

LA IMPORTÀNCIA D'UN ABORDATGE INTEGRAL EN LA RECUPERACIÓ DE JOVES AMB PROBLEMÀTICA GREU DE SALUT MENTAL

Contacte: comunicacio@cfpmaresme.org

Budó Pallerolas Carla, Gimeno Capmany Blanca,
Pérez Pérez Míriam, Pose Dallmann Lucía. SRC Burriac i Maresme



INTRODUCCIÓ

Des del 2007, el Pla de Salut implementa programes adreçats a joves per ajustar-se a la complexitat del col·lectiu.

Hipòtesis: La recuperació dels joves amb problemàtica en salut mental, requereix descentralitzar la mirada biomèdica i dotar als serveis d'una atenció integral que acompanyi en la creació d'un projecte vital.

Objectiu: Acompanyar i facilitar la recuperació i inserció comunitària.

METODOLOGIA

Mostra:

87 joves del Maresme d'entre 16 i 30 anys

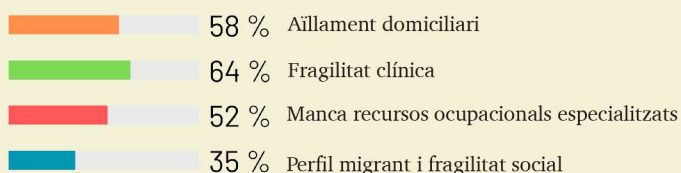


Instruments d'avaluació emprats:

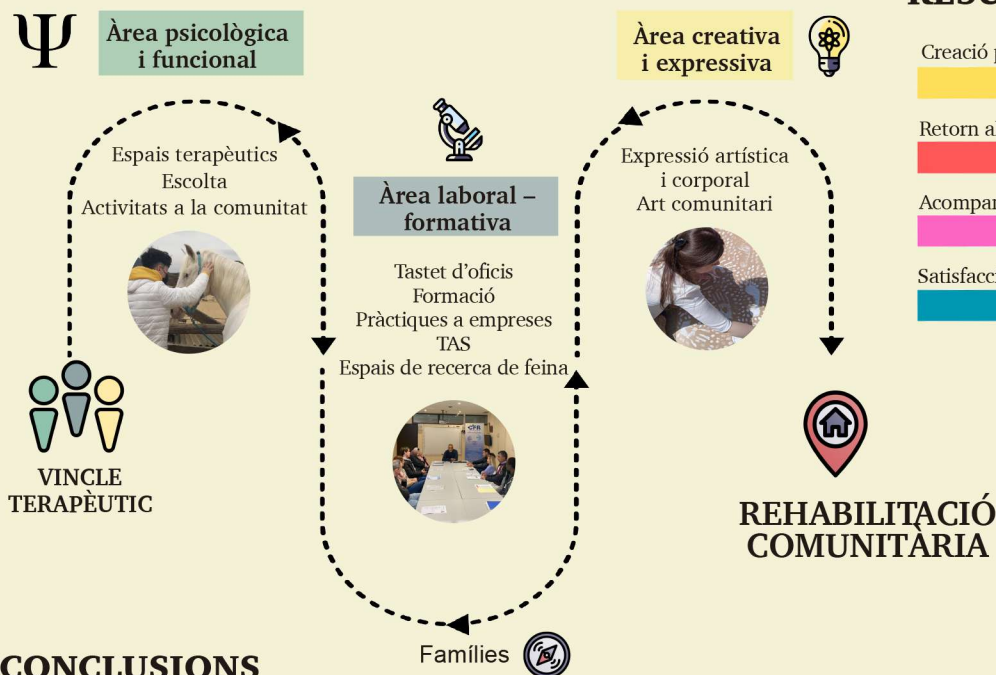
- » Pla individualitzat de rehabilitació i reinserció
- » Enquestes de satisfacció
- » Avaluació continuada (anàlisi competencial pretest-posttest)
- » Anàlisis de dades



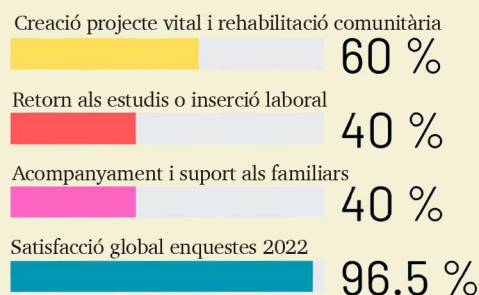
Característiques



DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA



RESULTATS



CONCLUSIONS

És important **possibilitar la creació de projectes vitals** amb sentit, garantint l'entrada a l'intercanvi social i el benestar d'una vida productiva i amb valor. Podem **evitar la cronicitat** d'una població, que tindria opcions de rehabilitació comunitària, si hi hagués **més recursos**.

Els serveis assistencials es troben amb una **manca de recursos ocupacionals específics** per a aquells perfils de joves amb malaltia mental que no tenen prou funcionalitat per accedir als recursos existents però que, tot i així, tenen el desig i la necessitat de contribuir a la societat, ser-ne una part activa i tenir un rol digne.

BIBLIOGRAFIA

- Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions (2020), Serveis de Rehabilitació Comunitària a Catalunya. Barcelona, Editat per: Direcció General de Planificació en Salut.
- Consens per a la millora de l'atenció a les persones amb Trastorn Psicòtic Incipient (2018), Pla Director de Salut Mental i Addiccions, Editat per: Direcció General de Planificació en Salut.