



## DIÁLOGO ABIERTO: CONSTRUYENDO SIGNIFICADOS, IDENTIDADES, TRANSFORMACIÓN MUTUA Y VIDA EN COMÚN

Espeso R, de la Fuente Á, Bolancer E, Gómez D, Martínez S, Marfà J.  
CSMA Badalona II.

### INTRODUCCIÓN

El DA se basa en la conversación con persona afectada, familia y red social. Las reflexiones entre profesionales y las decisiones se toman con todos presentes.

### METODOLOGÍA

Descripción de nuestra experiencia con diez casos.

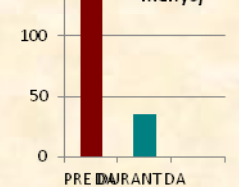
### RESULTADOS

- En DA, en vez de responder a los síntomas, trata de generar un diálogo que dé sentido a la experiencia psicótica.
- Construye un nuevo lenguaje para experiencias que aún no tienen palabras y provocaron escisión. Los síntomas se entienden como algo comprensible, propio.
- Mentalizar y contactar con la emoción juntos genera un espacio seguro que promueve los recursos psicológicos del paciente y su red, posibilitando que las voces que la crisis trae consigo se integren.
- Se da una transformación mutua de todos los participantes, en lugar de limitarse a discursos de patología y disfunción.
- En el CSMA Badalona II, hemos abordado de manera interdisciplinaria diez casos. El tratamiento con neurolépticos se reduce del 43% al 28%. El número de ingresos y de días de hospitalización es un 75% menor. La mayoría logra la reinserción laboral (85,7%).
- Algunas dificultades que encontramos son tolerar la incertidumbre, hablar en primera persona, permitir silencios, o focalizarse en lo actual.

NOMBRE  
INGRESOS (75%  
menys)



NOMBRE DE DÍAS  
INGRESSATS (75,5%  
menys)



EN TRATAMIENTO CON  
NEUROLÉPTICOS PRE DA



EN TRATAMIENTO CON  
NEUROLÉPTICOS POST DA



REINSERCIÓ LABORAL



### CONCLUSIONES

El DA es altamente efectivo porque facilita el diálogo dentro de los sistemas naturales.

Posibilita co-construir una trama vincular, donde la crisis es compartida con su red, evitando intervenciones más medicalizadas o invasivas que dan una respuesta de control a la parte relacional del problema.

Proponemos que la mejor manera de afrontar las crisis es de forma colectiva, siendo el DA una manera ética y terapéutica de acompañar estos procesos.