



# Joves, art i benestar

**Lucía Pose Dallmann** - Psicòloga i Psicoanalista

**Blanca Gimeno Capmany** - Psicòloga i Coordinadora Alterarte  
CFP



# ALTERARTE



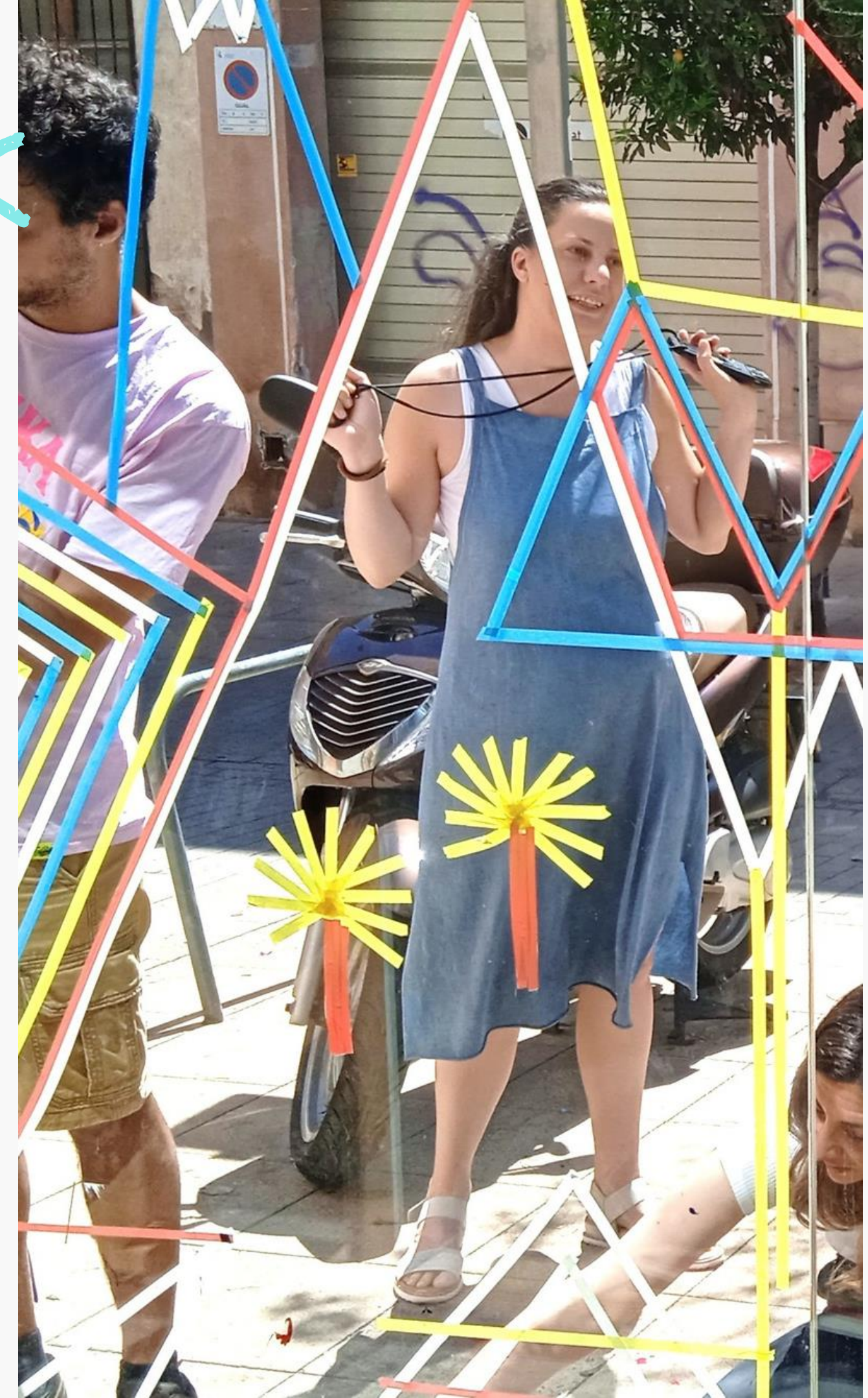
- Equipament cultural, artístic i comunitari nascut el 2003 dins del Centre de Formació i Prevenció.
- Promovem el benestar i la inclusió a través de l'art.
- Espais oberts d'expressió i creativitat per a tothom.



