



# EXPERIÈNCIES D'ART I CULTURA

## Vies de desenvolupament de Salut Mental Comunitària

Tina Ureña  
Pilar Mariné

14 de novembre de 2025  
Col·legi Oficial de Metges de Barcelona

# Dispositius assistencials

ATENCIÓ PRIMÀRIA	HOSPITALITZACIÓ	REHABILITACIÓ	LLEURE	HABITATGE
CSMA Dreta Eixample, Encants i Camp de l'Arpa	HD Còrsega	SRC Dreta Eixample	Club Social Esquerra Eixample (Septiclub)	Llar Residència CPB Llúria
PSI Eixample	HD CPB	SRC Esquerra Eixample	Club Social Dreta Eixample	Llar Residència CPB Tres Pins
	Clínica Llúria	SR Lesseps Programa TLP		Llar Residència CPB Begur
	UHPAD	UFH SR Llúria SR Septimània		PSALL
				Llars amb Suport FMCC

### *Organització Mundial de la Salut – OMS:*

Existeix evidència científica sobre el fet que l'**art** i la **cultura** ajuden a millorar la Salut Mental de les persones.

Cada vegada sabem més que la **cultura i l'art** contribueixen a millorar el **benestar**, esdevenint catalitzadors o facilitadors de millora en àmbits de la salut mental.

De fet, l'impacte de l'**activitat física i social** ajuden en el benestar emocional de les persones.

La seva prescripció social està reconeguda i ja forma part dels objectius clau del nostre sistema de salut.



### ***Nou Paradigma de la SM Comunitària – CPB SSM***

- **Model Creatiu d'Equilibri entre Salut – Cultura – Diàleg Obert**, que implica:
  - Visió més contemporània i una comprensió més completa i a la vegada més complexa de l'ésser humà.
  - Difusió del coneixement des del debat i la reflexió.
- Integra la Creativitat com a eina terapèutica, obrint la porta a l'expressió de les diferents disciplines que acompanyen a la nostra cultura i que nodreixen la persona: **Teatre, Art, Cinema, Natura, Esport, Dansa, Narrativa/Escriptura...**
- CPB SSM té com a objectiu **oferir una bona Atenció Sanitària, Social i Comunitària, integrant a la Cartera de Serveis, els diferents recursos i actius de l'entorn social de la persona.**
- **Implicacions del Nou Paradigma de la SM Comunitària:**
  - Transversalitat en els processos
  - Desinstitucionalització
  - Atenció Integrada basada en Drets

## Vies de desenvolupament de Salut Mental Comunitària



### ***CPB SSM ha organitzat aquesta Transversalitat d'Espais Comunitaris (1):***

- Donant pas a l'**expressió Creativa** i a l'expressió de les **pulsions vitals** i dels aspectes més inconscients de l'ésser humà
- Rescatant els **aspectes més saludables** de la persona
- Reforçant les **àrees relacionals**
- Fomentant la **connexió social, el sentit de pertinença** i minimitzant l'impacte de la **soledat i l'aïllament social**
- Augment de l'**autopercepció positiva**, afavorint un veritable sentit **d'autorealització**
- Promovent la interacció i l'**intercanvi Comunitari**
- Afavorint la **participació** dins dels actius comunitaris en pro de l'autonomia de la persona
- Promovent **punts d'accessibilitat** per generar un nou **Model de Ciutadania**

### **CPB SSM ha organitzat aquesta Transversalitat d'Espais Comunitaris (2):**

- **Teatre:** Dues companyies dels Clubs Socials (CiaNuro; AKestaCIA) es participa a l'Altre Festival...
- **Art:** tallers en tots els serveis, Premi Agustí de Semir, Fira d'Artesans de Nadal,...
- **Cultura:** Ateneu Tosquelles
- **Cinema:** Dues pel·lícules, curts tecnològics, spots,...
- **Natura:** Art al lleure, Natura és Cultura – SETBA,..
- **Esport:** Jornades Esportives anuals (21 edicions), Rutes de Salut, Caminades,...
- **Dansa:** Flamenc, Laif, Ukessomriures, Semblances,...
- **Narrativa/Escriptura:** Pati Literari, relats en veu pròpia, tallers lectura...
- **Altres:** carnestoltes, cuina comunitària, ceràmica, taller de costura, participació al Museu més Petit del Món al Barri de Gràcia,...





