

MÉS ENLLÀ DEL FÀRMAC

Sonia Usán Morales

Definició

Servei Ambulatori d'atenció a persones i famílies amb addicció a les següents substàncies:

- Alcoholisme
- Cocaïna
- Heroïna
- Psicoestimulants
- Cànnabis
- Ús no terapèutic de fàrmacs
- Altres



Oferim:

01 Informació i assessorament

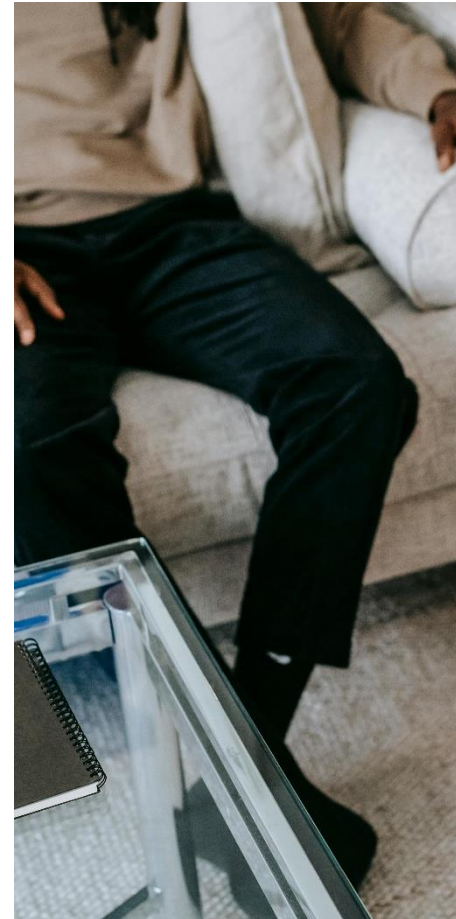
davant qualsevol problema relacionat amb les drogues i per a qualsevol persona o col·lectiu afectat o interessat.

02 Atenció i tractament ambulatori

a nivell psicològic, mèdic i social per a processos de desintoxicació i deshabitació.

03 Derivació i ingressos a:

- Unitats hospitalàries per a la desintoxicació
- Comunitats terapèutiques

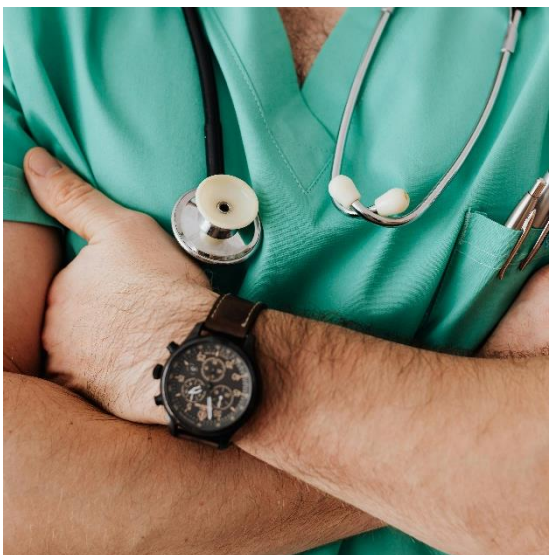


Oferim:

- 04** Entrevista d'orientació i diagnòstic
- 05** Tractament individualizat, grupal y familiar
- 06** Tractament de desintoxicació
a nivell ambulatori o hospitalari - Tractament amb Metadona / fàrmacs
- 07** Control i seguiment orgànic
(VIH-SIDA, Hepatitis, Tuberculosi i altres)
- 08** Centre de Dia

