

PRIMERA EDICIÓ DEL PROGRAMA 'KIDSTIME' PER A NENS I JOVES AMB PARES AMB TRASTORN MENTAL AL DISTRICTE DE CIUTAT VELLA

Fresno González Cristina², González Ruano Esperanza², Fábrega Gorriz Carme¹, Cebrián Pruna Susanna, Díaz Dossi Nilda¹

¹CSMA Ciutat Vella -Parc Sanitari Sant Joan de Déu-, ²CSMIJ Ciutat Vella – INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Parc de Salut Mar. Barcelona

Introducció

El fet de tenir un progenitor amb malaltia mental, és un factor de risc per desenvolupar problemes emocionals, socials i de conducta a la infància i l'adolescència. Els fills de pares/mares amb psicopatologia no només presenten un major risc genètic per desenvolupar un trastorn mental, sinó que creixen en entorns psicosocials més vulnerables i sovint pateixen estrès associat a les dificultats derivades de la malaltia mental parental i l'assumpció de rol de cuidadors dels pares (Hunstman, 2008).

L'estigma associat al col·lectiu de persones amb dificultats de salut mental és present a la nostra societat i a les pròpies famílies i afectats. Els prejudicis, la culpa, la vergonya, la por i el secretisme que aquests comporten, generen aïllament (Ochoa et al., 2001; Logan et al., 2007).

L'enfoc tradicional de tractament en els serveis de salut mental, no ha tingut prou en compte l'impacte en els fills de la malaltia mental parental.

El programa d'intervenció multifamiliar 'Kidstime'- creat a Anglaterra al 1999 per Alan Cooklin- pretén desenvolupar i fomentar actituds resilents en tota la família, especialment en els fills i filles d'aquests, amb l'objectiu de prevenir possibles trastorns en la població infantil d'aquest grup de risc (Cárdenas et al, 2015).

Objectius

- Oferir un grup de recolzament al districte de Ciutat Vella de Barcelona per a pares/mares amb malaltia mental, les seves parelles i els seus fills menors d'edat.
- Disminuir l'impacte de la malaltia mental en els fills/es de pares/mares amb trastorn mental sever.
- Prevenir possibles trastorns mentals en els nens i adolescents d'aquestes famílies.
- Desenvolupar actituds resilents en les famílies participants.
- Augmentar la comunicació familiar i la comprensió de la malaltia mental.

Metodologia

PACIENTS DIANA

Críteris d'inclusió:

- Pacients atesos a CSMA amb fills d'entre 5-15 anys
- Estabilitat psicopatològica últims 3 mesos
- Motivació per millorar comunicació familiar

Críteris d'exclusió:

- Discapacitat intel·lectual moderada o severa
- Retirada de custòdia dels fills
- Consum actiu de tòxics
- Psicopatologia greu dels fills

DISSENY

Participants: 4-12 famílies

Tipus de grup: multifamiliar, obert

Lloc: instal·lacions no sanitàries

Conductors:

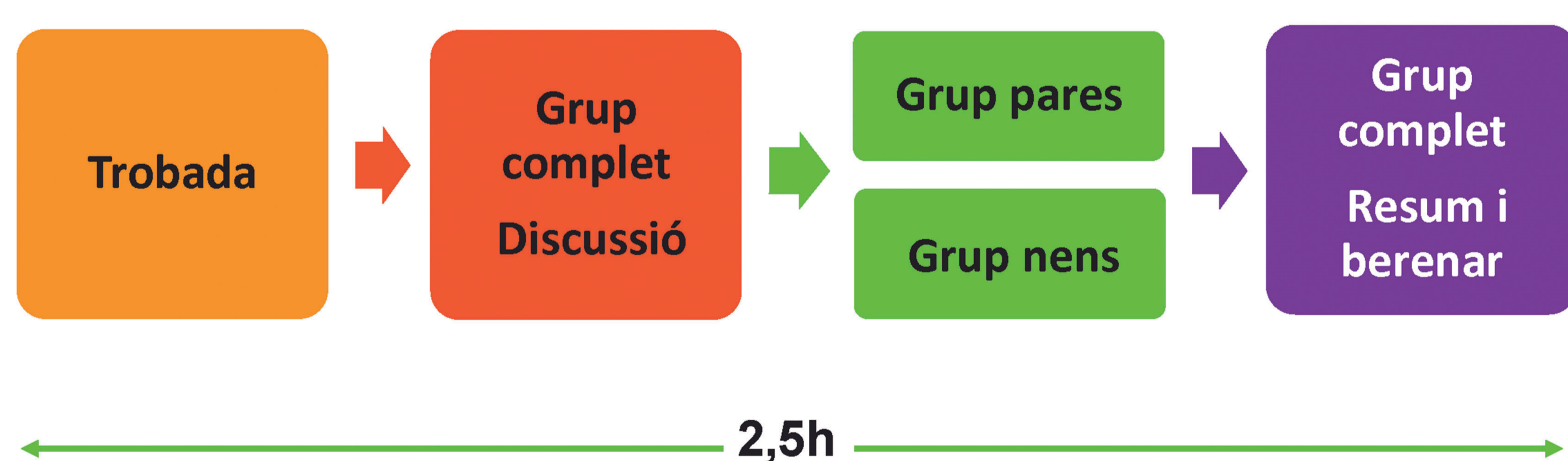
- 1 psiquiatra i 1 psicòloga CSMA
- 1 psicòloga i 1 treballadora social CSMIJ
- 1 dinamitzadora

