



**CREATIVITAT,
CULTURA
I SALUT MENTAL**

8è CONGRÉS CATALÀ
DE SALUT MENTAL

13 | 14 NOVEMBRE 2025
BARCELONA



Musicoterapia aplicada en Salut mental . Hospital del Mar Centre Fòrum Parc de Salut Mar

Núria Escudé MtA PsicòlogaUB
@icmt_barcelonamusictherapy



Institut Català de
**PSICOLOGIA I
MUSICOTERÀPIA**



Institut de Formació Contínua-IL3
UNIVERSITAT DE BARCELONA



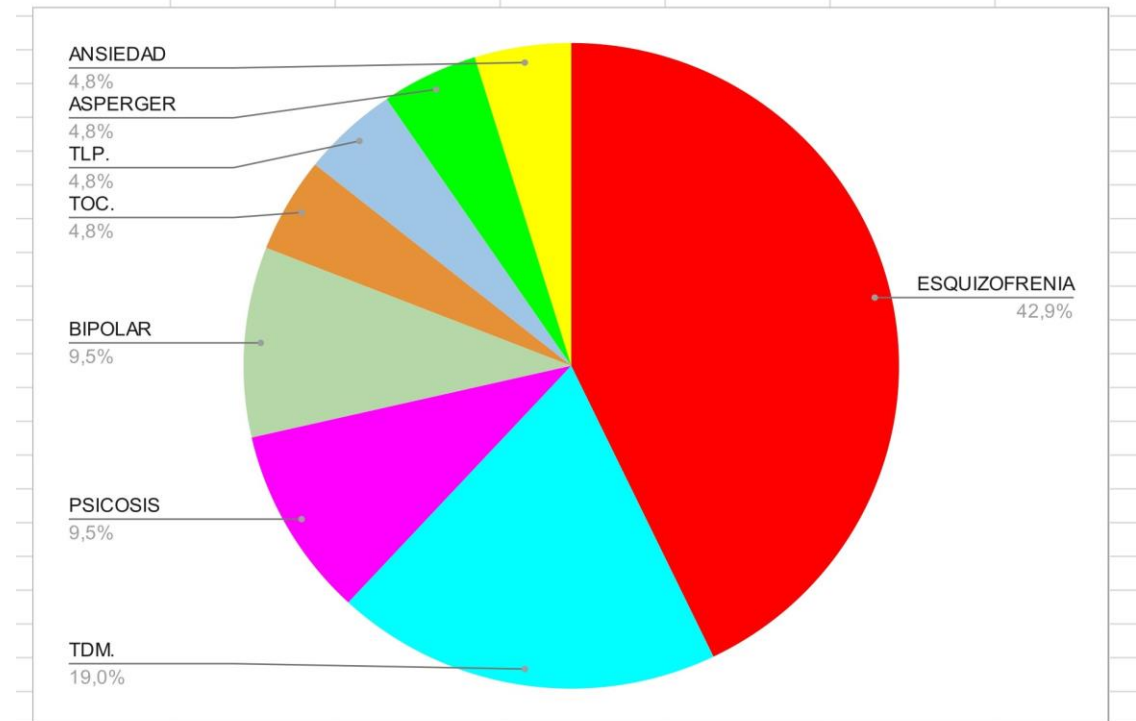
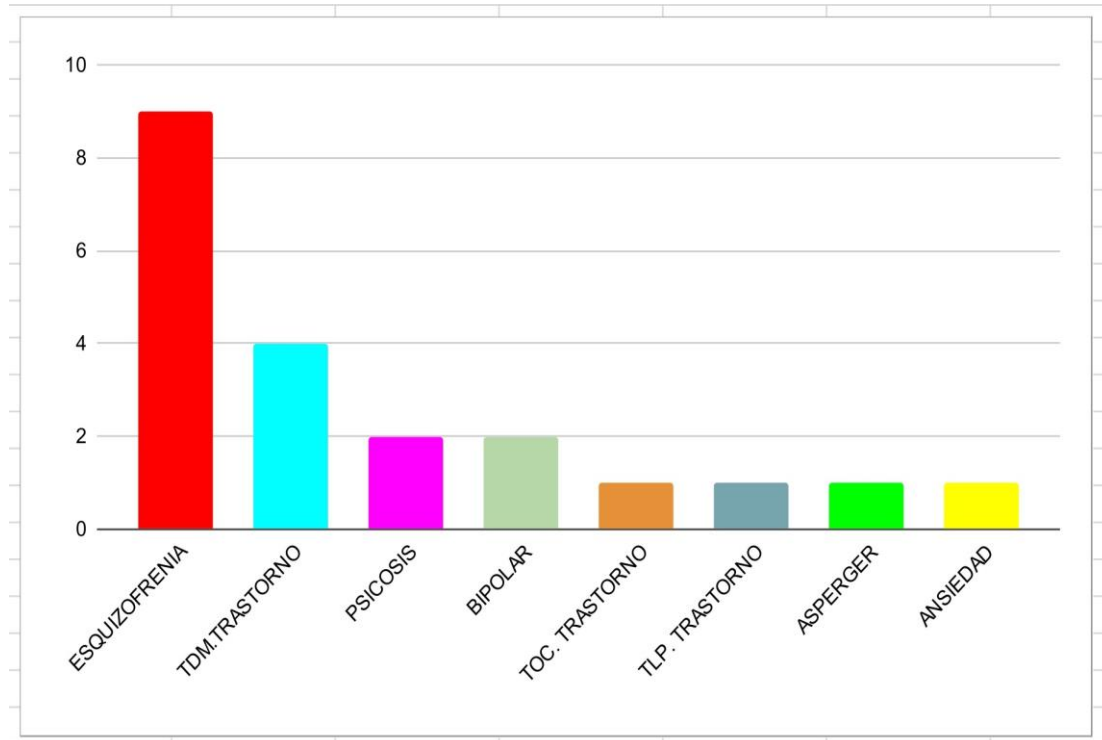
UNIVERSITAT DE
BARCELONA