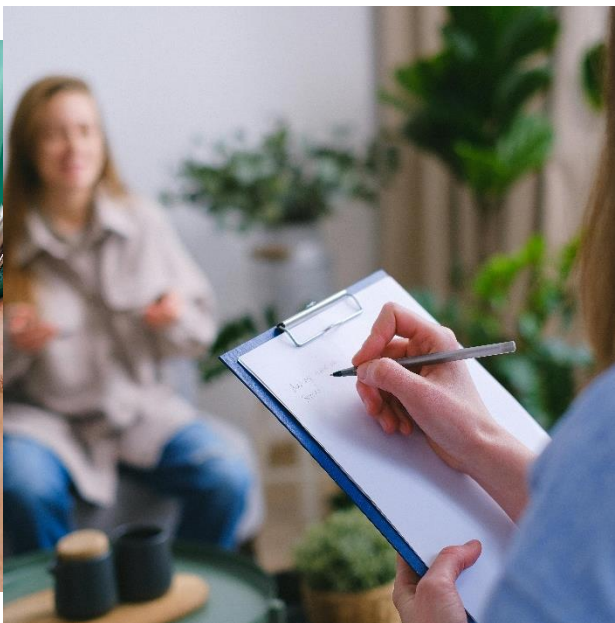


Professionals



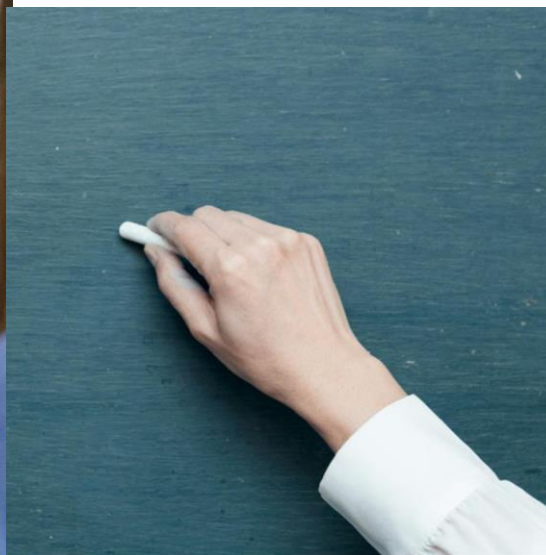
Àrea mèdica:

Psiquiatres, Infermeria,
Auxiliar de Clínica



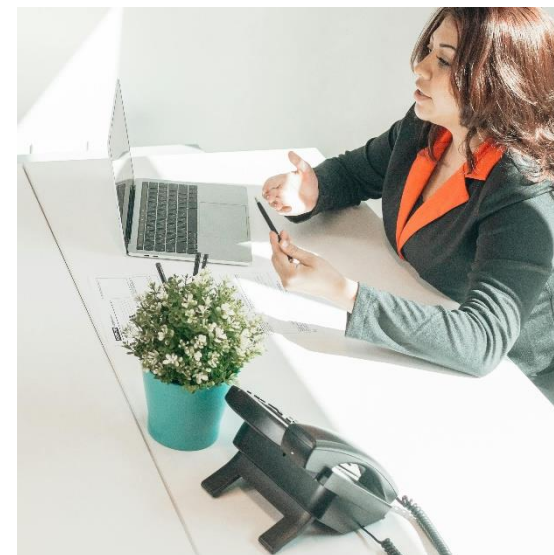
Àrea Psicològica:

Psicòlegs



Àrea Social – Educativa:

Treballadores Socials,
Educatora



Àrea Administrativa:

Administrativa



Centre de dia

Incrementar l'adherència al tractament

dels usuaris del CAS a través del treball de vinculació diari amb el centre i amb el grup d'iguals

Millorar l'estat de salut física, mental i emocional

mitjançant activitats, formació i informació relacionada amb l'adquisició d'hàbits saludables

Potenciar l'autonomia personal

a través del desenvolupament d'habilitats socials i personals

Potenciar la xarxa social de suport,

formal i informal, reforçant els llaços familiars i els serveis d'atenció especialitzada i de la comunitat



Centre de dia

Pla Terapèutic Individualitzat:

TDO

Analítiques de control

Seguiment multiprofessional

Estadístiques evolutives dels pacients (indicadors)

Destinatarios del Centre de dia

**PATOLOGIES
ACTUALS (%):**

Patologia Dual
(TLP, TDAH, Depressió, T.
Ansiedad...)

**T. Ús/Abús/
Dependència de
substàncies**

(OH, CC, cànnabis...)

El sistema dopaminèrgic i l'art en la recuperació

El sistema dopaminèrgic

- Regula el plaer, la motivació i la recompensa
- Involucra regions com l'àrea tegmental ventral (VTA) i el nucli accumbens, que formen el circuit dopaminèrgic, base del sistema de recompensa
- És essencial per a l'aprenentatge, el plaer i la motivació

El sistema dopaminèrgic i l'art en la recuperació

Efecte del **consum de drogues**



Resultat: el cervell depèn de la substància per sentir plaer

El sistema dopaminèrgic i l'art en la recuperació

En deixar de consumir





- El sistema dopaminèrgic entra en **hiperactivació**
- S'experimenta **anhedònia** (dificultat per sentir plaer)
- Apareix **baixa motivació** i símptomes emocionals negatius

