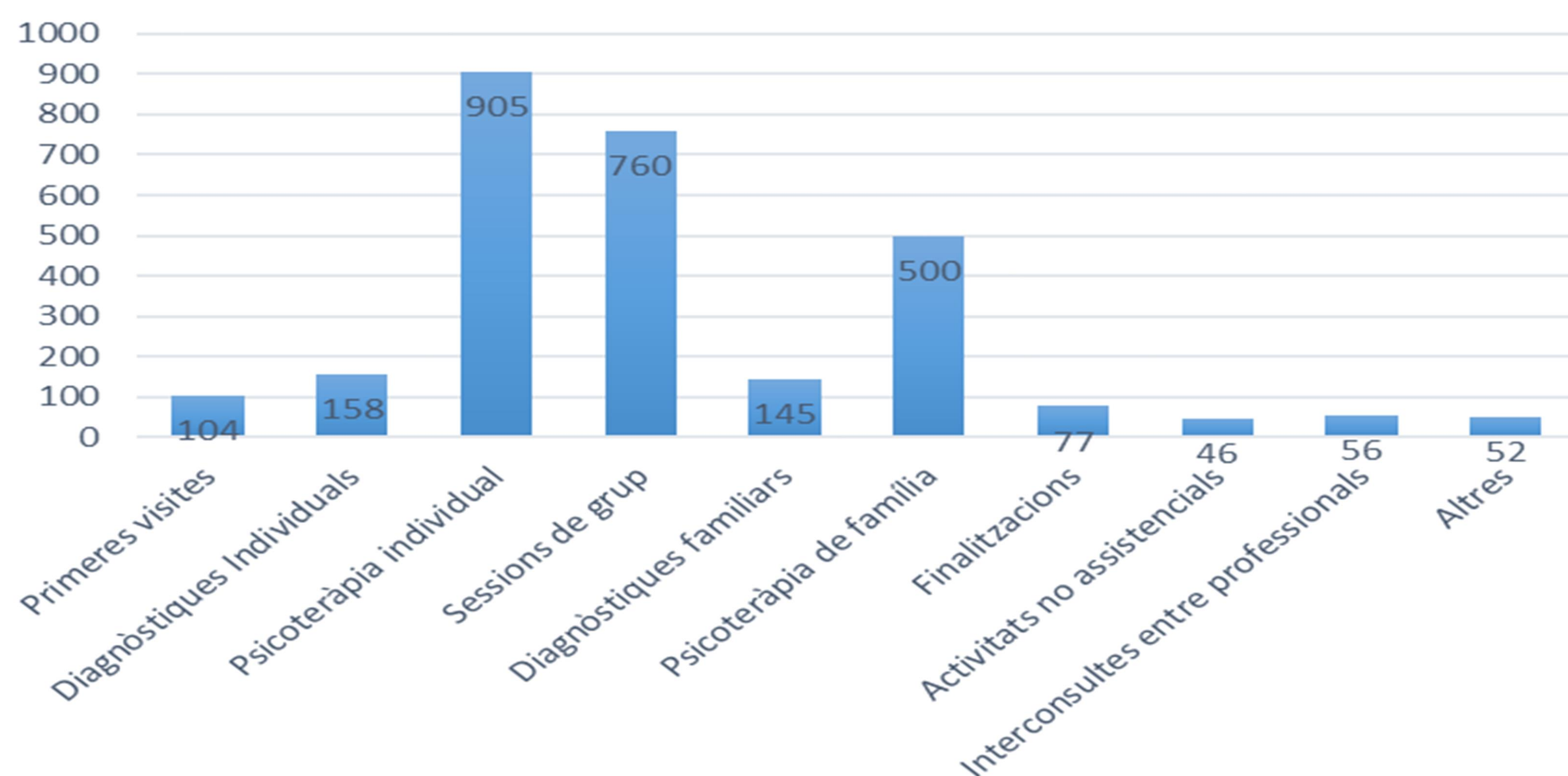


# CANVIS A LA POBLACIÓ ATESA EN UNA UNITAT DE PSICOTERÀPIA INFANTOJUVENIL

Martín Ávila Esther, Montserrat Aguadé Abdon, Masmitjà Campillo Walter, Trias Tuulikki, Sánchez Cabra Encarnación, Vázquez Leitchle Claudia