# OBJECTIUS

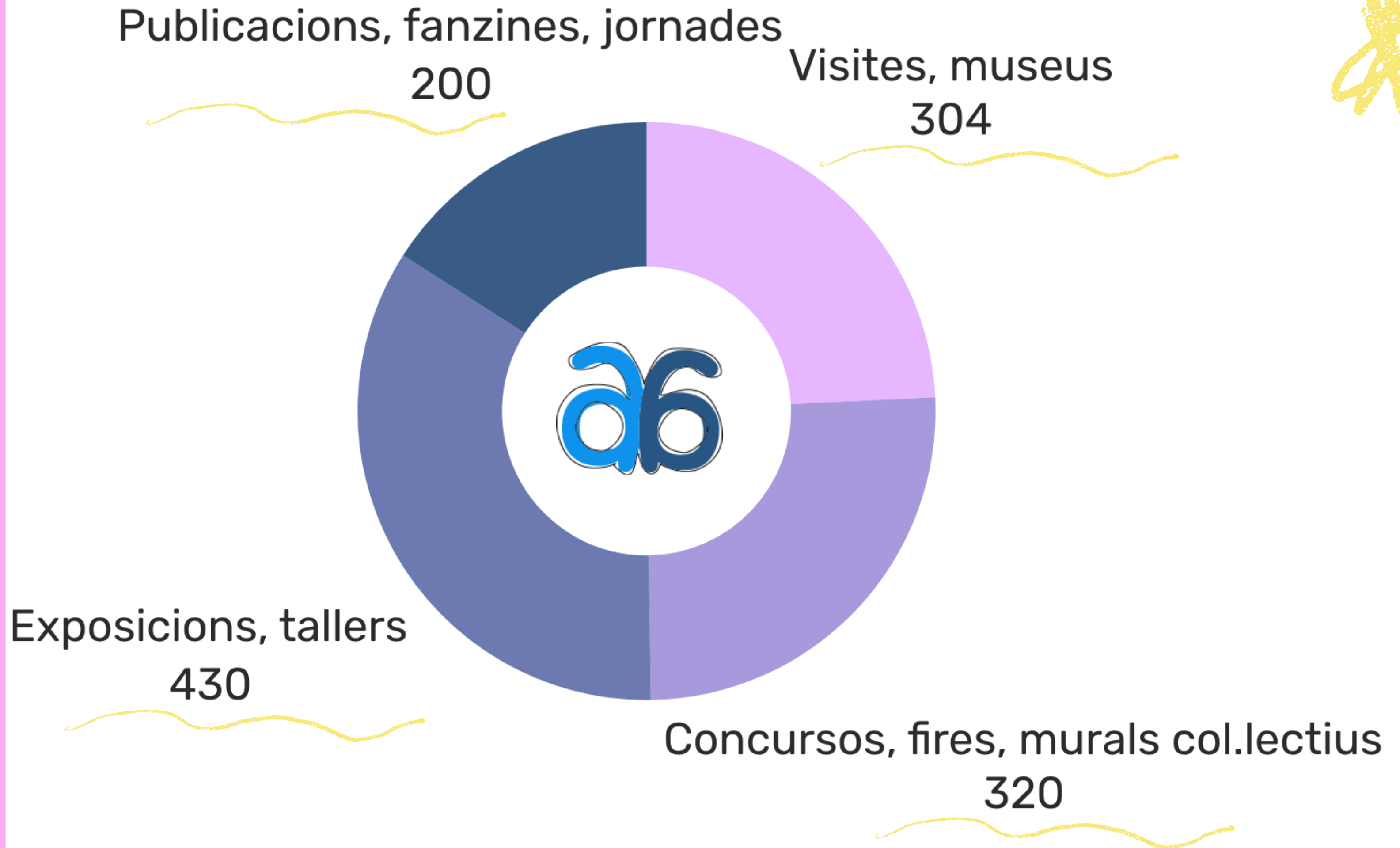
---

- Promoure l'intercanvi social i el desenvolupament personal.
- Utilitzar la pràctica artística com a via d'inclusió.
- I sensibilitzar la comunitat, combatent l'estigma.

