

UNITAT D'ABORDATGE INTENSIU I RECUPERACIÓ (AIRE) PER ADOLESCENTS: UN NOU DISPOSITIU GRUPAL

CSMIJ El Prat de Llobregat, CSMIJ Sant Boi de Llobregat, antena Sant Vicenç dels Horts

Celia Garcia, Esther Fernández, Xavier Costa, Miguel Cárdenas, Joan Bastard, Pilar Connie

Exposarem la creació (mètode empleat, estructura de la intervenció, materials) i primers resultats (E_m , tipus de diagnòstics, edats, número d'altres, retorn a CSMIJ o derivacions a altres dispositius) d'un dispositiu ambulatori multidisciplinar, híbrid, entre el que seria una assistència pròpia de CSMIJ i l'assistència d'Hospital de Dia. Es duu a terme de manera ambulatoria i en espai físic de CSMIJ o CAP. Té per objectiu donar resposta d'atenció clínica més intensiva a estats psicopatològics greus d'adolescents amb diferents diagnòstics, que serien de difícil abordatge des d'un dispositiu assistencial de tercer nivell. Grups heterogenis on els pacients comparteixen un eix comú, que és el deteriorament en el funcionament global (aprenentatge, social i familiar) i/o presència de conductes de risc (aïllament, autolesions, acting out, heteroagressivitat).

Actualment existeixen tres grups amb aquestes característiques, ubicats al Prat, a Sant Boi i a Sant Vicenç dels Horts. Es busca afavorir la vinculació i cohesió entre adolescents amb una funcionalitat social deteriorada però que els permeti interaccionar en grup d'iguals 1-2 vegades a la setmana, observació continuada, contenció individual i familiar (grup paral·lel de parels amb freqüència quinzenal) i activació de xarxa de recursos psicossocioeducatius detectant les necessitats del menor. Així, es comprova la millora en la precisió diagnòstica de cada cas, a més d'observar un ràpid descens en els nivells d'angoixa tant individuals com familiars, des del moment en què s'ofereix un espai de vinculació al servei i es promou (i es percep) un servei d'atenció més propera, immediata i intensiva pels menors. Les millores clíniques i funcionals observades en la majoria de casos, que exposarem amb xifres, justifiquen el manteniment i promoció del dispositiu que pretenem presentar.