REIG  JOFRE

Objetivos

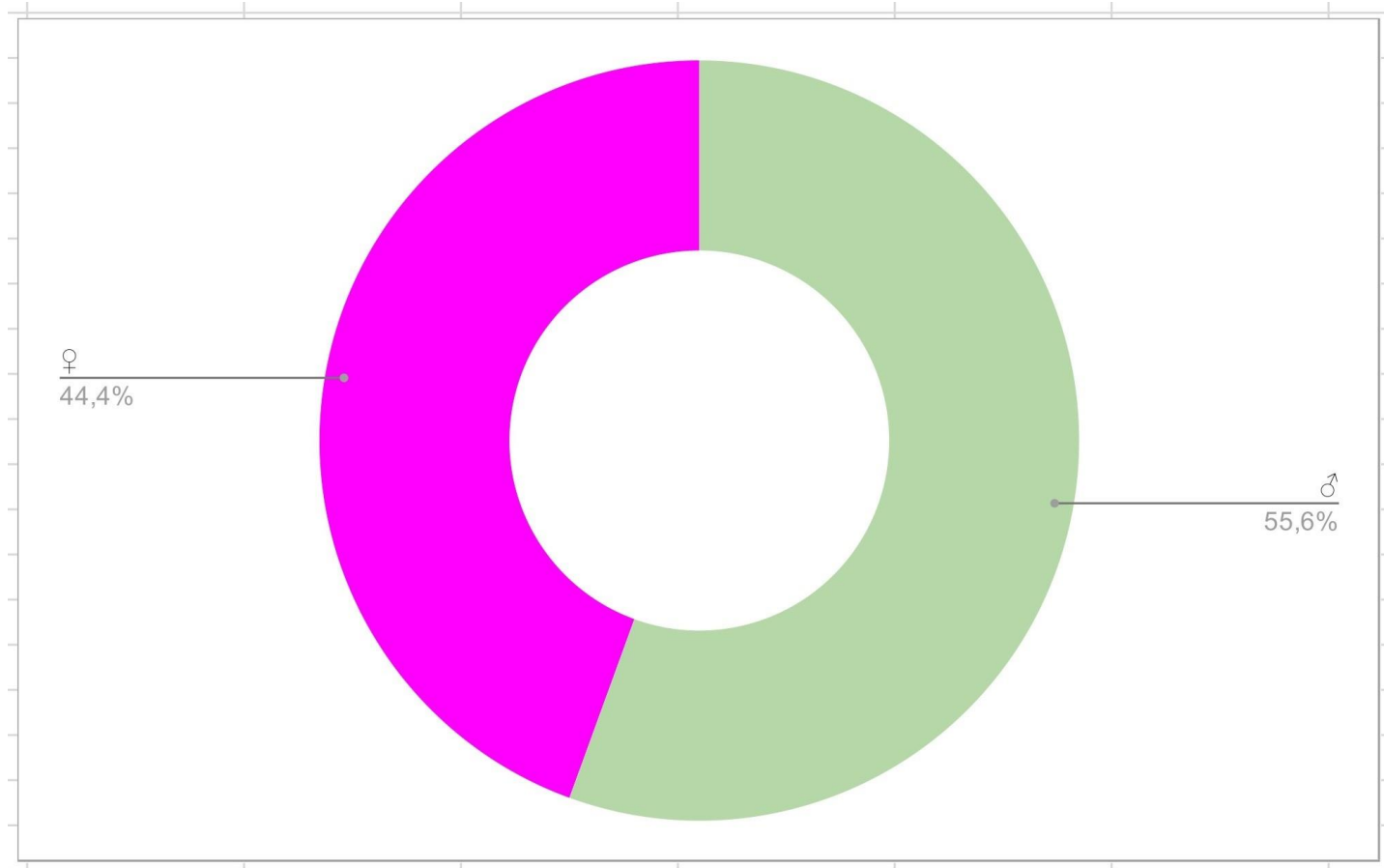
- Disminuir niveles de ansiedad, depresión y estrés.
- Promover el bienestar y la salud mental.
- Facilitar un espacio de expresión y comunicación a través del canal verbal y no verbal.
- Favorecer la cohesión y apoyo mutuo.
- Ofrecer estrategias y recursos de afrontamiento para incorporar en la vida diaria.

