

L'ATENCIÓ ALS TRASTORNS DE LA CONDUCTA

Olga Moreno Aranda(1), Dèlia Escarmís(2) i Ariadna Pérez(3)

El pòster que presenta l'equip del CSMIJ de St. Pere Claver, pretén mostrar el disseny, funcionament i resultats d'una experiència d'atenció als adolescents més vulnerables des d'un dispositiu ambulatori de salut mental.

El Programa d'Atenció ambulatoria comunitària a l'Adolescent en Risc (PAAR) inicia la seva activitat al Centre de Salut Mental per Infants i Joves (CSMIJ) al setembre de 2015, amb l'objectiu d'atendre, vincular i intentar garantir la continuïtat assistencial d'aquells pacients adolescents amb trastorns mentals greus que transiten entre els diferents serveis de la xarxa d'atenció primària i de salut mental o bé es troben en situació de risc o vulnerabilitat per desenvolupar un trastorn mental o agreujar el pronòstic del que ja pateixen.

Generalment aquests adolescents estaran inclosos en Programes d'Atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient (PAE-TPI) o al Trastorn Mental Greu (PAE-TMG), i tenen com a denominador comú dificultats per vincular-se al CSMIJ com a servei ambulatori. La selecció dels casos susceptibles d'entrar en el Programa es realitza des del CSMIJ, detectant situacions de risc en pacients ja atesos, o bé derivats de les Àrees Bàsiques de Salut (ABS), dispositius de Salut Mental, Serveis Socials o Educació.

El professional encarregat de desenvolupar el Programa és un psicòleg amb formació en adolescència que forma part del CSMIJ i treballa en equip en el disseny i execució del pla terapèutic individual més adient en cada cas. Generalment acudeix a l'encontre amb l'adolescent en el seu nucli de convivència, fent visites a domicili amb el seu consentiment, tot i que no hi hagi una demanda explícita inicial.

S'aporten dades sobre els resultats del Programa un any després d'haver-se iniciat, i alguns esquemes i continguts per fer més entenedor el seu funcionament i objectius.

(1)Psicòloga. CSMIJ Fundació St. Pere Claver

(2)Psicòloga. Coordinadora CSMIJ Fundació St. Pere Claver

(3)Doctora en psicologia. Psicòloga del CSMIJ Fundació St. Pere Claver