

ВІДКРИТИЙ ЛИСТ ВІД НЕВЕЛИКОЇ ГРУПИ З БАРСЕЛОНИ КОЖНОМУ, ХТО СТРАЖДАЄ БІЛЕМ ВІЙНИ

Дорогі брати, ми є невеликою групою, яка називається Grup de Pensadors і пов'язана з Фондом Каталонського конгресу психічного здоров'я. Ось уже 14 років ми зустрічаємося раз на місяць на 90 хвилин, щоб поговорити про хвороби, якими страждаємо люди, і разом подумати про проблеми, пов'язані з психічним здоров'ям.

Щороку ми пропонуємо іншу тему для роздумів, і останнім часом ситуації, які впливають на наше довкілля, стають центральною темою наших зустрічей. Кілька років тому ми багато говорили про COVID і про те, як він вплинув на психічне здоров'я громадян.

Цього року постійною стала тема війни. Нам потрібно зупинитися і розглянути це як проблему, яка стосується всіх нас. Ми отримуємо зображення та новини про те, що відбувається в Україні, Палестині та інших місцях, таких як Сирія, Судан, Іран... Колега з групи розповів нам, що по всій планеті триває понад п'ятдесят активних війн. Особливо в Африці. Про більшість активних військових конфліктів ми навіть не знаємо.

На сесії минулого місяця було запропоновано повідомити вам, що ми думаємо про вас і хочемо супроводжувати вас у спустошенні, яке, як ми знаємо, відчуваєте на відстані.

Ніхто з нас не пережив війни. Наші батьки та діди, так.

У нас немає слів, які могли б повідомити щось корисне. Ми приголомшені, і нам не вистачає слів. Однак ми вважаємо, що повідомлення про те, що ми збираємося, щоб подумати про вас, ми кілька разів намагаємось поставити себе на ваше місце, може допомогти. Допомога вам і нам.

Ми отримуємо зображення бомбардувань, руйнування будівель, загиблих, брак їжі та води, ситуацію в лікарнях, ваш біль. Усе це посеред нашого повсякденного життя, яке втрачає сенс серед усього, що відбувається.

Чи можемо ми створити комунікаційну систему, яка дозволить, навіть якщо ми говоримо різними мовами, надіслати нам якесь повідомлення, яке у вашому розумі та серці?

Ми просто хочемо зв'язатися з вашими стражданнями, вашою самотністю, вашим відчаєм і вашим забуттям. Ми адресуємо цього листа кожному з вас.

Ми знаємо, що існує відповідальність політичних лідерів, тих, хто заробляє гроші на озброєнні, за інтереси воєн і за причини того чи іншого в середині кожного конфлікту. Але кожному хлопцеві, дівчині, жінці та чоловікові може знадобитися бути в голові та в серці тих, хто не має доступу до зустрічей високого рівня, політичних посад або босів мафії.

Ми вважаємо, що створення просторів для мислення в інших місцях може бути корисним для всіх нас. Якби багато груп: малих, середніх і великих думали про всіх вас, чи думаєте ви, що енергія, луна, вібрація можуть досягти вас, чому ви не відчуваєте себе спустошеним?

Ми знаємо, що це невеликий крок, але необхідний і можливий. Ми хочемо поділитися цим, щоб мати можливість активізувати інших і достукатися до спікера, щоб наші почуття дійшли до тих, хто постраждав.

Барселона, 2 травня 2024 року