## ATENEU TOSQUELLES

**Els debats de l'Ateneu: La cura per la cultura.**  
Pràctiques culturals en entorns de salut mental

17 d'octubre

de 19h a 21h  
Sala Social del Cercle Artístic Sant Lluc  
c. dels Mercaders, 42. Barcelona

**Els debats de l'Ateneu: Correlació entre psicoteràpia i canvis neurobiològics**

16 de maig

de 19h a 21h  
a l'auditori del Col·legi de Metges de Barcelona  
pg. de la Bonanova, 47. Barcelona



## ATENEU TOSQUELLES

**Cinefòrum: Oblideu Tosquelles!**  
Un film documental d'Enric Miró  
4 de juliol

FRANCESC TOSQUELLES MARIE DENAZELLE

dirigit i guionat per ENRIC MIRÓ música TONI MARTÍ foto CRISTIAN VEGA muntatge i disseny gràfic INÉS TORNADERA  
dramaturgia ENRIC MIRÓ EUGENI RIUS INÉS TORNADERA producció executiva MARC TENA la directora NATXO ORTUZAR  
editor LUIS GONZÁLEZ-APOLINAR producció LOLA CANUT disseny gràfic NOEMÍ GIMENO

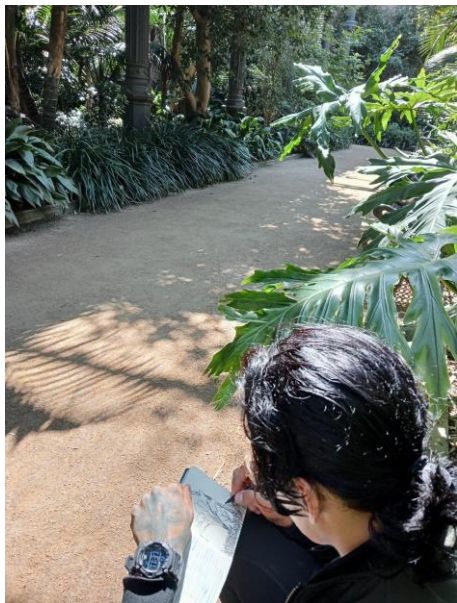
## ATENEU TOSQUELLES

**Jornada Desinstitucionalització en Salut Mental: Mite o realitat?**

4 d'abril de 2025, a la sala d'actes del Palau Macaya

## TEX CINEMES TEXAS AS

# Taller d'Art en espais oberts





**SANTLLUC**

**És possible dibuixar el meu rostre?**

"El rostre és significació i significació sense context"  
Emmanuel Levinas

Mostra dels treballs realitzats al Taller d'Art del Cercle Artístic Sant Lluc  
Conduït per Kati Riquelme  
Grups de CPB SSM Lesseps i CPB SSM Dreta Eixample

Inauguració dijous 20 juny a les 11h  
Del 20 al 28 de juny  
Cercle Artístic Sant Lluc  
Carrer Mercaders, 42  
Barcelona

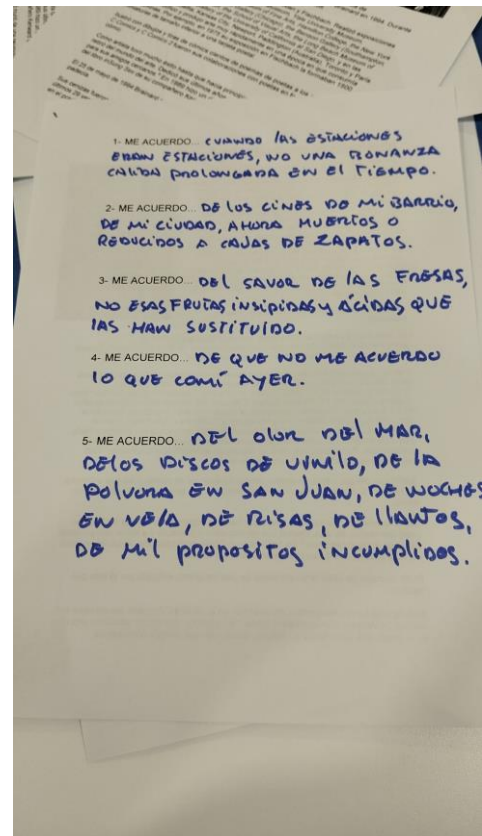
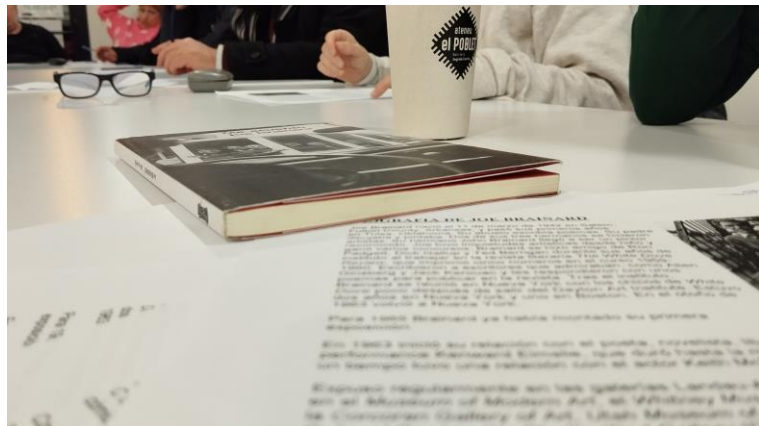
Isabel Carreras, Xavier Farné, Marta Luque, M. Marta Rubio, Rosa Turiel, Anna Mey, Jessie Sánchez, Joana Delmas, Laura Barrera, Barbara Crespo, Anna Fernández - Tabau, Rosario Ruiz, Jade Siborri



