

2a Jornada de treball
**“ART I PROCESSOS DE RECUPERACIÓ
EN SALUT MENTAL”**

Data

Dijous, 12 de desembre de 2024

Lloc

Centre Arts Santa Mònica
La Rambla, 7. Barcelona



Jornada en el marc del 8è Congrés Català de Salut Mental (2025)
“CREATIVITAT, CULTURA I SALUT MENTAL”

Presentació v3a

A partir de la 1a Jornada sobre “CREATIVITAT, CULTURA I SALUT MENTAL”, celebrada al Centre Arts Santa Mònica a l'octubre de 2023 i amb la perspectiva del 8è Congrés Català de Salut Mental sobre el mateix tema, previst per novembre 2025, convoquem una 2a Jornada de treball per tractar específicament les possibilitats de les **arts com a eines de tractament en salut mental**, tant en la població infantil i adolescents, com en joves i adults.

Quan parlem d'art, ens referim a diferents manifestacions artístiques: Arts visuals (pintura, fotografia, ...), Arts performatives (dansa, teatre, música, cinema ...), Arts literàries (narrativa, poesia ...), Cultura (museus, ateneus i biblioteques ...), Creativitat i Art Digital, entre d'altres.

Proposem per tant, una Jornada de treball com espai de reflexió per l'intercanvi d'informació, coneixement i experiències, la identificació de necessitats en aquest sector i la elaboració de propostes per la millora de la viabilitat i desenvolupament dels nostres programes i iniciatives.

Objectius

- ✓ Contribuir a visibilitzar i dignificar el potencial de l'art en els projectes i processos de recuperació en salut mental.
- ✓ Donar la veu als seus protagonistes: col·lectius en 1a persona, artistes, professionals i entitats i col·lectius gestors de programes.
- ✓ Identificar dificultats i propostes de millora.
- ✓ Promoure el reconeixement de les iniciatives i projectes en aquest àmbit.
- ✓ Identificar iniciatives, projectes i propostes per desenvolupar més àmpliament en el marc del 8è Congrés Català de Salut Mental (2025)

Destinataris

- ✓ Professionals de la xarxa pública d'atenció a la salut mental i les addiccions.
- ✓ Professionals vinculats l'APS amb iniciatives o programes en aquest àmbit.
- ✓ Professionals i persones voluntàries d'entitats i col·lectius implicats en el desenvolupament de projectes sobre art i recuperació en SM.
- ✓ Representants del col·lectiu en 1a persona.
- ✓ Representants de l'administració compromesos en aquest àmbit.
- ✓ Entitats i experiències de l'àmbit de la cultura i la salut mental que van participar a la 1a Jornada (2023).

Programa

9.00h **Inauguració i presentació de la Jornada**

Víctor Martí, representant del Comitè Organitzador
Jose Fernandez, vice-presidenta de la Fundació Congrés Català de Salut Mental
Magda Casamitjana, ex-directora del Pacte Nacional per la Salut Mental

9.15h **Intervencions terapèutiques en l'àmbit Infanto Juvenil i Adults Joves**

"La trobada musical com a escenari terapèutic per a nens amb ansietats confussionals"

Maria Cerviño Ruiz, Psicòloga clínica i Patricia Ortega Gutierrez, Psiquiatra. CSMIJ. Pere Claver Grup

"L'abordatge dels trastorns de la conducta alimentària des del procés creatiu: del silenci a la paraula"

Marta Aguasca, Psicòloga clínica. HTCA. Parc Sanitari Martí i Julià. Salt (Girona)

"Del jo en crisi al món exterior"

Anna Robert, psicòloga clínica i Andrea Rodriguez Garcia, educadora. UCA/USA Benito Menni.

"La creació col·lectiva amb joves i adults joves. Experiències"

Marisa Rosa i Andrea Acosta. Fundació Els Tres Turons.

"Joves, art i benestar"

Blanca Gimeno. Centre de Formació i Prevenció (CFP)

Moderadora: Empar Murgui

10.45h Descans

11.15h

Experiències i propostes des de l'àmbit d'Adults

Experiències des dels espais terapèutics (11.15h a 12.15h)

“Artteràpia entès com un acompanyament de la persona en creació”

Montserrat Rigol i Elena Carcelén. Serveis de Rehabilitació Comunitària. Grup CHM Salut Mental Comunitària

“Experiències d'art i cultura, vies de desenvolupament de SM Comunitària”

Pilar Mariné i Tina Ureña. CPB SSM

“Torrents d'Art Programa d'Arts en Salut”

Gloria Comellas i Joanjo Esteban. Torrents d'Arts. SJD

“Parelles Artístiques, experiències creatives per a la salut mental”

Neus Vila. Osonament

“Musicoteràpia en Salut Mental”

Rosa Martinez, educadora social. Unitat de Subaguts del Centre Fòrum de l'Hospital de Mar

Experiències des de la comunitat (12.15h a 13h)

“Fronteres invisibles”

Fina Alert. Susoespai

Museus, programes per la salut mental:

“Projecte Arts in Health al Museu de l'Empordà, Fibromiàlgia”.

Eduard Bech-Vila, director del Museu de l'Empordà

“De l'Art and Health al Art in Health”

Josep Ma Romero, director del Museu de Cerdanyola

“SuperART, diàlegs amb l'art”

Lada Servitja, coordinadora de la Xarxa de museus de la Generalitat a Girona

Persones amb experiència (13h a 13.30h)

“Activisme, creativitat i cultura”

Francesc de Diego, Josep Duran “Urco” i Marta Bassart

“Creativitat i SM en les Terres de Lleida”

Mercè Torrentallé – Federació SMC

Moderen: Ada Ruiz i Teresa Pérez

- 13.45h **Conclusions i cloenda**
Ada Ruiz i Empar Murgui, representants del Comitè Organitzador
Gemma Salmerón. Pla Director de Salut Mental i Addiccions
Representant del Dept. de Cultura
- 14.15h **Fi de la Jornada**

Comitè Organitzador

Fina Alert. Susoespai
Blanca Gimeno. CFP Alterarte
Víctor Martí. FCCSM
Empar Murgui
Tere Pérez
Anna Robert. FCCSM
Ada Ruiz. FCCSM
Tina Ureña. CPB SSM

Col·labora

Pacte Nacional de Salut Mental
Pla Director de Salut Mental i Addiccions
Departament de Cultura
Ajuntament de Barcelona

Inscripcions

Aforament limitat a 60 persones.
Inicialment les places estan limitades a 2 persones per entitat o programa.
Per formalitzar la inscripció cal omplir el següent [formulari](#)

Secretaria Tècnica

Neus Garcia - Fundació CCSM
info@fccsm.net - www.fccsm.net