

GT Salut Mental Comunitària

Antecedents del GT

El grup neix al voltant de l'any 2012 impulsat per la motivació d'un grup de professionals interessats en el desenvolupament del model de salut mental comunitària en un servei públic d'atenció a la salut mental, i amb la preocupació compartida de que sovint no es traslladaven a la pràctica els aspectes més bàsics del model SMC. A partir d'aquí ens va fer el propòsit de treballar en l'actualització de la conceptualització del model SMC.

5è Congrés de la FCCSM

“En època de crisi més i millor salut mental comunitària”

Taula: Polítiques socio-sanitàries, organitzacions i modalitat d'intervenció en salut mental adaptades a l'actual context

**Tallers: Plataformes i moviments socials
Empoderament i antiestigma**

A partir del 5è Congrés

Existeix la voluntat de continuïtat per part del grup i la necessitat d'aprofundir en els temes tractats.

Objectius:

- × **“Què entenem avui per SMC?”**
- × **Esdevenir un punt de trobada de xarxes**
- × **Establir ponts entre experiències i coneixements**
- × **Intentar crear un àmbit de formació alternativa en SM i de suport a la recerca**

Mètode

Qui?

Professionals de l'àmbit de la salut mental i de serveis socials

Què?

Presentació de pràctiques properes a la SMC (format taller)

Com?

Reflexió i anàlisi entorn a les experiències

Síntesi escrita posterior

Quan?

Periodicitat mensual

Perspectiva comunitària

La nostra eina principal és:

La relació

El vincle

Importància de “la qualitat dels vincles”, del “referent”...

La nostra tasca és:

Generar vincles significatius

(“experiències emocionals correctives”)

Ens interessen:

Els grups

la família (grup primari de recolzament), els col·lectius...

La comunitat és el lloc de socialització, d'encontre amb l'altre, de construcció del psiquisme

**Allò comunitari és el territori que
conté, on es troben l'entramat
social i els seus vincles, on succeix
la quotidianitat de les persones**

**Dit d'una altra manera,
el psiquisme s'organitza en un
context de relació**

Depèn de com funcioni són els efectes de la salut mental

Importància de conèixer la comunitat on vivint

Hem d'interessar-nos per com s'organitzen els grups
abans d'abordar-los

Entenem la comunitat com un recurs

**La comunitat és un agent actiu en
els processos de creixement**

**Hem de potenciar dinàmiques
saludables, ajudar a establir
vincles, generar capacitat de
contenció i de participació de la
ciutadania**

La salut (mental) és transdisciplinar

**També de responsabilitat “pública”
(en allò públic entrem tots)**

**La salut (mental) no ha de passar
necessàriament pels professionals**

**Esdevé necessari capacitar a les
persones, als grups i reduir el
poder del professionals**

**Ens interessem també per
l'abordatge del professional en
contextos no clínics
(professional fora del despatx)**

**Cal identificar necessitats,
planificar, organitzar-nos i garantir
una confluència entre prevenció i
intervenció**

Oferim una xarxa a la xarxa que ja hi és i que dóna suport en les necessitats que la població té

Què ha estat per nosaltres el grup de treball?

Ens ha ajudat a pensar i sentir-nos més acompanyats en el nostre treball

S'ha donat en un ambient afectiu, lliure, amb una actitud respectuosa de interès i curiositat, amb ganes de conèixer l'altre

Constatem que cal posar en valor l'experiència i la potència de les experiències d'aprenentatge grupal

“Grup de pares sense supervisió”

Pràctiques presentades en el GT SMC

"Espai de lleure" a l'Ateneu de St. Cugat. Presentació a càrrec de Margarida Cleris

Equip de Salut Mental per a Persones Sense Sostre (ESMSS), Hospital Sant Pere Claver-Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Presentació a càrrec d' Estefania Cuello

El treball de l'equip de detecció a l'aeroport del Servei d'Inserció Social de l'Ajuntament de Barcelona. Presentació a càrrec de Sergi Luengo

Projecte "Escales": Resolució de conflictes en el veïnatge amb persones TMS. Projecte de col·laboració entre dispositius (SM, SS, ABS, d'altres) del Clot i Camp de l'Arpa. Presentació a càrrec de Mont Rovira

La tasca dels "Tres Turons". Presentació a càrrec de Marta García

Projecte SEPAC (Suport emocional a persones afectades per la crisi). Presentació a càrrec de Lluís Isern

Oficina Tècnica Laboral (OTL) del Garraf, "Projecte Matí". Presentació a càrrec de Sandra Pérez i Núria Rota

L'Altre Festival (I Festival Internacional d'Arts Escèniques i Salut Mental). Presentació a càrrec de Manel Anoro

Programa de Suport a l'Autonomia a la Llar (PSALL) - St.Pere Claver. Presentació coordinada per Gemma Gòmez

Pla Comunitari Carmel - La Lita i els determinants socials de la Salut. Presentació a càrrec de Marta Blanch (Fundació Tres Turons) i Jordi de Miguel (tècnic de Carmel Amunt)

Estudi sobre Estigma i Discriminació en Salut Mental, Catalunya 2016. Presentació coordinada per Miquel Juncosa (Obertament)

Actualització i noves perspectives del Projecte SEPAC. Presentació a càrrec de Lluís Isern

Integració de serveis i programes a l'àmbit comunitari a l'Hospitalet de Ll. (B. Menni). Presentació a càrrec de Lluís Albaigès i Oriol Imbernon

Atenció al dol de les persones afectades per morts traumàtiques d'un familiar, en l'àmbit d'actuació del Centres d'Úrgències i Emergències Socials de Barcelona (CUESB). Presentació a càrrec de Mont Rovira

Persones que han participat en el GT Salut Mental Comunitària:

Lluís Albaigés

Susana Alcalà

Rosa Almiñana

Teresa Aragonés

Montserrat Balcells

Ignasi Bros

Patrícia Buckley

Anna Carrió

Margarida Cleris

Josep Clusa

Estefanía Cuello

Elena Flores

Marta García

Myriam García

Daniel García Tarafa

Gemma Gómez Ruzafa

Oriol Imbernon

Miquel Juncosa

José Leal

Sergi Luengo

Albert Mariné

Víctor Martí

Davínia Palacios

Mont Rovira

Míriam Ruiz

Júlia Sánchez

Claudia Vásquez

“MENS SANA IN SOCIETAS SANA”

Emili Mira i Lòpez