DIAGNÓSTICOS



Diversidad de patologías diagnosticadas

Género



variabilidad por género

MATERIALES

INSTRUMENTOS MUSICALES, ORFF, ...



TEMAS MUSICALES:

CANCIONES - INSTRUMENTALES



HISTORIAL
MUSICAL
PROPUESTA MT

ESCALA DE VALIDACIÓN BDI-II (beck depression inventory)

Nivel de afectación
valor depresión

00 – 13 mínima
14 – 19 leve
20 – 28 moderada
29 – 63 grave

BDI-II	FECHA:
---------------	--------

Nombre:.....Edad:.....Sexo:.....

Estado Civil:.....Profesión:.....Estudios:.....

INSTRUCCIONES: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY.** Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

<p>1. Tristeza</p> <p>0 No me siento triste habitualmente. 1 Me siento triste gran parte del tiempo. 2 Me siento triste continuamente. 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.</p> <p>2. Pesimismo</p> <p>0 No estoy desanimado sobre mi futuro. 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes. 2 No espero que las cosas mejoren. 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas sólo empeorarán.</p> <p>3. Sentimientos de Fracaso</p> <p>0 No me siento fracasado. 1 He fracasado más de lo que debería. 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso. 3 Me siento una persona totalmente fracasada.</p> <p>4. Pérdida de Placer</p> <p>0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes. 1 No disfruto de las cosas tanto como antes. 2 Obtengo muy poco placer de las cosas que antes disfrutaba. 3 No obtengo ningún placer de las cosas que antes disfrutaba.</p> <p>5. Sentimientos de Culpa</p> <p>0 No me siento especialmente culpable. 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho. 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo. 3 Me siento culpable constantemente.</p>	<p>6. Sentimientos de castigo</p> <p>0 No siento que esté siendo castigado. 1 Siento que puedo ser castigado. 2 Espero ser castigado. 3 Siento que estoy siendo castigado.</p> <p>7. Insatisfacción con uno mismo.</p> <p>0 Siento lo mismo que antes sobre mí mismo. 1 He perdido confianza en mí mismo. 2 Estoy decepcionado conmigo mismo. 3 No me gusta.</p> <p>8. Auto-Críticas</p> <p>0 No me critico o me culpo más que antes. 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser. 2 Critico todos mis defectos. 3 Me culpo por todo lo malo que sucede.</p> <p>9. Pensamientos o Deseos de Suicidio</p> <p>0 No tengo ningún pensamiento de suicidio. 1 Tengo pensamientos de suicidio, pero no los llevaría a cabo. 2 Me gustaría suicidarme. 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.</p> <p>10. Llanto</p> <p>0 No lloro más de lo que solía hacerlo. 1 Lloro más de lo que solía hacerlo. 2 Lloro por cualquier cosa. 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.</p>
---	---

_____ Puntuación Página 1

CONTIÑE EN LA PÁGINA SIGUIENTE⇒

<p>11. Agitación</p> <p>0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre. 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre. 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto. 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.</p> <p>12. Pérdida de Interés</p> <p>0 No he perdido el interés por otras personas o actividades. 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades. 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas. 3 Me resulta difícil interesarme en algo.</p> <p>13. Indecisión</p> <p>0 Tomo decisiones más o menos como siempre. 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre. 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre. 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.</p> <p>14. Inutilidad</p> <p>0 No me siento inútil. 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser. 2 Me siento inútil en comparación con otras personas. 3 Me siento completamente inútil.</p> <p>15. Pérdida de Energía</p> <p>0 Tengo tanta energía como siempre. 1 Tengo menos energía de la que solía tener. 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas. 3 No tengo suficiente energía para hacer nada.</p> <p>16. Cambios en el Patrón de Sueño.</p> <p>0 No he experimentado ningún cambio en mi patrón de sueño. 1a Duermo algo más de lo habitual. 1b Duermo algo menos de lo habitual. 2a Duermo mucho más de lo habitual. 2b Duermo mucho menos de lo habitual. 3a Duermo la mayor parte del día. 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme.</p>	<p>17. Irritabilidad</p> <p>0 No estoy más irritable de lo habitual. 1 Estoy más irritable de lo habitual. 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual. 3 Estoy irritable continuamente.</p> <p>18. Cambios en el Apetito</p> <p>0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito. 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual. 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual. 2a Mi apetito es mucho menor que antes. 2b Mi apetito es mucho mayor de lo habitual. 3a He perdido completamente el apetito. 3b Tengo ganas de comer continuamente.</p> <p>19. Dificultad de Concentración</p> <p>0 Puedo concentrarme tan bien como siempre. 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente. 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo. 3 No puedo concentrarme en nada.</p> <p>20. Cansancio o Fatiga</p> <p>0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre. 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre. 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer. 3 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer.</p> <p>21. Pérdida de Interés en el Sexo</p> <p>0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo. 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar. 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora. 3 He perdido completamente el interés por el sexo.</p>
---	---

