

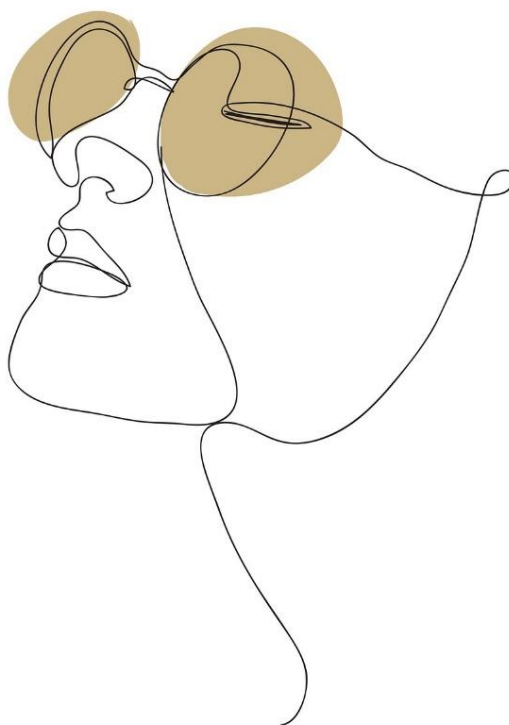


Jornada de treball

COS, PRESSIÓ ESTÈTICA I MALESTARS EN LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA

Barcelona, 12 de juny de 2025

Sala d'Actes del Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC)
C/ Casp, 130. 08013 Barcelona



Presentació

Des de la petita infància s'observa patiment entorn del cos. La hipersexualització de la infància, la preocupació exagerada per la imatge corporal, i els comentaris entorn la grassofòbia i la importància de tenir un cos normatiu, estan a l'ordre del dia, i sembla que continuen en augment.

Durant l'adolescència, la necessitat de ser acceptat (i estimat) per l'altre, pot suposar un moment de risc, en especial pels joves que ja tenen un malestar entorn al propi cos. En clau de gènere, les joves tendeixen a expressar el malestar i un baix autoconcepte en forma d'autolesions, idees suïcides, trastorns alimentaris, trastorns de l'estat d'ànim, inestabilitat, abús de substàncies, desinhibició sexual, clínica ansiosa o insomni. Coincideix també que cada vegada les noies demanen i es sotmeten a més operacions de cirurgia estètica, i a una edat més primerenca, sovint emmirallant-se en famoses o "influencers". En canvi, els joves amb malestar corporal es senten molt exclosos, a la clínica trobem nois amb obesitat i sobre ús de pantalles, amb dificultats per la interacció social.

Les normes culturals i l'entorn social, tant el real com el virtual, marquen i condicionen models cada cop més sexualitzats en la relació amb l'altre com la única forma de ser acceptats i d'agradar.

La pressió i la violència estètica són formes d'opressió que afecten als nens i joves, i els adults tenim una responsabilitat a l'hora de poder-los acompanyar.

En aquesta jornada volem reflexionar sobre la manera que tenen els petits i el jovent d'expressar el malestar i els conflictes posant el focus en el cos, tot considerant la pressió estètica, i fent especial atenció als col·lectius més vulnerables. Volem també posar en comú aspectes preventius i quins recursos hi ha disponibles en la comunitària (escola, xarxa de salut mental infanto-juvenil,...) per tal de poder-los atendre.

Objectius

- Aprofundir en el concepte de pressió estètica i el seu impacte en la infància i la joventut
- Reflexionar sobre els factors de risc i protecció per prevenir l'aparició de símptomes en relació a l'aspecte físic i l'autoimatge, amb molt especial atenció a la família.
- Considerar el paper de les xarxes socials i l'entorn digital en la sexualització i cosificació del cos.
- Posar en context situacions viscudes, traumes, i condicionants de l'entorn amb l'expressió del malestar a través del cos.
- Compartir formes d'acompanyament i psicoteràpia efectives.

