

PROGRAMA TRASTORN DE CONDUCTA A L'ESCOLA GORNAL

*Edo L. (CSMIJ l'H); Llobet MT. (Escola Gornal); Balp F. (EAP-56); Ribes V. (CSMIJ l'H); Balcells M. (CSMIJ l'H)

INTRODUCCIÓ. El CSMIJ de l'Hospitalet de L. desplega un programa d'atenció als trastorns de la conducta a l'escola Gornal d'aquest municipi a l'etapa d'escolarització primària. Aquesta escola és un centre d'atenció educativa preferent donada la complexitat en la diversitat socio-cultural.

OBJECTIUS. El suport clínic en aquest centre va orientat fonamentalment a apropar la salut mental a entorns on generalment no hi ha demanda de qüestions de salut.

Els objectius específics es centren en : a) fomentar estils relacionals més adaptats i funcionals, b) afavorir la continuïtat de l'escolarització de l'etapa primària a la secundària.

METODOLOGIA. Una de les intervencions clíniques escolars és la psicoteràpia en grup. Es duen a terme 2 grups tancats de 5-6 alumnes per grup, de 9-10 i 11-12 anys respectivament, coincidint amb els dos darrers cursos de finalització d'etapa. Els grups es desenvolupen en el curs de 15 sessions semi-estructurades d'1 hora de durada, segons el model de Grups de Teràpia Focalitzada per adolescents violents desenvolupat per la facultat de psicologia de la UBA (Argentina).

RESULTATS. S'observa que en el transcurs de les sessions i comparativament amb la resta de companys d'aula no inclosos a programa : 1) els pacients en programa mantenen un percentatge d'assistència escolar molt més elevat; 2) disminueixen el número d'episodis disruptius a l'aula; 3) en context terapèutic millora significativament la qualitat de les relacions entre companys; 4) es produeixen més consultes a salut mental quan aquests passen a l'etapa secundària.

CONCLUSIONS. El programa de trastorn de la conducta demostra ser un bon instrument per apropar la salut mental a les escoles amb problemàtica socio-cultural complexa, per a conscienciar millor les famílies de l'existència de trastorn i per a reduir en bona mesura l'absentisme escolar.

PARAULES CLAU. Trastorn de conducta, grups psicoterapèutics, salut mental.