

# El papel del arte en la salud mental de jóvenes en comunidades vulnerables en Colombia

Miguel Cárdenas, Psiquiatra



La fundación YumaKids desarrolla programas de intervención preventiva y comunitaria, dirigida a niños, niñas y adolescentes de Colombia en situaciones de precariedad socioeconómica y vulnerabilidad emocional.



## Objetivo

# Dón de trabajamos?





Ibagué



Ataco



Planadas



Chaparral



Rio blanco



Coyaima

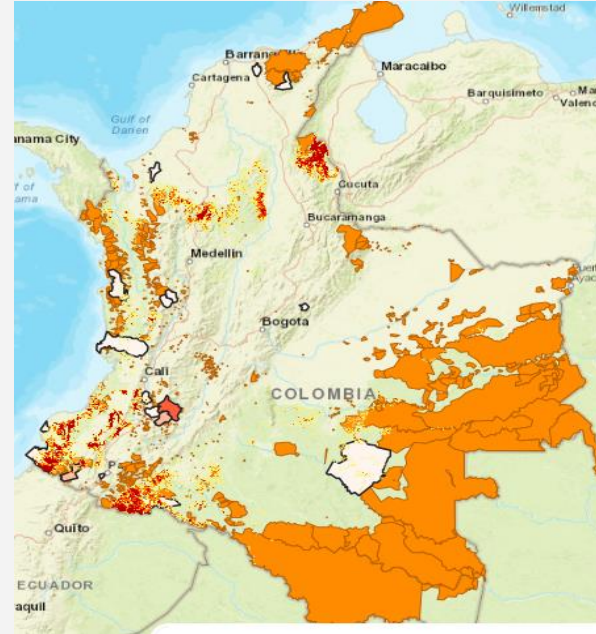
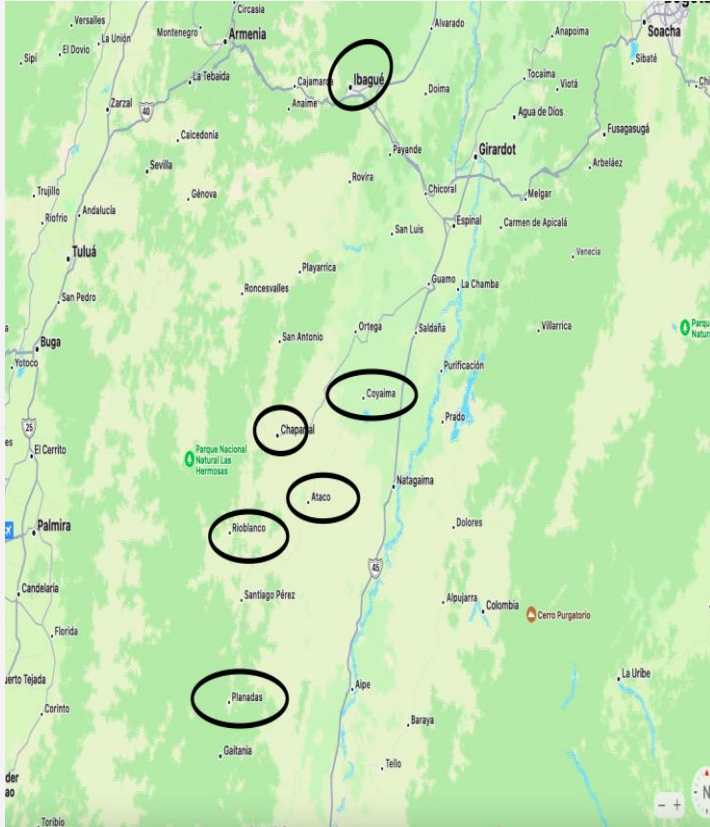
## Poblaciones en situación de:

- Vulnerabilidad social
- Violencia
- Comunidades en zonas aisladas
- Desplazamiento
- Jóvenes sin acceso a la educación por tener que trabajar para mantener a sus familias
- Dificultades para acceder a una alimentación adecuada (en algunos casos)
- Cuidadores con analfabetismo

La atención de salud mental en Colombia es limitada; la red tiene una cobertura reducida y faltan profesionales

**\*Comunidades en situación de vulnerabilidad que preservan su DIGNIDAD e IDENTIDAD**

# Con quién trabajamos?



Comunidades Indígenas  
Familias campesinas

## Población Indígena

- ❑ 60% viven en resguardos (850)
- ❑ 40% han migrado a pueblos/ciudades
- ❑ Son el 5% de la población
- ❑ 53 millones
- ❑ Tribus con quienes trabajamos:
- ❑ Pijao en Coyaima
- ❑ Nasayuwa en Planadas

**\*Intentos de suicidio por niño/as y adolescentes indígenas:**

**237 En 2022**

**308 En 2023**



# Qué hacemos?

**20 centros  
escolares**

**Tolima  
Colombia**

---

**Talleres de Salud Mental Adolescentes**

**Talleres de educación afectivo-sexual**

---

**Talleres con cuidadores/as**

**Círculo de Mujeres**

---

**Talleres multifamiliares**

---

**Asesoría y formación profesionales**

---

**Proyectos que integran el Arte y la Salud  
Mental**

# Taller de Salud Mental para Adolescentes





# Talleres con Cuidadores/as



# Taller Multifamiliar



---

# Cooperantes

## Psiquiatras

**Inés Andreu Borrás, Josep Pou, María Isabel Calvo**

## Enfermeras

**María Mas Anfruns, Rosa Soriano**

## Médica de familia

**Mercè Fores**

## Fotógrafos/as

**Octavio Royo, Santiago Nuñez, Eli Sort, Eva Parey**

## Director de teatro y actores

**Òscar Orbezo, Carme Diaby**



# **Proyectos que integran el Arte y la Salud Mental**



# Talleres de Fotografía

**Espacio seguro en donde  
expresar emociones  
fortalecer autoestima  
a través de la imagen**

**La fotografía como  
herramienta para  
narrarse desde la  
propia experiencia**





Diego E. Zapata  
Colorido del aprendizaje

Isabella Barroga  
Vigilante de la naturaleza

Pablo Lopez  
El colorido de la vida



ΔGORAΔ



YumaKids  
fundación

Working for a better world

My name is Santi Nuñez



## **Talleres de Teatro**

**Teatro Foro  
sobre violencia  
sexual**



**Expresión emocional**

**Autoconocimiento**



## Comunicación

**Los/las jóvenes identifican,  
expresan emociones a través del  
juego dramático, improvisación y  
creación colectiva**



TEATRE  
AUDITORI  
CARDENER

Informació  
Atenció Pública





## Conclusiones

- **Co-construcción de redes de apoyo (jóvenes-familia-escuelas) con respeto a identidad cultural**
- **Escucha y aprendizaje mutuos**
- **El poder del arte como potenciador de la comunicación emocional de población de jóvenes en contextos vulnerables**

A woman is seen from behind, standing in a vast green field under a dramatic sunset sky. She is wearing a patterned dress and a straw hat, with her right hand raised to her head. The sun is low on the horizon, creating a strong silhouette effect and a warm, golden glow. The sky is filled with scattered clouds, and the overall mood is peaceful and contemplative.

**Heridos por la  
vida, pero no  
vencidos**

[www.yumakids.org](http://www.yumakids.org)