_____ Puntuación Página 1

_____ Puntuación Página 2

_____ PUNTUACIÓN TOTAL (Págs. 1+2)

SECUENCIACIÓN Y TEMPORIZACIÓN. RECURSOS MT

- 1.- PRESENTACIÓN. HELLO SONG 5'
- 2.- CONTROL RESPIRATORIO. PREPARACIÓN VOCAL 5'
- 3.- TEMAS MUSICALES: CANCIONES – INSTRUMENTALES 20'
- 4.- VISUALIZACIÓN.RELAJACIÓN MUSC.PROGRESIVA (RMP) 10'
- 5.- ACTIVIDAD RÍTMICA. BODY PERCUSSION. INSTR. ORFF 12'
- 6.- ESPACIO INDIVIDUAL – GRUPAL 3'
- 7.- CIERRE SESIÓN 5'

RECURSOS...

- 1.- PRESENTACIÓN. HELLO SONG
- 2.- CONTROL RESPIRATORIO. PREPARACIÓN VOCAL
- 3.- TEMAS MUSICALES: CANCIONES – INSTRUMENTALES
- 4.- VISUALIZACIÓN.RELAJACIÓN MUSC.PROGRESIVA (RMP)
- 5.- ACTIVIDAD RÍTMICA. BODY PERCUSSION. INSTR. ORFF
- 6.- ESPACIO INDIVIDUAL – GRUPAL
- 7.- CIERRE SESIÓN

BON DIA

I BENVINGUTS A MUSICOTERÀPIA

**COMPARTIREM UN MUNT DE
CANÇONS**

I SI VOLEU TAMBÉ

TOTES LES NOSTRES EMOCIONS

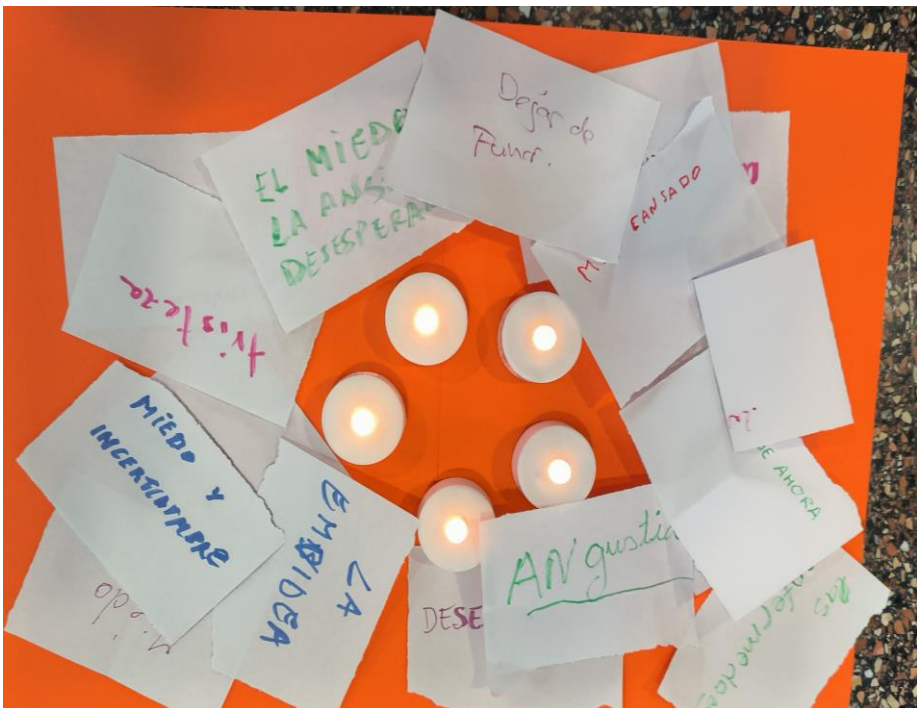
Songwriting (Bon dia, Els Pets)



Grocke & Wigram (2007)

Relajación Muscular Progresiva
Jacobson (1938)

... Recursos mt...



Songwriting: Verbena St Joan (La Foguera .Txarango)

Reflexión: Gracias a la Vida (Parra)

