

ABORDATGE DELS TRASTORNS ALIMENTARIS DES D'UN MODEL COMUNITARI

Glòria Tràfach Ricart Coordinadora Programa específic TCA i Unitat de TCA (XSM) Institut Assistència Sanitària de Girona. Salt

INTRODUCCIÓ

Els Trastorns Alimentaris o TCA són patologies multifactorials que, per la seva complexitat i gravetat, requereixen d'una atenció especialitzada assegurant la continuïtat de cures assistencials durant tot el seu procés terapèutic.

La Xarxa de Salut Mental de la Regió Sanitària de Girona , gestionada per l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), atén a una població de referència < de 18 anys de 186.187.

Donada la dispersió geogràfica i seguint el model comunitari, L' IAS va desplegar fa 18 anys un Programa específic per als Trastorns Alimentaris, de caràcter transversal i comunitari per assegurar l'accessibilitat territorial, la continuïtat de cures i l'expertesa des del nivell ambulatori especialitzat (CSMIJ).

Des del Departament de Salut s'ha impulsat un Pla de xoc 2023-2024 per a millorar l'atenció, detecció, diagnòstic i prevenció dels TCA reforçant la integració de serveis i el treball comunitari, tal i com treballem des del nostre territori.

MÈTODE:

Característiques del Programa

- 1.- Accessibilitat territorial: apropat a l'atenció comunitària
- 2.- Expertesa en els diferents nivells assistencials de la Xarxa:
Existència de professionals experts i Protocols específics en els diferents nivells: ambulatori (CSMIJ), Hospital de Dia (HD-UTCA) i Hospitalització Total (URPI)
- 3.- Transversalitat: coordinació i seguiment de casos entre nivells
- 4.- Detecció i diagnòstic precoç
- 5.- Suport a l'atenció primària i agents comunitaris: Prevenció primària dels TCA

Objectius:

- Assegurar la Prevenció Primària dels TCA en el medi
- Efectuar detecció i diagnòstic precoç
- Iniciar tractament especialitzat des del primer nivell de la XSM
- Assegurar la continuïtat terapèutica entre nivells assistencials, unificant criteris clínic-assistencials

BIBLIOGRAFIA

- “Pla de millora per a l'atenció a les persones amb Trastorns de Conducta Alimentària” Dep.de Salut, Generalitat de Catalunya, març 2023
- “Pla pilot d'Atenció als trastorns de conducta alimentària (TCA). Protocol integrat i específic en TCA”. Regió Sanitària Girona (RSG) 2006

RESULTATS:

Activitat assistencial a nivell ambulatori 2014-2023

S' analitza l'activitat assistencial dels darrers 10 anys (2014-2023), a nivell ambulatori (CSMIJ), de tota la Regió Sanitària de Girona que inclou les comarques : Alt Empordà, Baix Empordà, Gironès -Pla de l' Estany, La Selva Interior i Marítima i Garrotxa-Ripollès.