## Activitat de l'equip en xifres -2023



## ACTIVITAT ASSISTENCIAL

- **Programa de psicoteràpia psicoanalítica focal (individual):** nens amb conflictes de naturalesa neuròtica.
- **Programa de Psicoteràpia Psicoanalítica en grup:** nens amb trastorns del desenvolupament i dificultats de relació. S'ofereix als pares grups paral·lels i simultanis. Una altra modalitat és el tractament de **grup de pares**, sense grup paral·lel.
- **Programa de Pensament i Comunicació (PiC):** indicat per nens que presenten bloqueig de les seves funcions d'aprenentatge degut a una conflictiva emocional de base.
- **Programa de psicoteràpia familiar en situacions de divorci contenciós i menors a càrrec:** adreçat a l'abordatge del patiment emocional derivat d'aquesta situació en els fills.
- Atenció psicològica a famílies en risc d'exclusió social, en col·laboració amb la **Fundació Esperança i Caritas** (programa proinfància de la Caixa).
- **Programa d'atenció del trastorn del vincle.**

## DADES DEL CONTEXT SOCIAL

- Segons l'Informe mundial sobre salut mental de la OMS: *Transformar la salut mental para todos (junio 2022)* 1 de cada 8 persones pateix un trastorn de salut mental.
- Més de 11 milions d'infants i adolescents pateixen trastorns de salut mental a la UE i un de cada quatre infants a la UE -20 milions- està en risc de pobresa o exclusió; una xifra que representa un augment d'1,6 milions d'infants des de 2019. D'aquests, més de dos milions viuen a l'Estat espanyol, país de la UE amb la taxa de pobresa infantil més alta (Informe de Unicef *Estat de la infància en la Unió Europea 2024*).
- L'Àrea Metropolitana de Barcelona es manté com un pol d'atracció de la migració estrangera, *amb un saldo positiu de més de 200.000 persones de 2015 a 2019 (La metròpoli en 100 indicadors, 2023 AMB)*.
- La població infantil i adolescent (menor de 16 anys) es manté com el grup d'edat que pateix major risc de pobresa a l'AMB l'any 2020-2021. Un 33,4% d'aquestes persones es troben en aquesta situació (*La metròpoli en 100 indicadors, 2023 AMB*).

## ¿QUÈ ÉS LA UPPIJ?

- És un dels 8 equips que conformen l'àmbit de salut mental de Pere Claver.
- La UPPIJ ofereix un programa de tractaments psicoterapèutics, individuals i grupals, l'objectiu dels quals és proveir als infants i adolescents d'ajut en la resolució dels seus conflictes psicològics, tenint en compte tant els aspectes sans com els psicopatològics, per ajudar-los així en el seu procés evolutiu.
- Aquests tractaments són destinats a la població fins als 18 anys, derivada des dels diferents Centres de Salut Mental Infanto-Juvenils (CSMIJs) de la xarxa, essent un servei no sectoritzat que constitueix un nivell secundari d'atenció.
- L'objectiu assistencial és la realització de tractaments psicoterapèutics d'orientació dinàmica a aquells pacients i les seves famílies que ho necessitin, compleixin els criteris d'indicació i als quals es pugui proveir de milloria clínica.