Comitè Organitzador

Empar Murgui, Congrés Català Salut Mental de la Infància i l'Adolescència (CCSMIA)

Teresa Ribalta, Fundació Orienta i CCSMIA

Glòria Trafach, Institut d'Assistència Sanitària (IAS) i CCSMIA

Francesc Vilà, Congrés Català Salut Mental de la Infància i l'Adolescència (CCSMIA)

Sunsi Segú, Fundació Eulàlia Torras de Beà (FETB), CCSMIA i FCCSM

Anna de Jesús, Associació Catalana de Psicopedagogia i Orientació Educativa i Professional (ACPO) i CCSMIA

Eduardo Valenciano, Atenció i Investigació de Socioaddiccions (AIS)

Sonia Fuentenebro, Pere Claver Grup i CCSMIA

Albert Montaner, Fundació Eulàlia Torras de Beà (FETB), CCSMIA i FCCSM

Anna Robert, Fundació Hospitalàries Sant Boi, CCSMIA i FCCSM

Fernando Lacasa, CCSMIA i FCCSM

Programa

- 8.30 h **Acollida i registre dels participants**
- 09.00 h **Inauguració i presentació de la Jornada**
- Empar Murgui**, presidenta del Comitè Organitzador del Congrés Català de Salut Mental en la Infància i Adolescència (CCSMIA)
Silvia Miquel, vocal de secretaria del COTOC
Myriam Garcia, membre de la Junta de la Fundació Congrés Català de Salut Mental
Isabel Sierra, directora del Pacte de Salut Mental de Catalunya
Sònia Guerra López, secretària general del Departament d'Igualtat i Feminisme i presidenta de l'Institut Català de les Dones.
- 09.30 h **Espai de diàleg**
- Pressió estètica i malestars. Ordre social, inequitats i cos***
Enrico Mora, professor de sociologia UAB
Constanza Jacques, Investigadora de l'IDIAP Jordi Gol
- Moderadora: **Myriam Garcia**, psicòloga clínica, CCSMIA i FCCSM
- 11.00h Pausa/cafè
- 11.30h **Taula 1: Prevenció i cos**
- Acompanyament des de l'educació en clau de gènere***
Kotu Atienza, Candela Acció Comunitària i Feminista SCCL
- Identitats construïdes a les Xarxes Socials***
Jordi Bernabeu, psicòleg, Fundació Althaia
- Moderador: **Fernando Lacasa**, psicòleg clínic, CCSMIA i FCCSM
- 12.45 h **Taula 2: Infància i cos**
- Trastorns alimentaris en la primera infància. Bases sensorials i relacionals***
Berta Requejo, psicòloga sanitària i psicoterapeuta CDIAP Gràcia
Inma Villa, terapeuta ocupacional i psicomotricista, CDIAP Gràcia
- Cos i Identitat***
Anna Luna Muns, pedagoga i psicomotricista

Noves formes de violència contra la infància

Carme Tello, psicòloga clínica, ACIM

Moderadora: **Sunsi Segú**, treballadora social i terapeuta familiar, FETB.
CCSMIA i FCCSM

14.00h Dinar

15.30h **Actuació teatral**

Fragments de l'obra ***"Divina de la Mort"***

Paula Segura Roca i **Júlia Calzada Garcia** de la **Companyia Fac-Of**

16h **Taula 3: Adolescència i cos**

Conflictes en l'adaptació al cos i a la sexualitat

Teresa Ribalta, psicòloga clínica, Fundació Orienta i CCSMIA

Malestar psíquic expressat en el cos: trastorns alimentaris

Glòria Trafach, psicòloga clínica, IAS Girona

Moderador: **Albert Montaner**, psicòleg clínic, FETB. CCSMIA i FCCSM

17.30h **Cloenda**

Anna Robert, psicòloga clínica, CCSMIA i FCCSM

Informacions generals

Seu de la Jornada:

Sala d'Actes del COTOC
C/ Casp, 130. 08013 Barcelona

Inscripcions:

- Quota inscripció:
 - Professionals 25 €
 - Residents (MIR, PIR, EIR) i estudiants 15 €

Fer transferència al c/c núm. ES05 2100 3109 60 2200137911

- Amics de la FCCSM 50% de descompte.

Per formalitzar la inscripció cal omplir el [formulari](#) i enviar a la secretaria de la Jornada el comprovant de pagament.

Només s'acceptaran les inscripcions que vagin acompanyades del pagament corresponent.

Data límit d'inscripció: 9 de juny a les 10:00h

Cancel·lacions:

Abans del 19 de maig es retornarà el 100% de l'import de la inscripció.
A partir del 19 de maig no hi ha dret a devolució.

Secretaria:

Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)

C/ Aragó, 141-143 4art - 08015 Barcelona

Tel.: 93 238 62 47

info@fccsm.net – www.fccsm.net

Organitza:

**Comitè Organitzador del Congrés Català de Salut Mental
de la Infància i l'Adolescència (CCSMIA)**

Col·labora:



Amb el suport:

