



6è Congrés Català de Salut Mental

MIGRACIONS, EXILI I REFUGI: DRETS HUMANS I SALUT MENTAL

Barcelona, 1 - 3 de juny de 2017

LAS TRANSFORMACIONES DE LA PRÁCTICA CLÍNICA Y PROFESIONAL DE LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL. UN META ANÁLISIS

Enrico Mora y Margot Pujal i Llombart

Resumen

En las últimas décadas la atención a la salud mental en el contexto español ha sido objeto de un profundo proceso de transformación en los aspectos económicos, organizativo-laborales, de gestión y clínicos. Nuestra hipótesis de partida sostiene que el malestar de los y las profesionales de atención a la salud mental expresa las contradicciones y tensiones del actual sistema de salud mental de Cataluña (España) financiado con recursos público. Estas tensiones se han visto incrementadas a raíz de la crisis económica. Centramos el interés en los malestares de los y las profesionales y como estos malestares se articulan con los contextos organizativos-laborales y de gestión de la salud y los contextos de vulnerabilidad que genera, las tensiones entre distintos modelos de praxis clínica, sus expresiones en la relación de atención y la expresión subjetiva y corporal de las mismas y los espacios que ocupa. La forma en que habitualmente se ha estudiado la salud del personal sanitario, de forma escasa en nuestro contexto, ha sido mediante técnicas cuantitativas, prestando especial atención a aspectos epidemiológicos y demográficos (causas de muerte y enfermedad), psicológicos (como burn-out, estrés, ansiedad, adicciones, y depresión) y más recientemente sociológicos (estilos de vida, condiciones de trabajo). En el caso de las y los profesionales de la salud mental las investigaciones realizadas son muy escasas y de perspectivas similares a las apuntadas anteriormente. Hemos llevado a cabo un meta análisis sobre el objeto de estudio para indagar sobre las evidencias disponibles. El principal resultado es la ausencia de un enfoque cualitativo basado en la perspectiva bio-psico.-social de género aplicada al estudio de la salud de las y los profesionales de atención a la salud mental de los servicios financiados con recursos públicos. Dicho resultado pone en evidencia la necesidad de llevar a cabo investigaciones empíricas sobre dicho objeto de estudio.