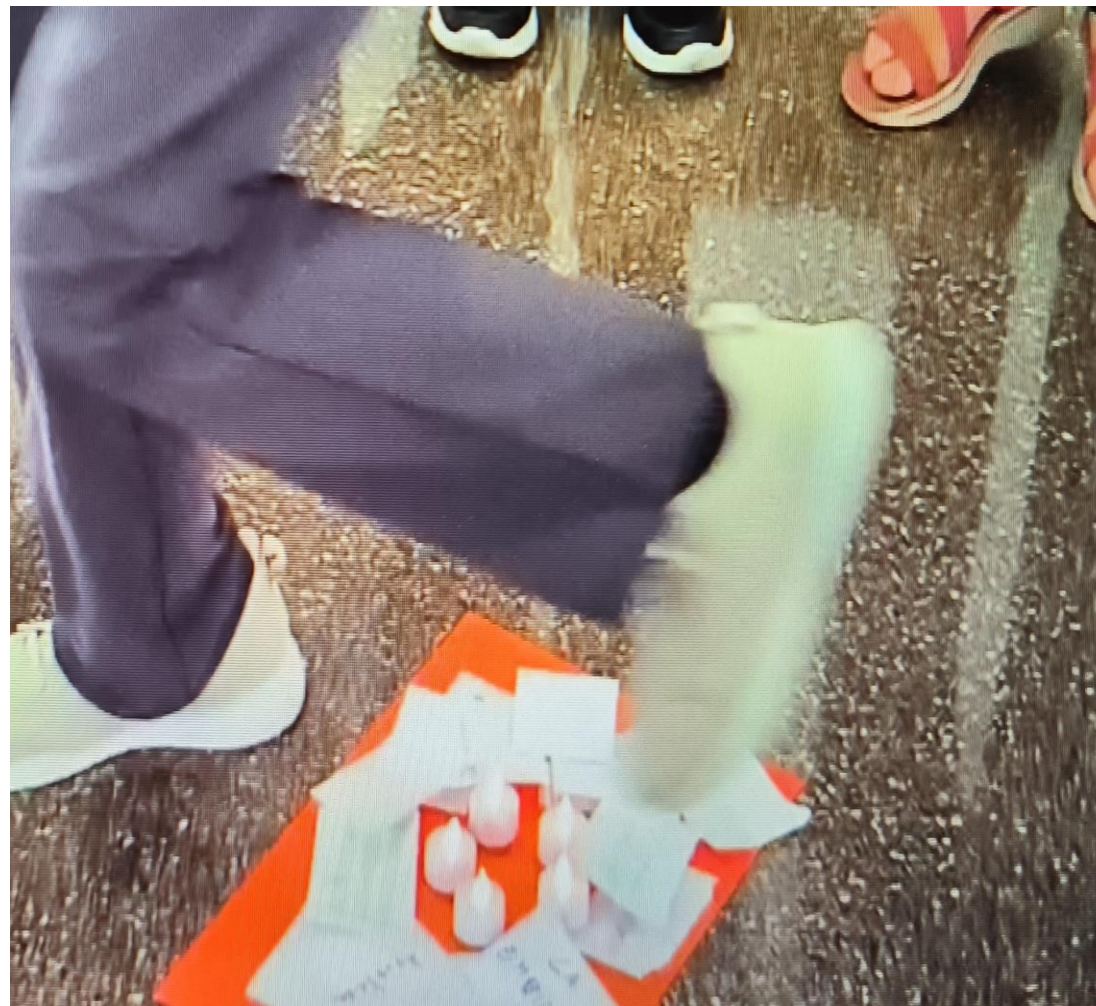
Ubicación: El Otoño. Las Cuatro

Estaciones(A.Vivaldi)

Songwriting: Bonito (Jarabe de Palo, Donés)

Otras...

15 temas musicales: Historial musical
30 temas musicales: Propuestas MT



Danza Ritual del Fuego. (El Amor Brujo, M.Falla)

CANCIONES Y TEMAS INSTRUMENTALES

*** Resultados**

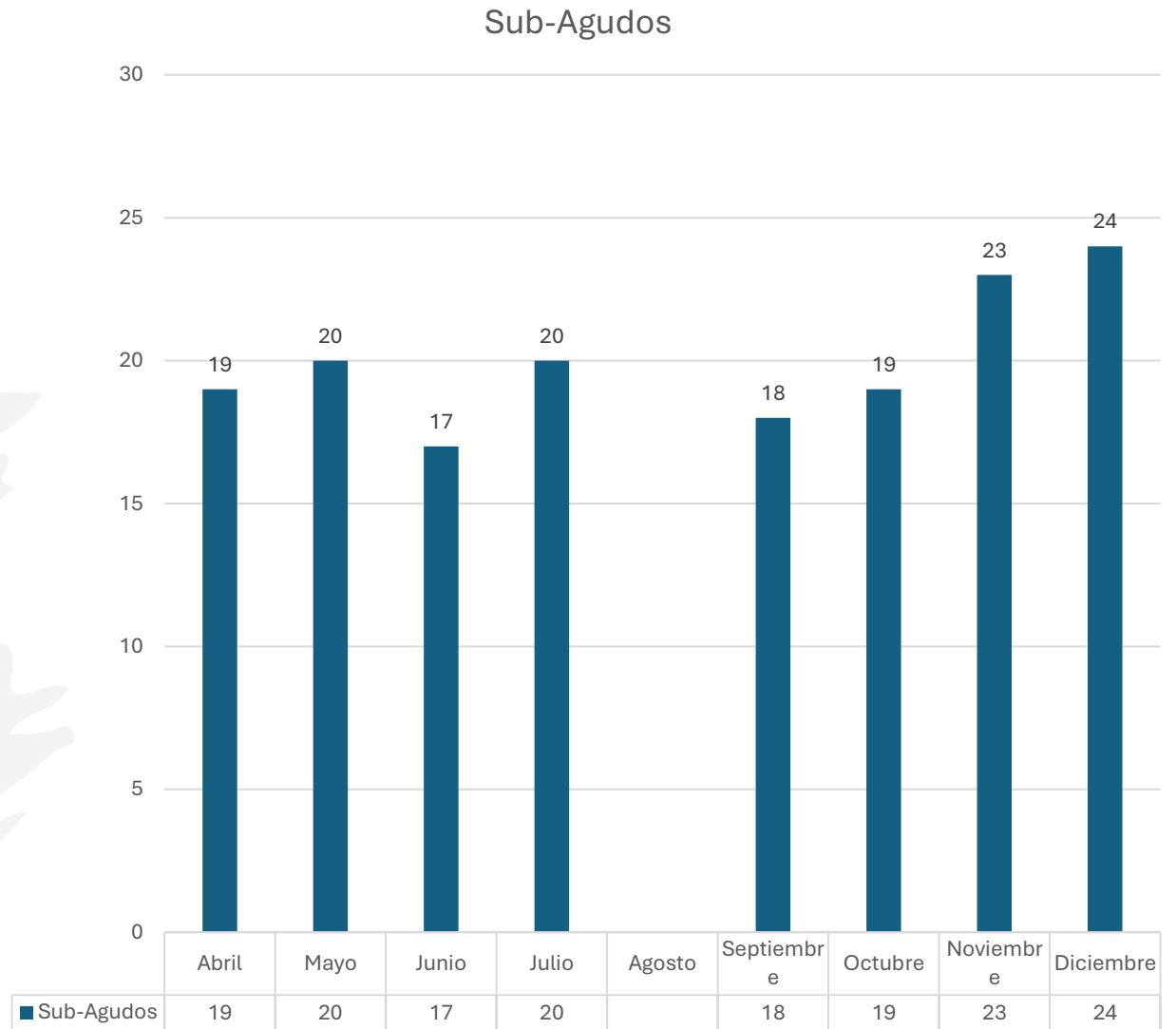
CUALITATIVAMENTE:

INCREMENTO COMUNICACIÓN
COMPARTICIÓN DE EMOCIONES
ESPACIO DE VINCULACIÓN-CONFIANZA
EMPODERAMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO
DISMINUCIÓN APATÍA Y DEPRESIÓN
MEJORA DEL BIENESTAR GENERALIZADO

CUANTITATIVAMENTE:

ESCALA DE VALIDACIÓN BDI-II

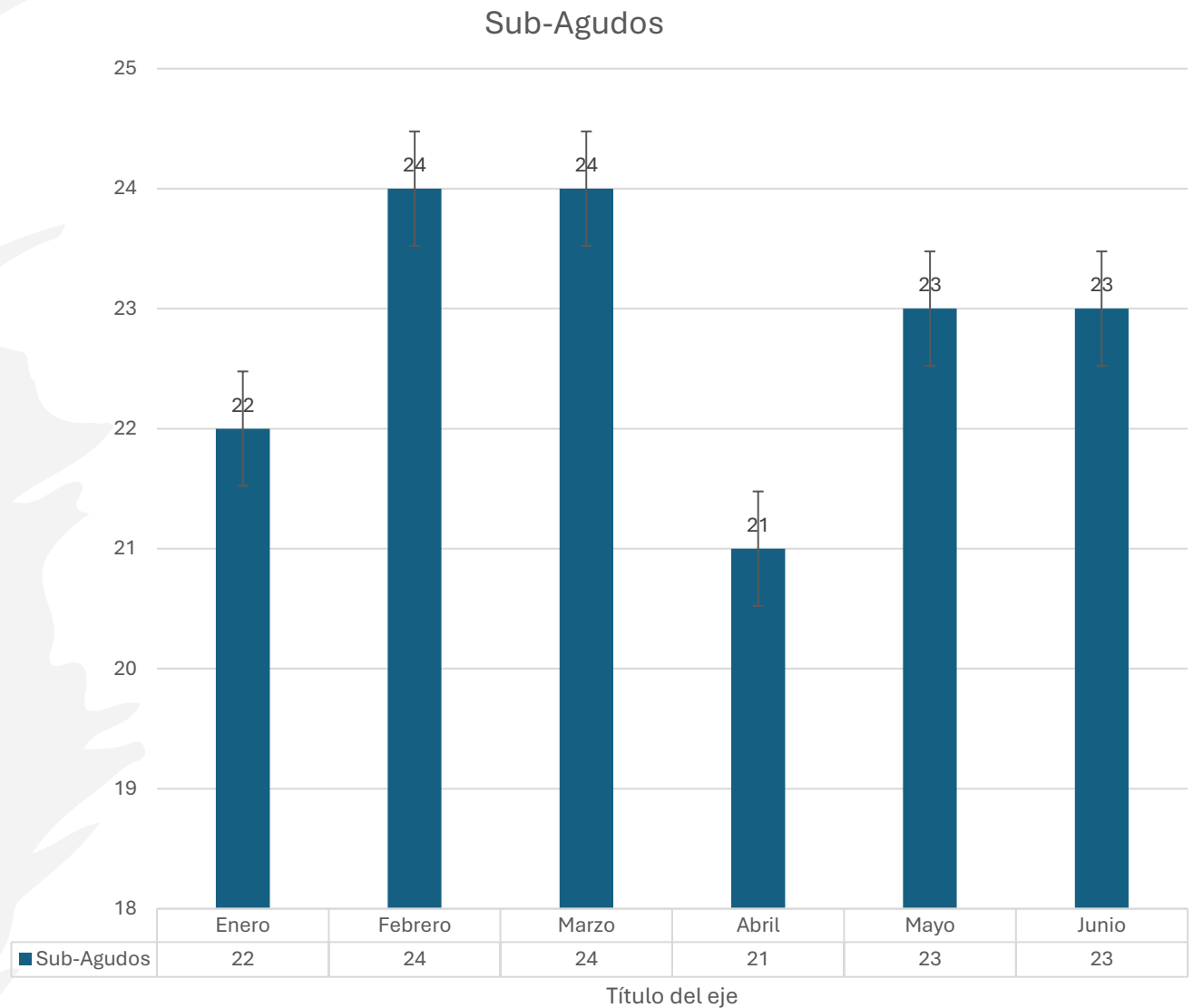
Pacientes beneficiados Sub-Agudos - 2023