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CONNECTA'T · CAP DE SETMANA	CONNECTA'T · TCI	CONNECTA'T · ARTTERÀPIA	CONNECTA'T · PREVENCIÓ RECAIGUDES	CONNECTA'T · SPORT
ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
TEATRE · ESPAI DE REFLEXIÓ	CULTURA INQUIETA · ESPAI DE REFLEXIÓ	PSICOEDUCACIÓ · ESPAI DE REFLEXIÓ	ESCALADA · ESPAI DE REFLEXIÓ	REIKI QUIROPRÀCTICA · ESPAI DE REFLEXIÓ

Horari CD

El sistema dopaminèrgic i l'art en la recuperació

El paper de l'art en la recuperació

-  Estimula l'alliberament natural de dopamina
-  Afavoreix la neuroplasticitat (reconnexió neuronal)
-  Regula les emocions i enforteix l'autocontrol
-  Restaura de manera saludable el sentit de plaer i propòsit

Art-Tèrapia

EVALUACIONES DEL PROCESO:

CORE 10 (malestar psicològic)

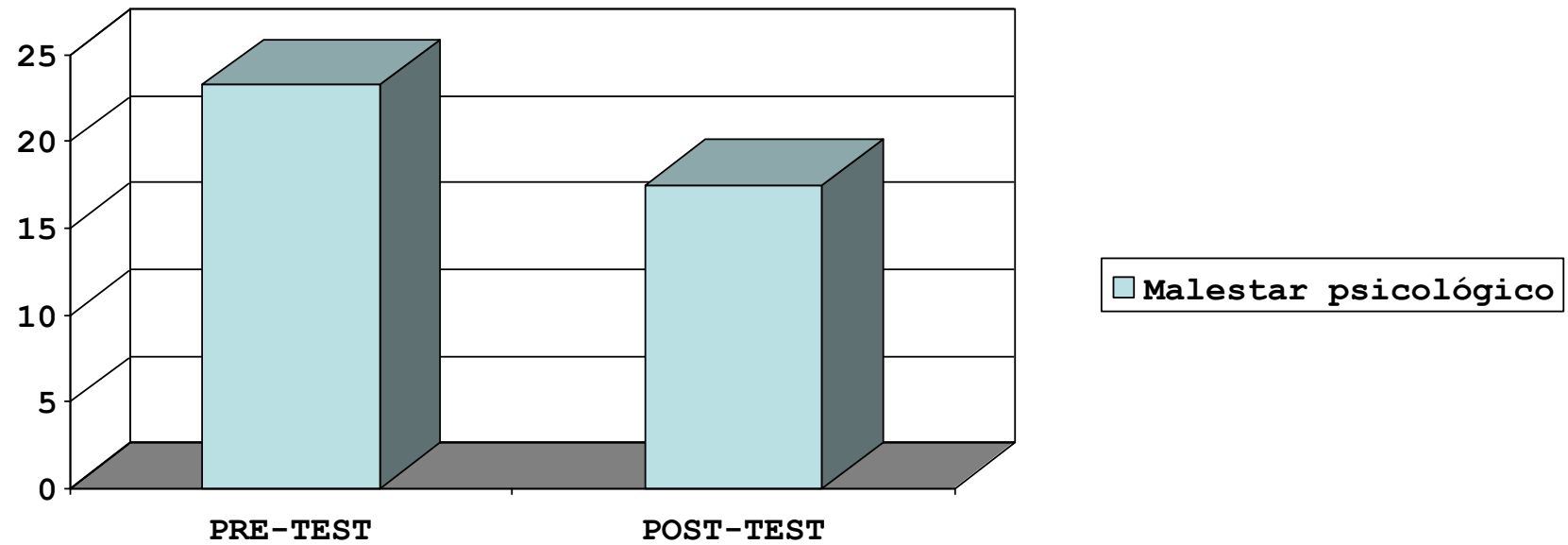
WHO-5 (benestar mental)

BAI (ansietat)