## ACTIVITAT DOCENT

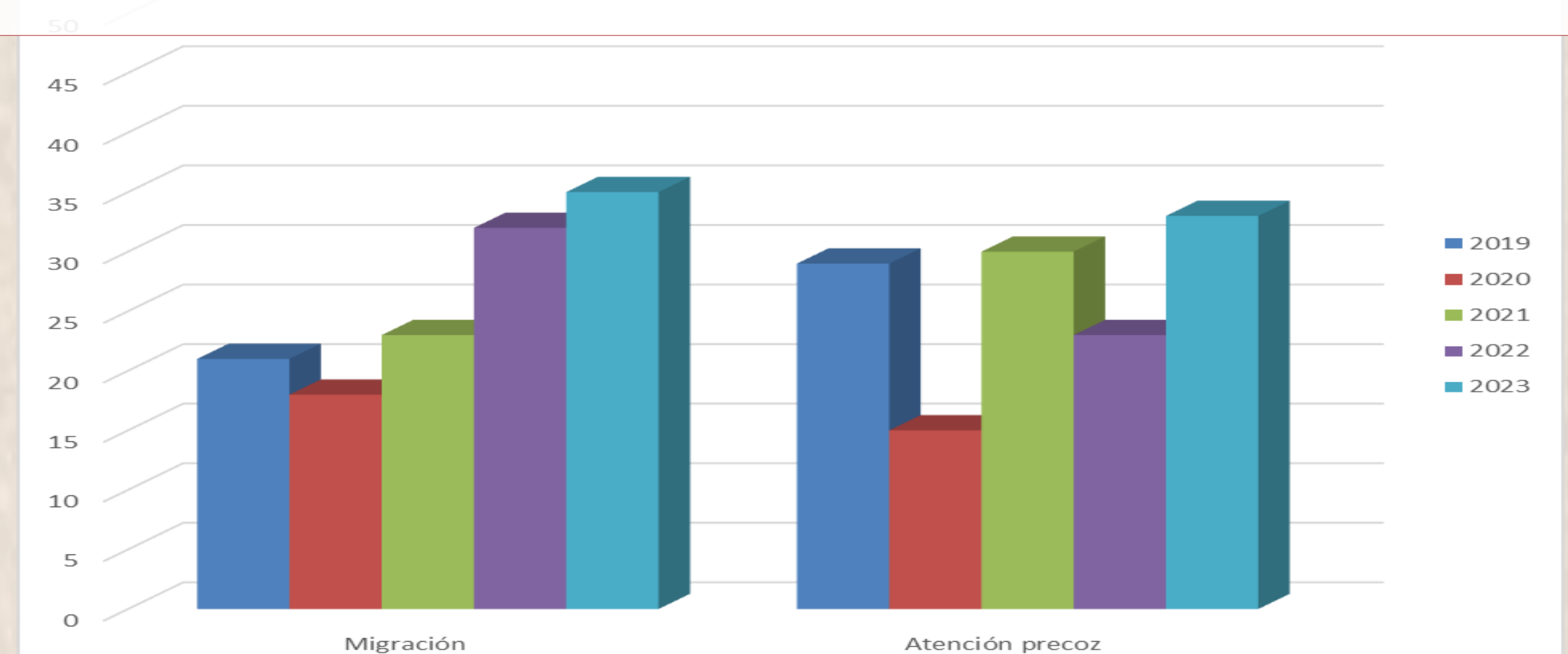
- Seminari de Psicoteràpia Focal i Breu de la SEP.
- Màster UB-SEP: La psicoteràpia psicoanalítica a la xarxa pública / Psicoteràpia de grup psicoanalítica en nens i adolescents.
- Seminari de la *Asociación Psicoanalítica de Santiago: Curs Introducció a la Psicoteràpia Analítica de Grupo*.
- Pràctiques a professionals en formació de psicoteràpia psicoanalítica, mitjançant diferents convenis.

## AVALUACIÓ

- Els tractaments grupals s'avaluen amb l'escala CBCL i amb el test HoNOSCA/SDQ. En els tractaments individuals, a més, l'avaluació es fa mitjançant una escala d'impressió clínica global a principi, meitat i final dels tractaments.
- Projecte "Promoció del llenguatge mentalitzant: intervenció basada en contes per equips educatius d'escoles bressol de la ciutat de Barcelona", en el qual s'avalua l'impacte d'una acció formativa específica en el personal educatiu i en els infants.

## CANVIS ASSISTENCIALS OBSERVATS

- Augment de la migració i de l'atenció precoç (% sobre població atesa)



- Psicoteràpia focal versus psicoteràpia no focal
- | ANY | 2019   | 2020    | 2021    | 2022    |
|-----|--------|---------|---------|---------|
|     | 461/86 | 158/126 | 228/275 | 147/138 |

## REFLEXIONS

En els darrers anys hem observat un agreujament de la patologia en la població atesa que pensem és relacionada amb els canvis socials que podem observar en el nostre medi geogràfic. Les patologies del dèficit adquireixen més protagonisme que les patologies del conflicte. Aquest tipus de patologia no és la indicació pròpia de la psicoteràpia focal. Per tant, l'equip s'enfronta al repte de treballar tot pensant més enllà del focus entès com a conflicte neuròtic.