Durada: 9 sessions anuals de 2,5h

Freqüència: mensual

Avaluació: qüestionaris pre-post intervenció i enquesta de satisfacció

Estructura de les sessions



Resultats

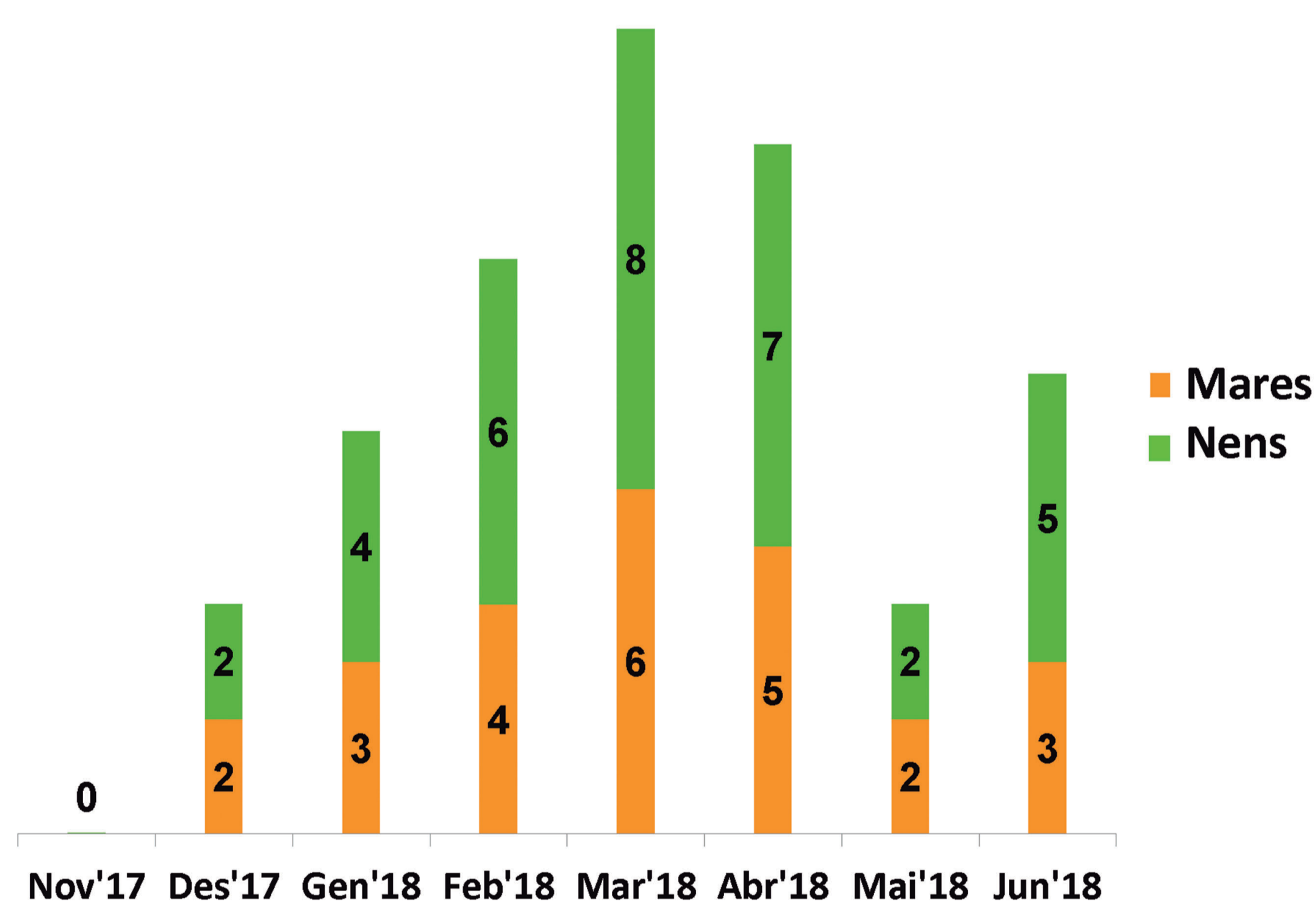
S'han realitzat un total de 8 sessions entre novembre de 2017 i juny de 2018 al casal del barri Folch i Torres.

Es van reclutar 20 famílies, de les quals 12 han assistit de forma discontinua als tallers.

