

# GRUP DE FAMÍLIES EN CONTEXT D' HOSPITALITZACIÓ TOTAL: EXPERIÈNCIA DES D' UCA/USA BENITO MENNI

Robert Segarra Anna, Pulido Moreno Gabriel, Jiménez Guerrero Leticia, Toledo Muñoz Encarna, Martín Fernández María

Àrea d'adolescents. Benito Menni CASM

## Introducció

S'han associat tot un seguit de factors terapèutics a l'experiència grupal (singular o multifamiliar), entre els quals destaquen: la comunalitat, la confrontació per iguals, l'enriquiment de múltiples insights, l'expansió de les xarxes de suport, el suport a la estigmatització, l'aprenentatge social, i l'oportunitat de posar en joc estratègies més adaptatives d'afrontament.

El present estudi pretèn exposar l'experiència d'un any de grup de famílies en context hospitalari i avaluar el grau de satisfacció dels assistents.

## Metodologia

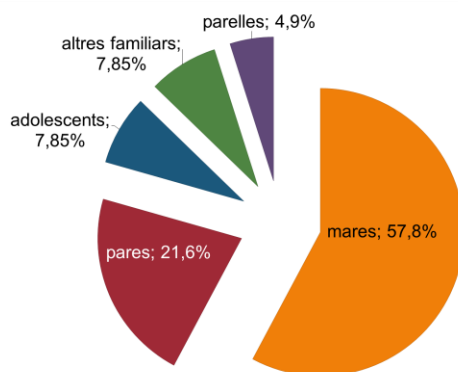
**Mostra:** està formada per familiars d'adolescents ingressats durant el període de juliol del 2016 a juliol del 2017. El reclutament és voluntari: directe (a partir de cartells i targes informatives) o selectiu (el terapeuta referent els hi ofereix desinteressadament la possibilitat d'assistir).

**Intervenció:** els grups són oberts, bimensuals, i alternen un format grupal amb multifamiliar (família + pacients). Són conduïts per una psicòloga clínica i un infermer de l'equip.

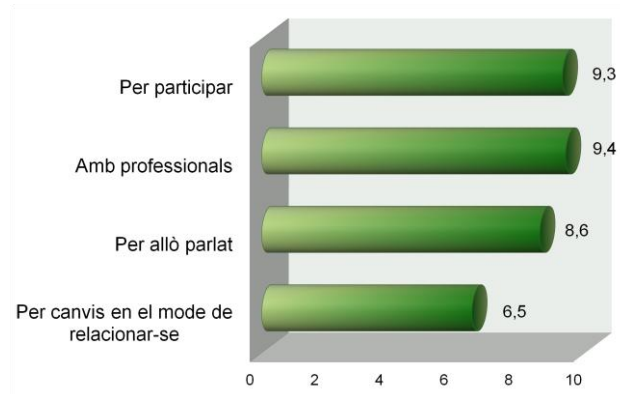
**Avaluació:** el grau de satisfacció dels assistents es recull a nivell quantitatiu amb un qüestionari de 4 ítems en format Likert que han respost 29 dels assistents, i qualitativament a partir dels comentaris que queden recollits en les actes de les sessions.

## Resultats

El grup ha comptat amb 102 assistències repartides en 15 sessions: 57.8% mares, 21.6% pares, 7.85% adolescents, 4.9% parelles d'algun dels progenitors i 7.85% altres familiars (tiets, germans).



Els nivells de satisfacció informats són: de 9.3/10 pel fet de participar, de 8.6/10 pel que s'ha parlat, de 9.4/10 per la manera en què els professionals han dirigit el grup, i de 6.5/10 pel canvi que ha suposat el grup en la forma de relacionar-se en família.



### **Conclusions**

El grup esdevé una experiència molt satisfactòria pels assistents. No tant pel seu volcatge immediat/instantani en quant a estratègies d'afrontament sinó per la millora en alguns dels factors recollits qualitativament: l'acceptació de la situació dels adolescents, la necessitat de cuidar-se a si mateixos per atendre millor les necessitats d'aquests, la importància de poder compartir experiències amb altres pares i la possibilitat de comptar amb informació directa i clara davant la situació d'ingrés.

De cara a futurs treballs cal millorar la metodologia en quant a la recollida de dades, procurant l'administració de qüestionaris pre-postgrup que permetin quantificar els factors terapèutics comentats.

### **Bibliografia**

Lemmens G, Eisler I, Dierick P, Lietaer G, Demyttenaere K. Therapeutic factors in a systemic multi-family group treatment for major depression: patients' and partners' perspectives. *J Fam Therapy* (2009) 31: 250-269.