

Estudi pilot en un centre de salut mental infantojuvenil: la teràpia assistida amb animals amb infants amb TDAH

González Ramos, Idoia; Berenguer Rodríguez, Beatriz
CSMIJ de El Prat de Llobregat - Fundació Orienta

Introducció

La teràpia assistida amb animals (TAA) actualment està escassament implementada a la xarxa pública ambulatoria de salut mental). En aquest estudi presentem els resultats d'un primer grup pilot de TAA amb infants diagnosticats de TDAH a un centre de salut mental infantojuvenil (CSMIJ). Amb els objectius de millorar l'atenció, reduir la impulsivitat i millorar l'empatia.

Projecte en col·laboració amb una entitat privada del territori (CENIAC).

Metodologia

- 8 sessions, de freqüència setmanal.
- 6 pacients (1 nena i 5 nens) d'entre 7 i 11 anys.
- Diagnòstic TDAH.

Es van valorar l'atenció i la impulsivitat amb el qüestionari Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) i l'empatia amb el test Basic Empathy Scale abans i després de la intervenció.

Per a dur-ho a terme s'han utilitzat diversos animals: un gos gran, un petit i una gallina; amb els quals s'han pogut treballar diversos objectius, ja que disposen de diferents característiques.

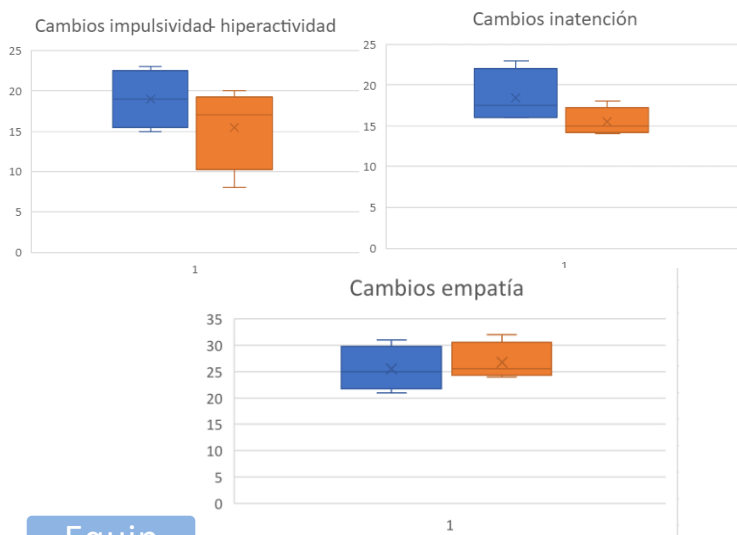
Pressupost

Pressupost de la col·laboració amb un agent extern:

Concepto	Contenido	Unds	Precio unidad	Total
- Teràpia Assistida amb Animals (1 hora/setmanal)		8	60,00 €	480,00 €

Resultats

A pesar que només es van poder avaluar 4 dels 6 participants, ja que l'assistència mitjana va ser del 85.41%, els resultats han mostrat el següent: Es va trobar una reducció promig de 3 punts a l'escala d'inatenció, i de 3,5 a l'escala d'impulsivitat. L'empatia va pujar una mitjana de 5,5 punts.



Equip

Equip humà:

Laura Ramos, psicòloga i Tècnica en Intervencions Assistides amb Animals. (CENIAC)

Idoia González, Terapeuta Ocupacional. (CSMIJ Prat)

Beatriz Berenguer, Psicòloga Clínica. (CSMIJ Prat)

Equip animal:

Yondu, gos gran, tranquil i afectuós. (CENIAC)

Beanie, gossa petita i dinàmica. (CENIAC)

Mel, gallina activa i social. (CENIAC)

Conclusió

Els resultats trobats a la direcció desitjada, ens animen a reproduir aquesta intervenció per realitzar un estudi d'efectivitat amb una mostra més àmplia.