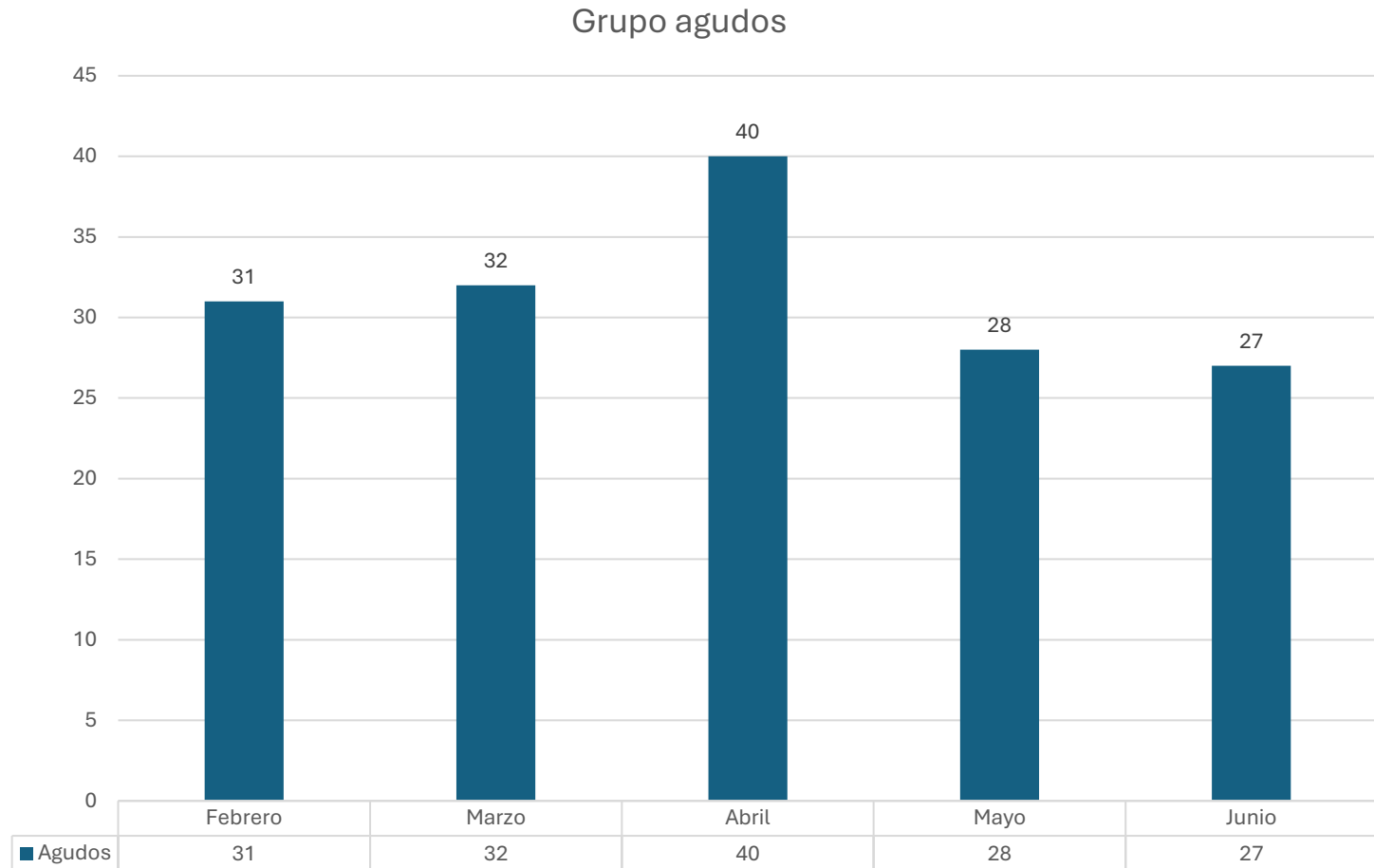
Pacientes beneficiados Sub-Agudos -I semestre 2024