**ROSTRE?**  
**POSSIBLE?**  
**PUIC?**  
**MEU ROSTRE.**  
**PUIC EL MEU ROSTRE?**  
**EL MEU POSSIBLE DIBUIX ES..**

**CPB**  
Fundació Dr. Fàbregas

Pati Literari, relats en veu pròpia, tallers lectura...



# Fira Nadal Sagrada Família



*Fira Nadal  
2025*

*Del 22 de novembre al  
23 de desembre*

**LABORABLES**  
Matins d'11 a 14h  
Tardes de 17 a 19h

**CAPS DE SETMANA I FESTIUS**  
Matins d'11 a 14:30h  
Tardes de 16:30 a 20h

**C|P|B**  
Serveis Salut Mental

**C|P|B**  
Fundació Dr. Fàbregas

The poster features a green background with a golden wreath of holly leaves and berries. It includes a central gold box with event details and small images of various Christmas items like cards, gifts, and a tree.





**JORNADES ESPORTIVES 2025**

**CPB**  
Fundació Dr. Fàbregas  
**CPB**  
Serveis Salut Mental

**RESERVEU-VOS EL DIA ESPORTIU DE L'ANY!**

**08 D'OCTUBRE**  
de 10:00 a 14:00h

**COMPLEX ESPORTIU MARBELLA**  
Av. del Litoral, 86-96, 08005  
Barcelona



# Natura és Cultura 2025



# Teatre



# EXPERIÈNCIES D'ART I CULTURA

## Vies de desenvolupament de Salut Mental Comunitària

**LES ACTIVITATS ARTÍSTIQUES I CULTURALS AL SRC DRETA EIXAMPLE:  
Beneficis percebuts i impacte en la inserció comunitària**

### RESULTATS

#### Valoració subjectiva:

de les 44 persones enquestades, la gran majoria reporten beneficis significatius de participar en aquest tipus d'activitats:

- El 95,4% considera que les activitats han ajudat en la seva recuperació personal.
- El 88,6% informa de millores en l'estat d'ànim després de participar-hi.
- El 79,5 % percep que les activitats han ajudat a percebre les experiències difícils de manera més positiva.
- El 95,5 % es mostra motivat/da a participar-hi de nou i el 81'6 % les recomanaria a altres persones.

