



**VI CONGRÉS CATALÀ
DE SALUT MENTAL
DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA**

Barcelona, 23 i 24 de novembre de 2017

Ambient primerenc, factors de risc i trastorns de conducta en la infància i adolescència

Laia Marqués Feixa y Lourdes Fañanás Saura

Universitat de Barcelona. Facultat de Biologia. Diagonal 645, 08028, Barcelona
Cibersam (Centro de Investigación Biomedica en Red de Salud Mental). ISCIII, Madrid

El impacto que tienen las experiencias adversas vividas en la infancia sobre el desarrollo de patología mental a lo largo de la vida ha sido reconocido tanto desde la psiquiatría clásica como desde las investigaciones más recientes en neurociencias.

Los niños de nuestras sociedades están sometidos, demasiado a menudo, a diferentes formas de maltrato siendo éste un fenómeno transversal e independiente de variables tales como la clase social, raza o religión.

Se estima que hasta un 30% de la patología mental de la edad adulta está directa o indirectamente relacionada con el maltrato durante la infancia, incluyéndose la negligencia de los padres, el maltrato físico y psicológico y el abuso sexual entre las formas de maltrato más común (Green et al.2010). Además de predecir el riesgo para patología mental -y de otros trastornos de la esfera metabólica y cardiaca- las experiencias de maltrato infantil predicen un peor curso de los pacientes con trastornos mentales incluyendo un inicio más temprano, un mayor número de hospitalizaciones, elevada comorbilidad y una peor respuesta a los tratamientos farmacológicos y psicoterapéuticos.

Durante las últimas décadas se está realizando un gran esfuerzo para comprender las bases neurofisiológicas que sustentan esta asociación; de manera especial se han investigado en los últimos años el rol de los factores epigenéticos, es decir, modificaciones adquiridas – normalmente metilaciones de ADN – capaces de alterar la expresión de los genes y, por tanto, la plasticidad general de los sistemas biológicos de adaptación y respuesta al estrés; uno de los sistemas más investigados es el eje HHA (Hipotálamo Hipofisario Adrenal).

En este contexto general, los trabajos basados en población infantil y adolescente son menos frecuentes, a pesar del gran interés que supone investigar la psicopatología y biología de los sujetos expuestos de forma próxima al evento estresante; asimismo, resulta todavía controvertido establecer asociaciones causales, de una cierta especificidad, entre el tipo de evento vivido por el niño y su psicopatología actual. Existen numerosos factores de confusión relacionados, incluyendo entre ellos la variación genética individual -que

contribuye a definir el temperamento y/o la vulnerabilidad para trastornos mentales específicos - el género y la edad.

Los trastornos de conducta en la infancia y los trastornos de la personalidad -en la adolescencia-primera juventud- emergen como un grupo de trastornos del máximo interés en la investigación de la patología mental asociada al maltrato.

En la presente ponencia se incidirá sobre las cuestiones más relevantes en la investigación del rol del maltrato en la génesis de los trastornos de conducta - trastornos de personalidad, y la posible mediación del eje HHA y sus alteraciones epigenéticas.