

CARTA OBERTA D'UN PETIT GRUP DE BARCELONA A TOTHOM QUE PATEIX EL DOLOR DE LA GUERRA

Estimats germans, som un petit col·lectiu anomenat Grup de Pensadors i vinculat a la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Ens trobem un cop al mes durant 90 minuts des de ja fa 14 anys, per parlar dels malestars que patim els humans i per pensar junts en qüestions relatives a la salut mental.

Cada any proposem un tema diferent sobre el qual pensar i darrerament les situacions que afecten el nostre entorn apareixen com a temàtica central de les nostres trobades. Fa uns anys vàrem parlar molt de la COVID i com va afectar la salut mental de la ciutadania.

Enguany el tema de la guerra ha aparegut com una constant. Hem necessitat detenir-nos i considerar-lo com una qüestió que ens afecta a tots. Ens arriben imatges i notícies del que està succeint a Ucraïna, Palestina i d'altres llocs, com Síria, Sudan, l'Iran... Un company del grup ens va dir que hi havia més de cinquanta guerres actives a tot el planeta. Especialment a l'Àfrica. De la majoria de conflictes bèl·lics actius, ni en tenim notícia.

En la sessió del mes passat es va proposar fer-vos saber que us tenim als nostres pensaments volem acompanyar-vos en la desolació que, des de la distància, sabem que esteu sentint.

Cap de nosaltres ha viscut una guerra. Els nostres pares i avis, sí.

No tenim paraules que puguin comunicar alguna cosa útil. Estem consternats i les paraules se'ns fan insuficients. Malgrat tot, sentim que fer-vos arribar que ens estem reunint per pensar en vosaltres, balbucejant alguns intents de posar-nos a la vostra pell, pot ser d'ajuda. D'ajuda per a vosaltres i per a nosaltres.

Ens arriben imatges dels bombardejos, la destrucció d'edificis, els morts, la falta d'aliments i d'aigua, la situació dels hospitals, el vostre dolor. Tot això al mig de la nostra vida quotidiana, que perd sentit enmig de tot el que està passant.

Podem crear un sistema comunicatiu que permeti, encara que parlem idiomes diferents, enviar-nos algun missatge que us tenim al cap i al cor?

Tan sols volem connectar amb el vostre patiment, la vostra solitud, el desesper, i l'oblit. És a cadascun de vosaltres que adrecem aquesta carta.

Sabem que hi ha una responsabilitat dels líders polítics, dels que guanyen diners amb l'armament, dels interessos de les guerres i de les raons d'uns i d'altres enmig de cada conflicte. Però cada nen, nena, dona, i home, pot necessitar estar en el cap i en el cor dels que no tenen accés a les reunions d'alt nivell, als càrrecs polítics, ni als caps de les màfies.

Pensem que anar creant espais de pensament a altres indrets pot ser beneficiós per a tots nosaltres. Si molts grups: petits, mitjans i grans, ens poséssim a pensar en tots vosaltres, creieu que us pot arribar l'energia, el ressò, la vibració per què no us sentiu desolats?

Sabem que és un moviment petit, però necessari i possible. Volem compartir-lo per poder activar-ne d'altres i assolir un altaveu i així fer arribar als afectats el nostre sentir.

Barcelona, 2 de maig de 2024