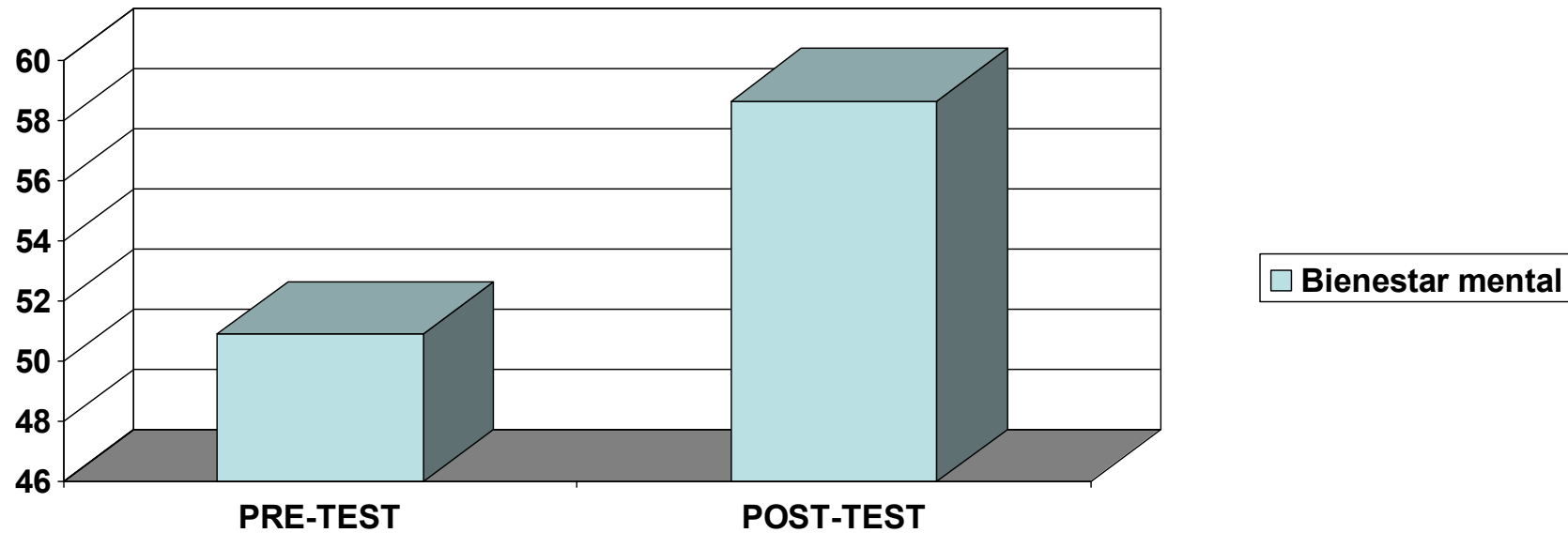
BDI (Depressió)



