

Autors: Foguet Gomis Maria (TSS CSMIJ), Jerez Oller Ana (TSS CSMA), Medina Bover Eva (TSS HDIJ i UCA/URPI).
Hospital Universitari Institut Pere Mata.

Introducció

La Prescripció Social (P.S.) dins l'àmbit de la salut, és un mecanisme a través del qual un professional juntament amb l'usuari, identifiquen activitats de la comunitat a les quals vincular per tal de millorar la seva salut i benestar, disminuint així el sentiment de soledat, el risc d'aïllament i l'exclusió social.

La P.S. contribueix a fer front a problemes de salut mental, oferint alternatives a la medicalització, no només des de la prevenció sinó també com una eina d'integració.

L'objectiu principal, és saber el nivell de coneixement de la PS dels nostres equips, posar-ho en valor i proposar implementar un programa als nostres serveis.

Metodologia

Metodologia quantitativa, amb qüestionari als professionals dels nostres equips.

Resultats

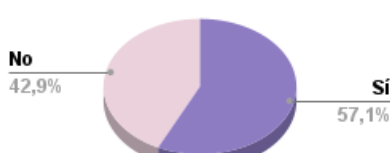
Obtenint una mostra de N: 49, la majoria pensa que la PS és una metodologia (69,4%), respecte el 51% que pensa que és una derivació comunitària, i una minoria (22,4%) pensa que és una tècnica.

Per altra banda, es confirma la importància de la PS alhora de millorar aspectes com els fàrmacs, l'aïllament social o la situació de risc socioeconòmic dels nostres usuaris i famílies agreujat en època de pandèmia. El 80% derivarien a TS alhora de realitzar una PS.

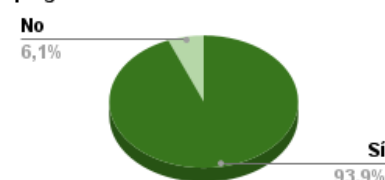
El 61,2% ha sentit a parlar de la PS



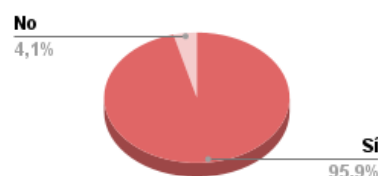
El 57,1% fa servir la PS



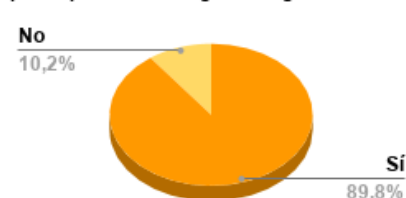
El 93,9% creu que seria útil tenir un programa de PS



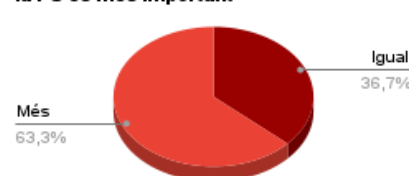
El 95,9% creu que ajudaria a reduir l'aïllament i soledat dels nostres usuaris



El 89,8% pensa que ajudaria a reduir la prescripció farmacològica en alguns casos



El 63,3% pensa que en època de Covid-19 la PS és més important



Conclusions

La percepció de tots els professionals, en línies generals és que un ampli ventall d'usuaris, com persones amb depressió, manca de suport familiar, etc., poden beneficiar-se de la P.S.

Tot això, ens fa pensar que és un bon moment per plantejar-nos utilitzar un programa existent, adaptar-lo o crear-ne un altre, tenint en compte les necessitats més específiques del nostre col·lectiu i dels nostres serveis.

Bibliografia

- Capella-González, J., Braddick, F., & Jara Martín, M. (2021). Guia de prescripció d'actius comunitaris: Programa de Prescripció Social i Salut (PSS)
- Ribé Buitrón, J. M., & Cleris Colleldemont, M. (2018). De la prescripció medicamentosa a la social: ¿una moda, un trámite protocolario o vamos a pensarlo un poco?. Medicina de Familia-SEMERGEN, 44(7), 447-448
- Janer, Juana M. [et. al.]. (2019) Guía para la prescripción social de activos para la salud en las Islas Baleares