



## **COMUNICAT DELS PROFESSIONALS DE LA SALUT MENTAL DAVANT L'ACTUAL SITUACIÓ DE LA SANITAT PÚBLICA CATALANA**

Els sotasignants, representants d'entitats professionals amb incidència en l'àmbit de la salut mental a Catalunya, considerem que el recurs fonamental de l'atenció sanitària, i en particular de l'atenció a la salut mental, són els professionals que presten aquest servei i que la seva participació és clau en la construcció, manteniment i reforma del model sanitari català.

Preocupats per les conseqüències de la reducció del pressupost sanitari, emetem el següent comunitat:

- ❖ A través del Pla Director de Salut Mental i Addiccions i del Pla Integral per a les persones amb trastorn mental, elaborats amb una àmplia representació de professionals i d'altres representants del sector (familiars, usuaris, entitats proveïdores, ...), la xarxa de salut mental i addiccions ha arribat a assolir un bon nivell homologable de qualitat i que no podem perdre.
- ❖ La xarxa de salut mental amb un volum del 5.7% en relació al conjunt de la despesa sanitària, està infradotada per atendre la creixent necessitat assistencial d'aquestes patologies, reconegudes a la conferència de Helsinki pels estats europeus. Creiem que les xarxes de salut mental i addiccions han de tenir una discriminació positiva en el conjunt del sistema sanitari. El Pacte europeu "Implementation of the European Pact for Mental Health and Well-being, August 2011" ens recorda que no hi pot haver salut sense salut mental.
- ❖ Considerem que les retallades indiscriminades que s'estan produint són inapropiades i poden resultar contraproductives en tant que inductores d'un increment de despesa a mig termini i generar greus efectes lesius a curt i llarg termini.
- ❖ Sovint els procediments adoptats, es basen excessivament en criteris econòmics i no tenen suficientment en compte criteris clínics i de planificació assistencial. Aquest fet, a pesar de l'esforç dels professionals, està començant a comportar greus conseqüències i de les quals volem destacar:
  - Pèrdua de la qualitat assistencial.
  - Disminució del temps que es pot dedicar a l'atenció als pacients.

- Medicalització de l'atenció als conflictes, en especial a la població infantil i juvenil en detriment del treball psicosocial.
- Augment de les baixes laborals en els pacients i les famílies.
- Increment de les urgències i de les demandes d'ingressos hospitalaris.
- Afavoriment de la cronificació dels trastorns i que les "patologies lleus" quedin excloses progressivament de l'atenció.
- Pèrdua del treball de prevenció en salut mental tant important, sobretot pel que fa a la població infantil i juvenil.
- Augment de la situació de dependència de l'usuari per una disminució en la cura de la promoció i educació de la seva autonomia.
- Augment del patiment i sobrecàrrega dels pacients i les famílies.
- Trencament de la cohesió interna dels equips i del seu funcionament.
- Dificultats del treball en xarxa i de la continuïtat assistencial.
- Sobresaturació dels professionals, desmotivació i dificultat de retorn un cop se superi la situació actual.

Per aquests i altres motius:

1. Reiterem el nostre desacord amb les retallades indiscriminades que s'estan duent a terme en l'àmbit de la Salut Mental i per tant, demanem que es revisin en funció del què s'ha dit anteriorment tenint en compte criteris de sostenibilitat, equitat i eficiència.

2. Com a professionals, demanem poder participar de forma activa i corresponsable en la discussió i elaboració de les polítiques i programes que afecten el nostre àmbit de salut mental.

3. Sol·licitem una entrevista amb el conseller de Salut Honorable Sr. Boi Ruiz, per tal de tractar els punts anteriorment esmentats i conèixer les informacions del Departament sobre les conseqüències de les retallades en l'assistència, la situació laboral dels treballadors i altres informacions que ens puguin oferir.

Signen aquest comunicat:

**Josep Clusa**

President Fundació Congrés Català de Salut Mental

**Francisco Villegas**

President Associació Catalana de Professionals de Salut Mental – AEN CAT

**Núria Carrera**

Degana Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya

**Montserrat Teixidor**

Degana Consell dels Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya

**Josep Vilajoana**

Degà Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

**Fernando Vizcarro**

President Consell de Col·legis de Metges de Catalunya

Barcelona, 10 d'octubre de 2011

*Dia Mundial de la Salut Mental*