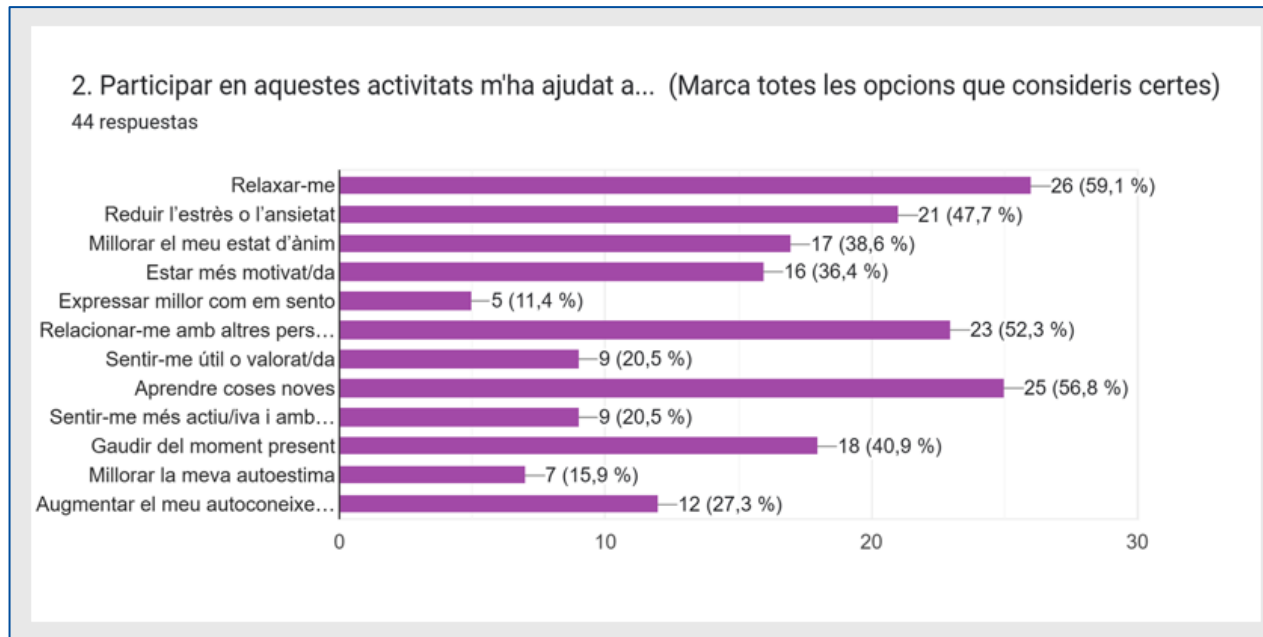
# EXPERIÈNCIES D'ART I CULTURA

## Vies de desenvolupament de Salut Mental Comunitària

### LES ACTIVITATS ARTÍSTIQUES I CULTURALS AL SRC DRETA EIXAMPLE: Beneficis percebuts i impacte en la inserció comunitària

#### RESULTATS

#### Resultats d'altres beneficis percebuts:



#### Inserció comunitària:

Les persones usuàries donades d'alta que van assistir-hi a aquestes activitats donen millors resultats en la inserció tant a recursos comunitaris (un 25% més) com a recursos formatius i laborals (38% més) respecte usuaris/es que no hi van assistir.

# EXPERIÈNCIES D'ART I CULTURA

## Vies de desenvolupament de Salut Mental Comunitària

### CONCLUSIONS:

- Les activitats artístiques i culturals afavoreixen el benestar emocional i donen suport a la recuperació personal.
- ... faciliten la inserció comunitària i esdevenen un element clau i complementari de les intervencions de rehabilitació psicosocial, potenciant els resultats.
- La implicació en projectes artístics i creatius afavoreix l'augment d'autonomia, els beneficis dels quals incideixen en les ocupacions significatives
- Es recomana incorporar a la cartera de serveis dels serveis de Salut mental i especialment als programes de rehabilitació psicosocial, les activitats artístiques i culturals.

**“Crear és una manera d'Estar Present”**

## Donar veu a l'art més íntim i transformador

EL SRC EE I LA UFH US CONVIDEN  
A L'EXPOSICIO DEL PROJECTE

**DESCOBRIMENTS**

 Del **24** al **29** de març del 2025

 De **10h a 14h** i de **16h a 20:30h** de  
dilluns a divendres i de **10h a 14h**  
dissabtes

 Cercle Artístic Sant Lluc  
C/dels Mercaders 42, Ciutat Vella

***"Descoberta d'allò que estava amagat,  
que era ignorat".***

*Us hi esperem!*

 **CIPB** SERVEI REHABILITACIÓ  
COMUNITÀRIA  
ESQUERRA EIXAMPLE

 **CIPB** UNITAT FUNCIONAL  
D'HABITATGE  
SR LLURIA - SR SEPTIMÀNIA

***"Descobriments d'allò que estava amagat,  
que era ignorat..."***



Moltes gràcies per la vostra atenció

**[www.cpbssm.org](http://www.cpbssm.org)**

**[www.cpbart.org](http://www.cpbart.org)**

**[www.ateneutosquelles.org](http://www.ateneutosquelles.org)**