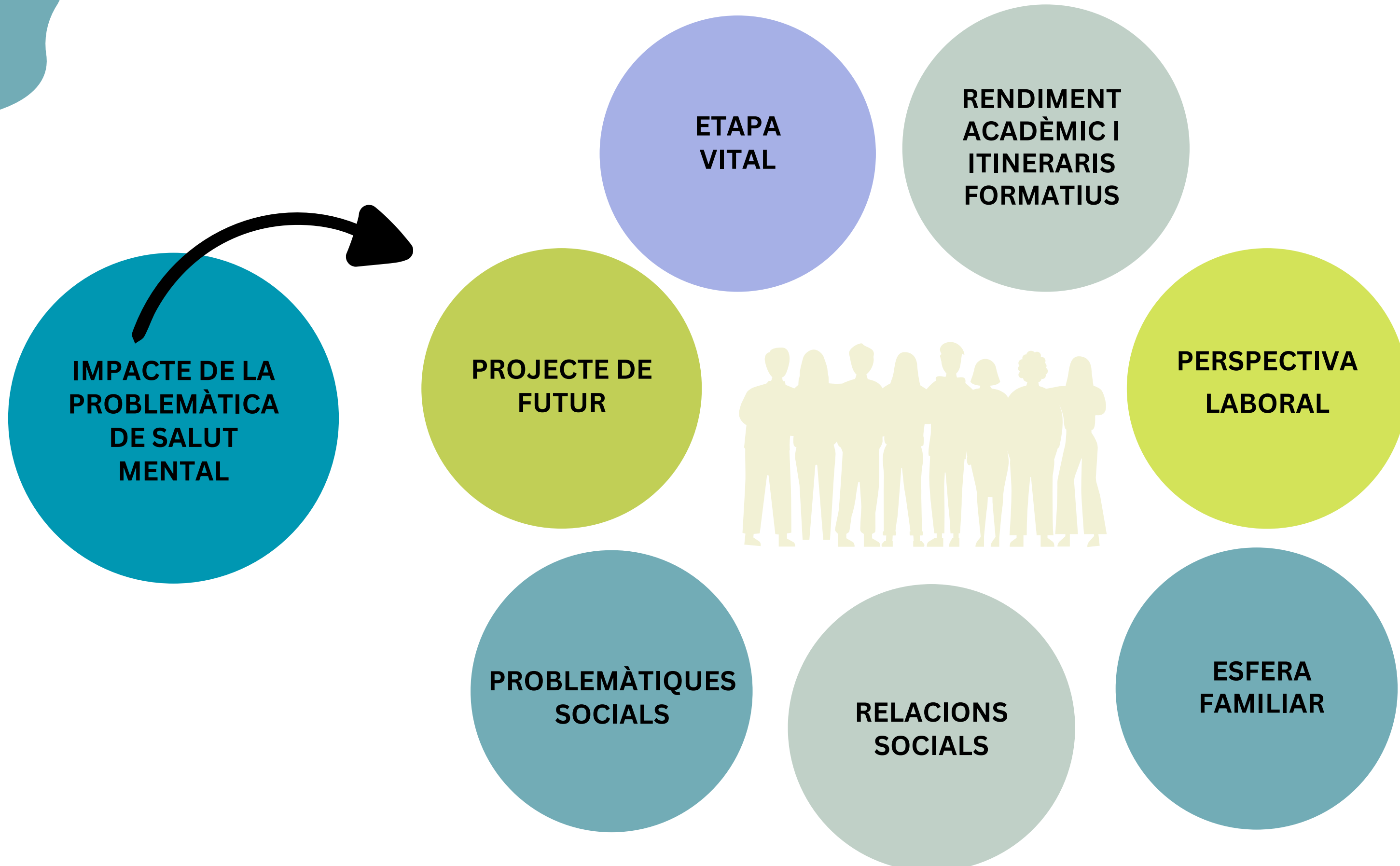


**Molt més  
que un  
lloc de  
trobada.**

Un espai  
creatiu,  
obert i en  
constant  
evolució.



