitja de 45 anys, que concorda amb l' edat mitja obtinguda en el diagnòstic comunitari.

Presentació escollida: tipus oral