

5è Congrés Català de Salut Mental

SALUT MENTAL I SOCIETAT EN UN CONTEXT DE CRISI:

OPORTUNITATS, PERSPECTIVES I PROPOSTES

Resum

La definició de salut mental que es va donar a Perpinyà, significa per a mi, moments de íntima i profunda comunicació tinguts amb l'amic Jordi Gol.

Recordant avui la relativització amb que es va anunciar aleshores la definició de salut, i la evolució que es va preveure que s'havia de produir, suggereixo que caldria recordar ara:

D'una banda, allò que sembla hi ha de invariància en la mateixa salut mental, i que n'expressa el seu origen, és a dir, la força natural del viure (“..salut és .una manera de viure...”).

D'altra banda, allò que en la descripció de la salut mental hi ha de variable i que evoluciona i va apareixent d'acord amb els canvis dels entorns de la vida social i ecològica.

D'aquestes variables evolutives, caldria destacar-ne avui alguns “indicadors” de salut. un de nou i altres ja apuntats a Perpinyà.

Jordi Font i Rodon