Figura 1. Distribució Programa Ambulatori TCA XSM-RSG

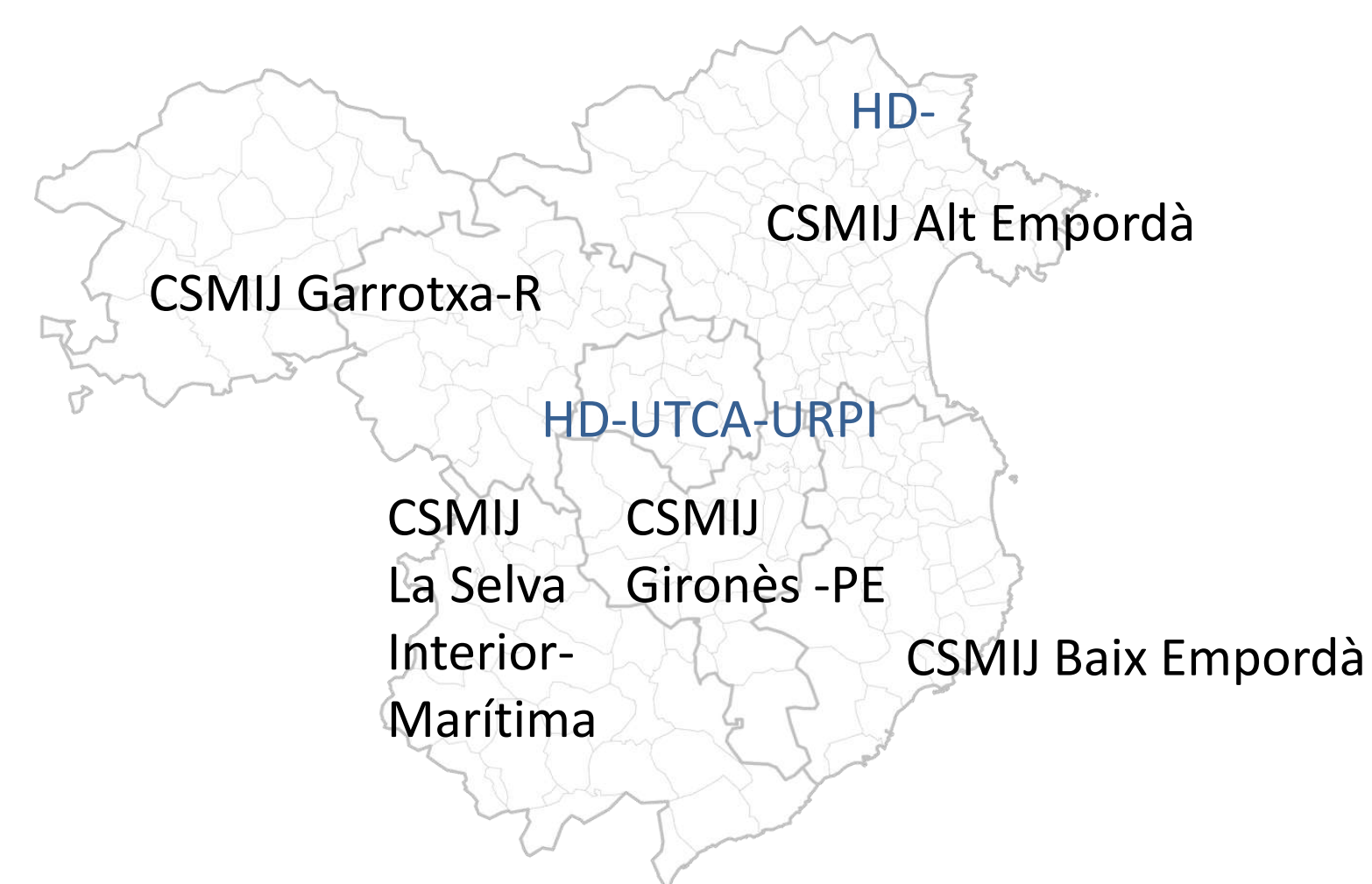
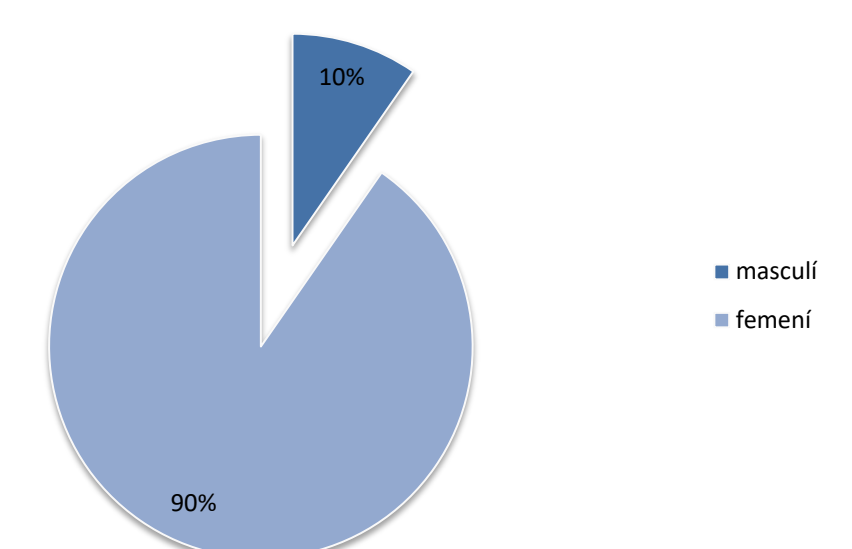
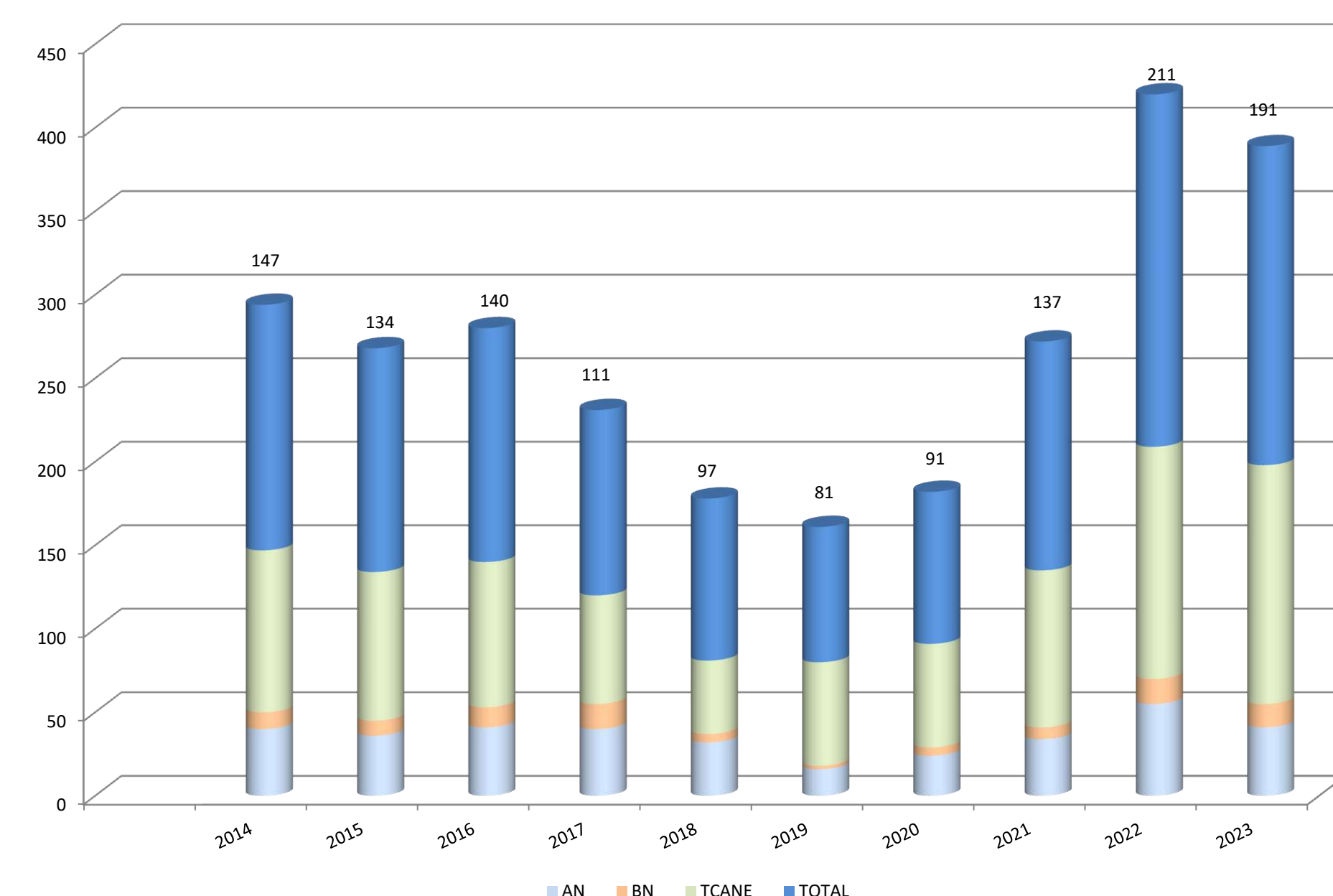


Figura 2. Població atesa (SEXE)



Al llarg d'aquests 10 anys es recull que els TCA ha afectat principalment al Sexe femení i que el diagnòstic predominant són els TCANE, seguit de l' AN i amb poca proporció la BN, incrementant-se la incidència i prevalença en els darrers 3 anys.

Figura 3. Evolució Població atesa des del Programa Ambulatori TCA (CSMIJ) :2014-2023



CONCLUSIONS

- L'atenció comunitària als Trastorns Alimentaris des dels CSMIJ assegura l'accessibilitat i equitat al tractament especialitzat des del seu moment de detecció.
- El model comunitari contribueix al treball en xarxa entre tots els agents implicats de l'entorn/medi del jove i assegura la continuïtat assistencial en els casos atesos.
- La tendència de l'activitat assistencial va incrementar-se significativament a partir de la pandèmia (2021), visualitzant que van ser unes de les patologies en què es va incrementar tant la incidència com la prevalença.