

5è Congrés Català de Salut Mental

SALUT MENTAL I SOCIETAT EN UN CONTEXT DE CRISI:

OPORTUNITATS, PERSPECTIVES I PROPOSTES

“NECESSITATS I PRIORITATS EN SALUT MENTAL AVUI A CATALUNYA”

A Catalunya en les darreres dècades, el desplegament del model d'atenció en salut mental, ha seguit un camí semblant al que han fet altres països desenvolupats: Una transició progressiva de l'atenció predominantment hospitalària a l'atenció Comunitària. El Pla Director de Salut Mental i Addiccions va definir, a l'any 2006, un model assistencial amb propostes organitzatives, anàlisi de factors crítics i factors facilitadors del canvi. L'aparició i afectació, també a casa nostra, de la crisi financera i econòmica condiciona el desenvolupament del sistema assistencial. El Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions, en l'exercici de les seves funcions, ha iniciat un treball amb unes propostes de millora en diferents àmbits: assistencials, sistemes d'informació, avaluació, bones pràctiques i recerca. A l'hora, s'han establert línies de treball i encàrrecs per tal de adaptar-nos a l'entorn actual i disposar de una bona situació de futur.

En el context actual hem de ser de capaços de potenciar el desenvolupament, territorial, de un sistema assistencial de Salut Mental i Addiccions que garanteixi una atenció Integral (a la persona) i Integrada (de recursos), amb un sistema de pagament en base territorial, prioritzant l'atenció en processos assistencials definits, de qualitat, amb pràctica assistencial basada en la evidència i avaluant els resultats.

Els centres de salut mental han d'organitzar-se per tal de donar resposta a les necessitats de les diferents poblacions: infanto/juvenil, adults, envelliments, amb la participació de les famílies. A la vegada no ens podem oblidar de la relació amb altres xarxes i nivells assistencials: Atenció Primària de Salut, Urgències Hospitalàries, Atenció Sociosanitària, i complementat amb els diversos sectors de la societat.

Pere Bonet

Metge Psiquiatre

Director salut mental

Althaia, XAUM