Media de 23 pacientes por sesion

Fig.3



Pacientes beneficiados Agudos -I semestre 2024



Total: 158

Fig.3

Beck Depression Inventory Pre-Post tratamiento Sub-agudos

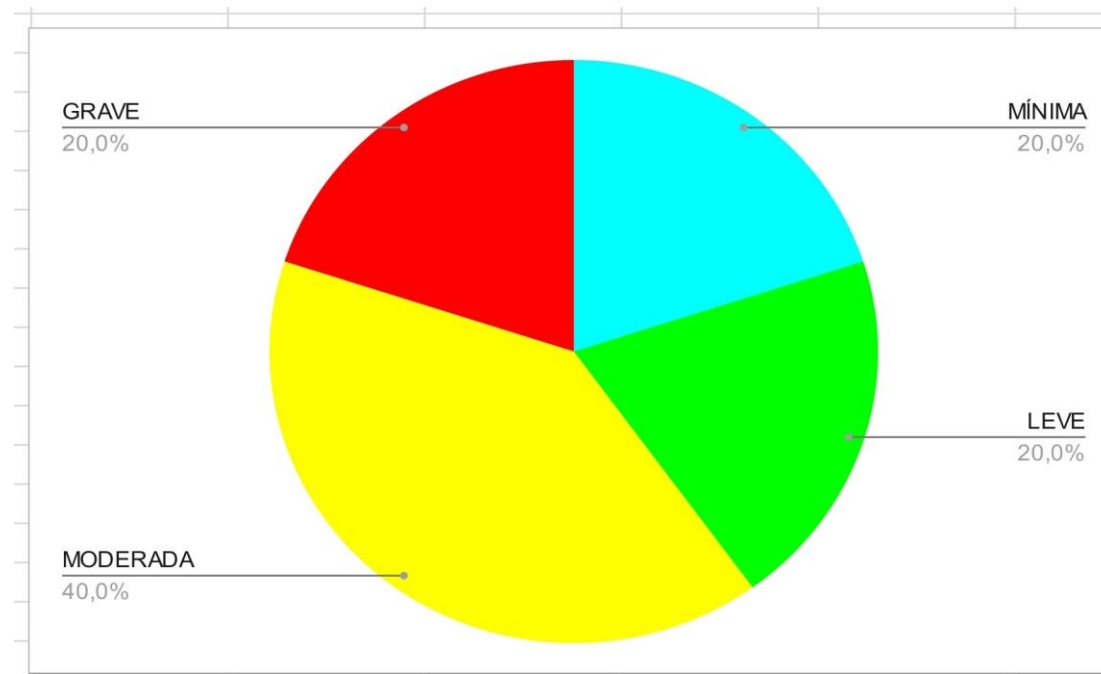
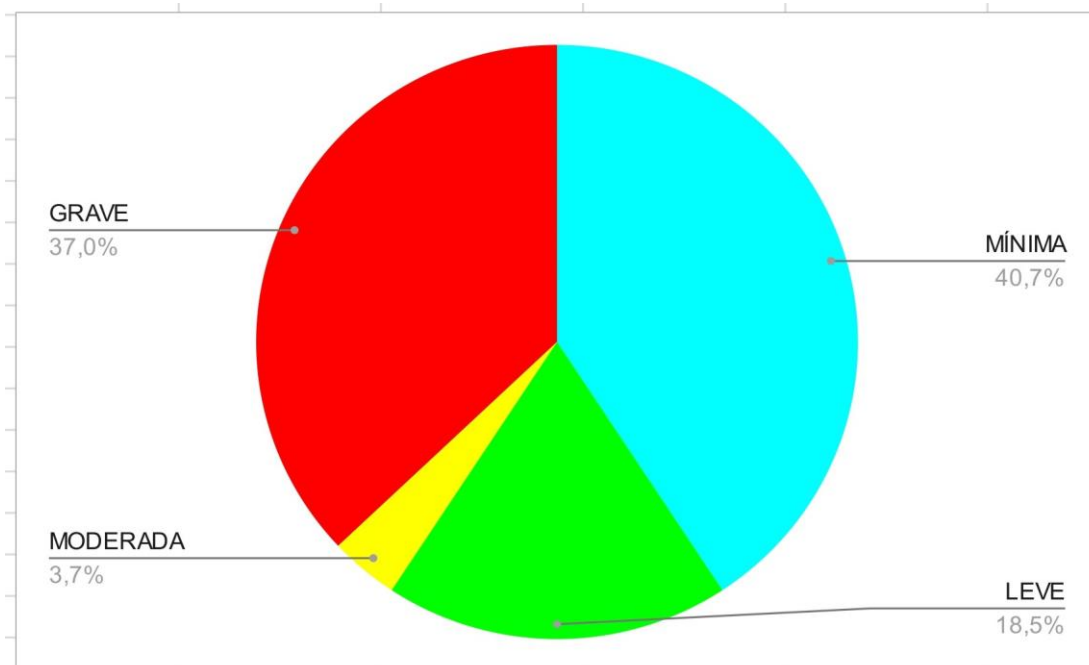


Fig.3



