

FACTORS DE RISC ASSOCIATS AL DESENVOLUPAMENT DE TRASTORNS DE CONDUCTA ALIMENTÀRIA EN POBLACIÓ INFANTO-JUVENIL SANA

Castro Fresno, Georgina; Sánchez Ortega, Claudia

Infermeres CSMIJ Hospitalet Sud, Fundació Orienta

INTRODUCCIÓ

Els trastorns de conducta alimentària (TCA), és caracteritzen per l'alteració en els hàbits alimentaris d'una persona. Són complexos i multifactorials. Destaquen un seguit de factors psicosocials que fan de l'adolescència un període de canvi i vulnerabilitat, sent aquesta etapa de la vida clau per detectar els factors de risc.

OBJECTIU

Identificar els factors de risc per desenvolupar un trastorn de conducta alimentària en població infanto-juvenil sana.

METODOLOGIA

Es va realitzar una revisió sistemàtica en les bases de dades: Cochrane, Dialnet, Medline i SciELO, fent ús dels termes "trastorns de la conducta alimentària", "factores de risc" i "adolescent" (DeCS/MeSH) utilitzant l'operador booleà "AND" i l'escala "Critical Appraisal Skills Programme" amb una qualitat metodològica CASPe >70%. Per completar la recerca s'ha fet ús de la Snowball technique.

CONCLUSIONS

Es considera rellevant implementar estratègies i mesures educacionals que permetin detectar els factors de risc en aquest grup poblacional tan concret.

RESULTATS

Després d'aplicar filtres i dur a terme una revisió manual, s'han identificat 8 articles seguint els criteris d'inclusió. Es van revelar diferències entre actituds de risc i desenvolupament de TCA i les variables, edat i xarxes socials, evidenciant una relació amb conductes alimentaries restrictives, sentiments de comparació i necessitat de valoració externa. L'insatisfacció corporal secundària a l'internalització de l'ideal de bellesa es relacionen amb el "binge eating" o els mecanismes compensatoris. Vam observar major incidència en víctimes d'assetjament escolar. L'activitat física s'associa amb l'autopercepció negativa de la imatge corporal. L'autoestima presenta una correlació inversament proporcional. Respecte al perfeccionisme, existeix una mínima correlació, seguit d'una moderada en la baixa tolerància a la frustració. En població de 12-13 anys es manifesten preocupacions per la dieta, el menjar, el control oral i l'ingesta problemàtica d'aliments en menors de 10 anys, les alteracions en el patró del son i un índex de massa corporal (IMC) superior al paràmetre basal.

BIBLIOGRAFIA

