

"SALUT MENTAL I EDUCACIÓ? DE QUÈ PARLEM?"

David Ventura i LLuch. Educador Social. Hospital de dia Salut Mental Adolescents Garraf, Hospital Sant Joan de Déu

Resum: És indubtable que ambdós termes van units, així doncs no és objectiu d'aquest treball aprofundir en això, el que es pretén és assenyalar l'ús fraudulent o enganyós (sense mala intenció) per part de professionals de salut mental del terme educació, sense saber realment a què ser refereixen.

D'altra banda, és indubtable que molts dels equips que estem al costat d'aquelles persones que pateixen un trastorn mental es podrien denominar multidisciplinars, però difícilment podem parlar d'interdisciplinar, la qual cosa comporta explícitament a un altre concepte molt de moda aquests dies: Democràcia.

En primer lloc es presentarà com es fan servir l'Educació, confonent-la amb la Informació i/o l'Ensenyament.

En segon lloc es mostra com és només amb la presència de l'Ètica que podem parlar d'Educació, d'altra banda parlaríem d'Adoctrinament.

Seguidament es presenten tres metodologies, tècniques que s'empra en Salut Mental (Psicoeducació, DBT, Habilitats Socials) i es demostra l'ús fraudulent del concepte educació, segons el punts anteriors.

El quart punt te a veure amb la relació entre equips interdisciplinars, Educació i Democràcia.

Resumint, si des dels professionals de la Salut Mental permetem que l'Educació penetri realment en el treball diari, mitjançant la democratització del coneixement, atendrem d'una manera més eficaç i efectiva a aquelles persones que estiguem acompanyant en el seu creixement.