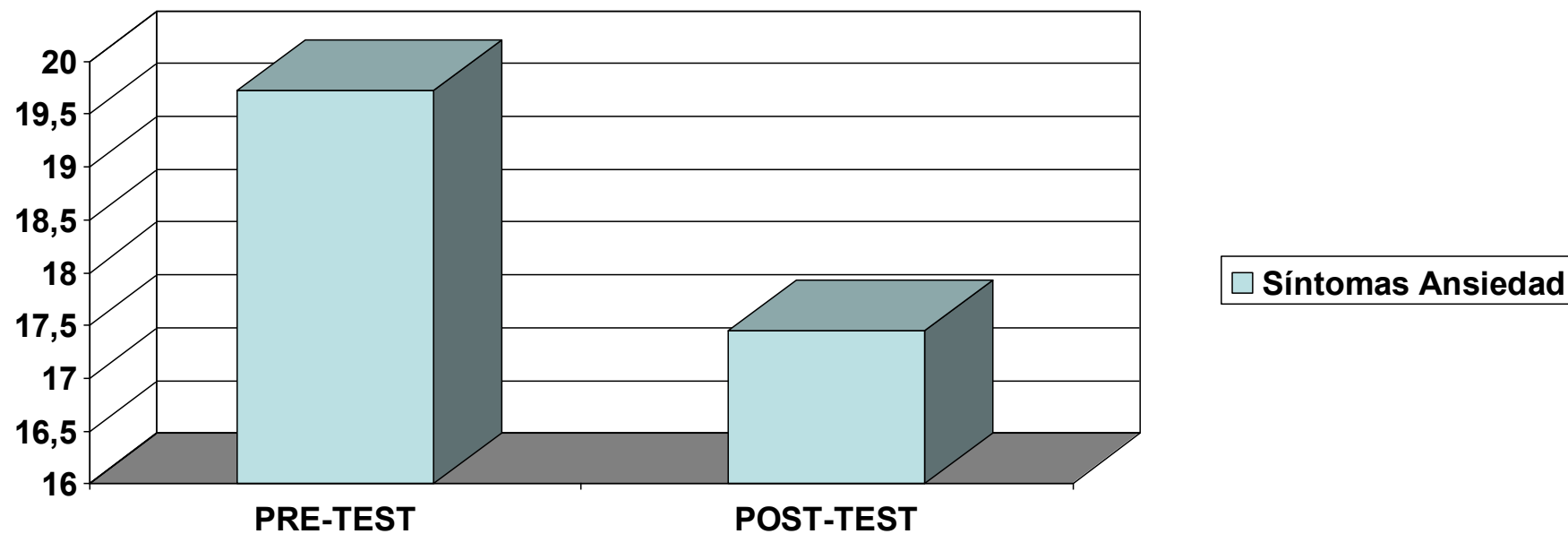
CORE-10



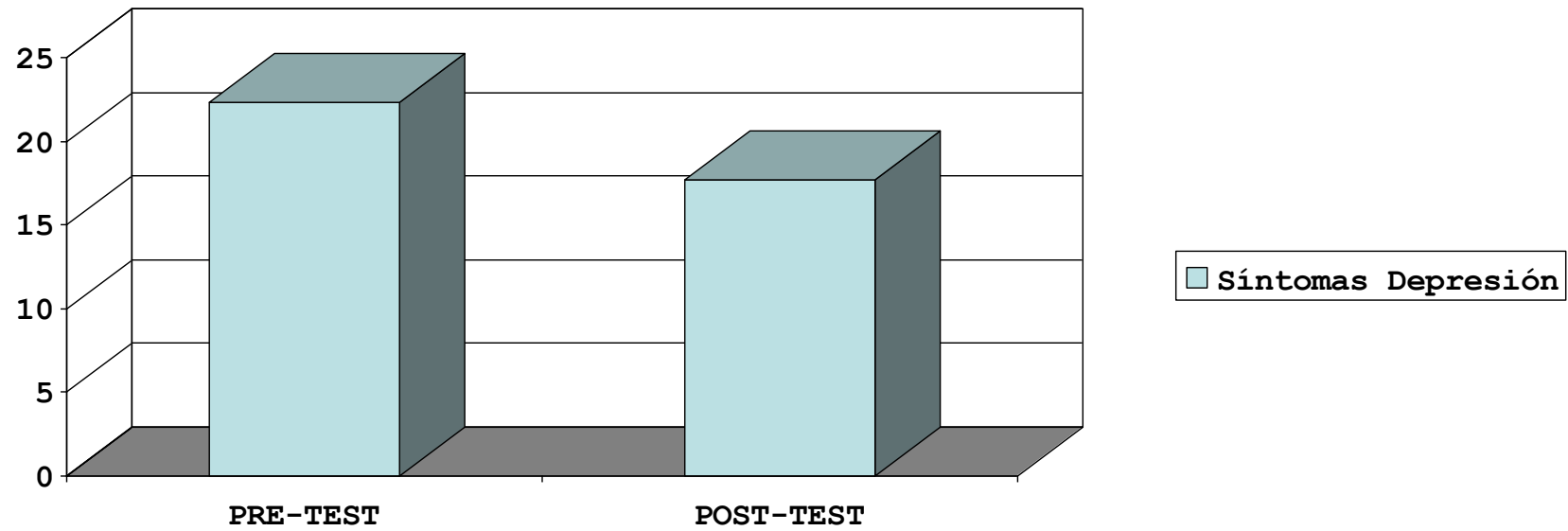
WHO-5



BAI



BDI



En resum, l'art



Reeduca el sistema dopaminèrgic, cosa que produeix sentiments de plaer intens



Transforma la recerca de plaer immediat en **plaer creatiu i sostingut**



Contribueix a l'equilibri emocional, motivacional i cerebral en la recuperació

Deia
Hipòcrates:

*“Que el teu aliment sigui la
teva medicina”*

Nosaltres
diem:

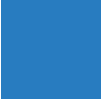
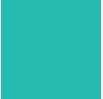

*“Que el teu pinzell sigui el
teu Prozac”*



CONCLUSIONS



Conclusions

-  **Recollir dades quantitatives**
-  **Reconeixement per part de les administracions sanitàries**
-  **Reconeixement econòmic**

A close-up photograph of two hands, one in the foreground and one slightly behind it, both holding a large, white, multi-petaled flower. The hands are positioned as if presenting the flowers. The background is a soft, out-of-focus light color. The word "GRÀCIES" is written in a white, serif font across the center of the image, with a double-headed arrow pointing left and right underneath it.

GRÀCIES