# SALUT MENTAL EN ADOLESCENTS I JOVES





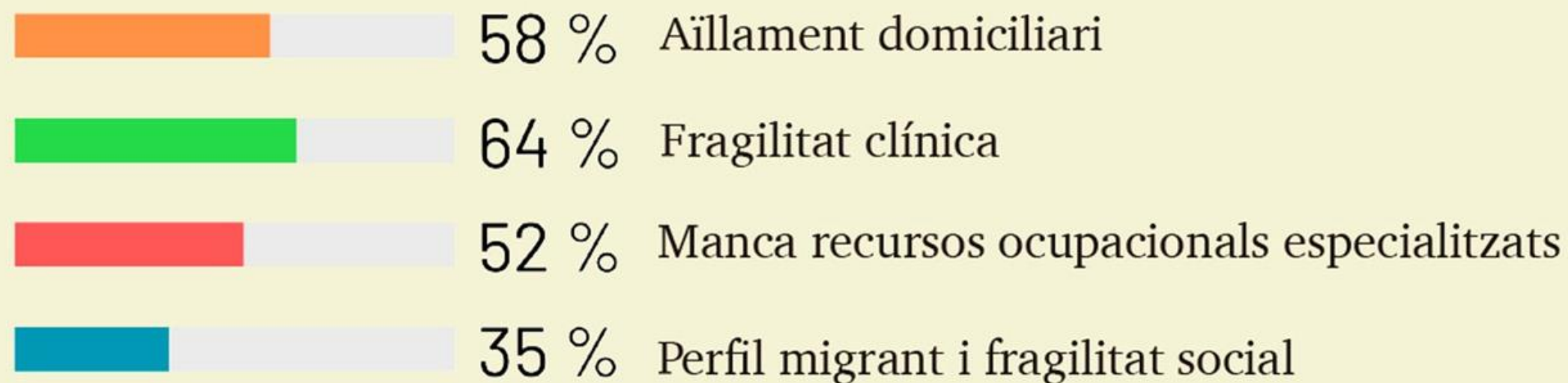
L'art ens  
fa lliures

@alterartescgp

# PERFIL JOVES

- La recuperació dels joves amb problemàtica en salut mental, requereix **descentralitzar la mirada biomèdica** i dotar als serveis d'una atenció integral que acompanyi en la creació d'un projecte vital i personalitzat.
- El grup de joves participants revela diverses característiques que evidencien la seva **vulnerabilitat i complexitat**.

## Característiques



# JOVES I ART



Entenem l'expressió i l'art en totes les seves vessants, com una **eina terapèutica** i comunitària, fonamental per als joves en la seva salut mental, ajudant-los a expressar emocions, aminorant l'angoixa i millorant el benestar.

És per això que li donem un **lloc central** en el procés de recuperació, oferint moltes i diverses activitats i tallers, com ara: Espai Creatiu, visites a museus, artteràpia, visites culturals, creació de murals, taller de percussió amb el cos, taller de moviment, participació en concursos artístics i exposicions.

# Quina funció per a l'art?

- Art com un acte singular i col·lectiu.
- El tractament del malestar: **desig i creativitat**.
- Sublimació i intent de curació.
- L'artista i l'acte creatiu.
- Transformació del malestar i simbolització.



# LLOC DELS PROFESSIONALS EN EL PROCÉS DE RECUPERACIÓ

OFERIR UN LLOC ON  
CIRCULI LA PALAURA I LA  
CREATIVITAT

VINCLE TRANSFERENCIAL

SOSTENIR UN DESIG  
ENCARA QUE L'ALTRE NO  
ES VEGI CAPAÇ

PRESUMPCIÓ DE  
CAPACITAT

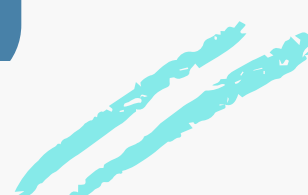
TESTIMONI I  
ACOMPANYANT DEL  
PROCÉS

CREACIÓ I ELABORACIÓ  
SIMBÒLICA

*SETTING*

INTERVENCIONS  
SUBJETIVANTS

FER-SE UN NOM



# L'ESPAI



# TALLERS I ACTIVITATS



# MUSEUS



# EXPOSICIONS INDIVIDUALS I COLLECTIVES





L'any 2023 vam realitzar **l'estudi ART I BENESTAR**, amb els joves assistents.



Els vam preguntar sobre si:

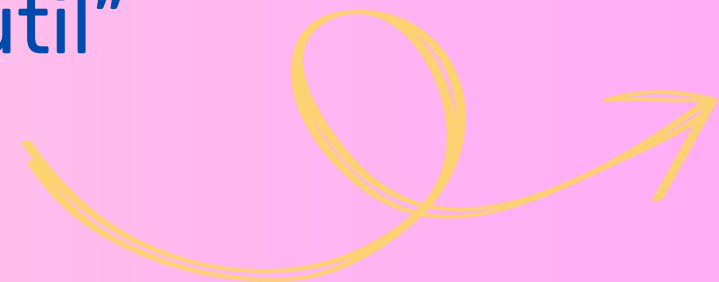
- L'art els ha ajudat en moments difícils: **86% sí**
- L'art els ajuda a connectar amb els altres: **100% sí**
- L'art els pot ajudar a construir un projecte de futur: **72% sí.**

Amb comentaris com:

“L'art m'ha ajudat donant-me passió i un lloc on poder ser jo mateixa.”

“A través de l'art la gent m'entén, és una manera de comunicar el que costa dir.”

“M'ajuda a desconectar i em fa sentir útil”



## A través de l'art els joves:



-reconstrueixen **vincles, sentit i identitat**

- la creació sosté el **desig** de continuar

**-d'imaginar futur**

-de **construir-se** des d'un lloc viu i propi

-la possibilitat de **ser**, d'expressar-se

-de reconèixer-se com a **protagonistes** de la seva pròpia vida



# GRÀCIES

alterarte@cfpmaresme.org

poselucia@gmail.com

@alterartecfp

@cfpmaresme

BLANCA GIMENO CAPMANY

LUCIA POSE DALLMANN