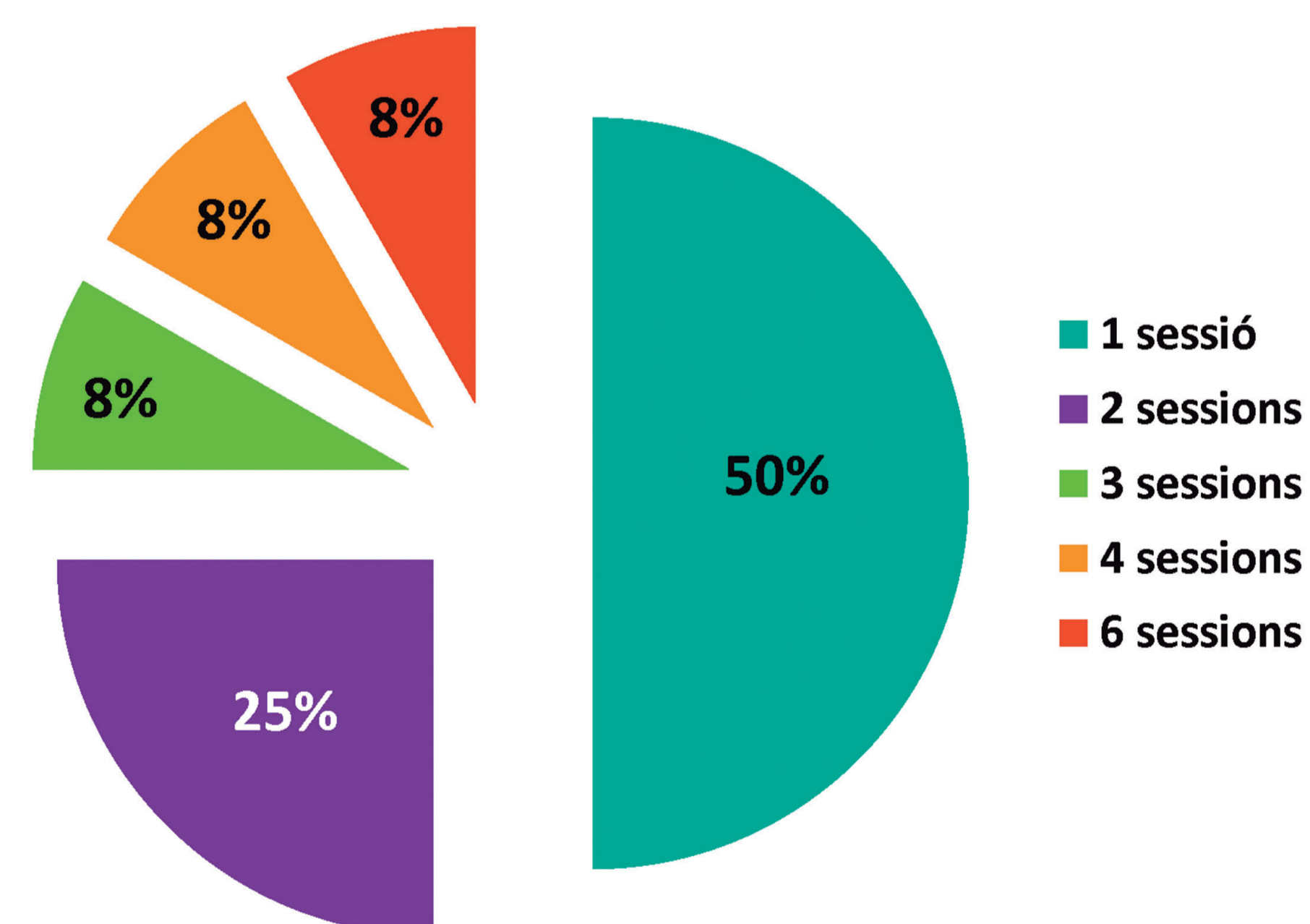
En aquesta primera edició del programa han participat un total de 12 mares i 18 nens/es d'entre 5 i 13 anys.

D'aquestes famílies, el 50% només van assistir a una sessió, el 25% a dues sessions i l'altre 25% a tres o més sessions.

Assistència a les sessions



Continuïtat de les famílies



Conclusions

S'han detectat dificultats de les famílies per assistir als tallers Kidstime i per mantenir la continuïtat de l'assistència al llarg de les sessions, el que no ha permès realitzar una avaluació pre-post intervenció.

El grau de participació i satisfacció dels assistents als tallers ha estat elevat.

Referències bibliogràfiques

- Cárdenas M, Coromina M et al. (2015). Fomentando la resiliencia en las familias con enfermedad mental parental: los talleres Kidstime. *Psicopatología y Salud Mental*. 2015, 25:37-41.
- Cooklin A (2013). Promoting children's resilience to parental mental illness: engaging the child's thinking. *Advances in Psychiatric Treatment*. 19: 229-240.
- Cooklin A, Bishop P, Francis D, Fagin L, Asen E (2012). The Kidstime Workshops. A Social Intervention for Children with Parents with a Mental Illness and Their Parents. CAMHS Publications.
- Fagin L (2014). Los talleres Kidstime. Intervención para niños que crecen en familias con padres con enfermedades mentales. *Psicopatología y Salud Mental*. 2014, 23:33-37.

Parc Sanitari Sant Joan de Déu