

IMPACTE D'UNA INTERVENCIÓ SOBRE PARENTALITAT A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA EN DONES EMBARASSADES AMB RISC D'ANSIETAT I DEPRESSIÓ

Blancafort Sansó Xavier, Gomà Llairó Marta, Ferrer Ferran Josep, Lara Sans Sílvia, Martínez Roger Maria, Muniente Perez de Tudela Glòria

Introducció

La depressió postpart presenta una elevada incidència (13-20% en funció de la literatura), amb implicacions no només en el vincle sinó també en el desenvolupament del nadó. Aquesta recerca té per objectius:

- detectar la simptomatologia depressiva -ansiosa durant l'embaràs i el postpart
- implementar, quan sigui pertinent, una intervenció psicoterapèutica breu centrada en la parentalitat (PCP).

Es desenvolupa l'atenció a les dones embarassades mitjançant el treball en xarxa i comunitari afavorint l'adherència de les mares a la PCP.

Metodologia

La recerca té lloc a l'EAP Roquetes-Canteres, un barri socioeconòmicament desafavorit. Es proposa la participació a la recerca a tota gestant que consulta al CAP, que inclou un seguiment de la simptomatologia depressiva- ansiosa, a través dels qüestionaris EPDS (Edimburg) i STAI, respectivament, fins als 6 mesos postpart. L'equip de pediatria realitza el seguiment protocol·litzat del nadó.

A les embarassades amb risc de depressió se'ls proposa una intervenció PCP (3 sessions pre-natal i 3 sessions postpart) on es treballa la parentalitat segons el model de l'Escola de Ginebra (HUG).

Resultats

De setembre del 2015 a juny del 2017:

170 embarassades accepten participar a l'estudi. 21es troben en procés de valoració (2n trimestre). 62 (41,6%) presenten risc de depressió o ansietat (EPDS \geq 9; STAI \geq 39) en l'embaràs, d'aquestes, 45 fan psicoteràpia (72,6%) i 17 no fan tractament.

De les 45 que segueixen intervenció, 26 l'han finalitzada amb puntuacions d'EPDS i STAI significativament inferiors.

Cap de les gestants amb intervenció PCP ha desenvolupat una depressió postpart.

Conclusions

La psicoteràpia centrada en la parentalitat redueix la simptomatologia depressiva-ansiosa en una població socioeconòmicament desafavorida. La formació dels professionals, la implicació i el treball multidisciplinari (salut mental, medicina, pediatria, ASSIR, treball social) i en xarxa amb la comunitat del barri afavoreix i augmenta la detecció i vinculació de les gestants a l'estudi.