

**Avaluar els beneficis
emocionals i cognitius d'un
programa d'activitats
escèniques,
en pacients amb la malaltia
de Parkinson**

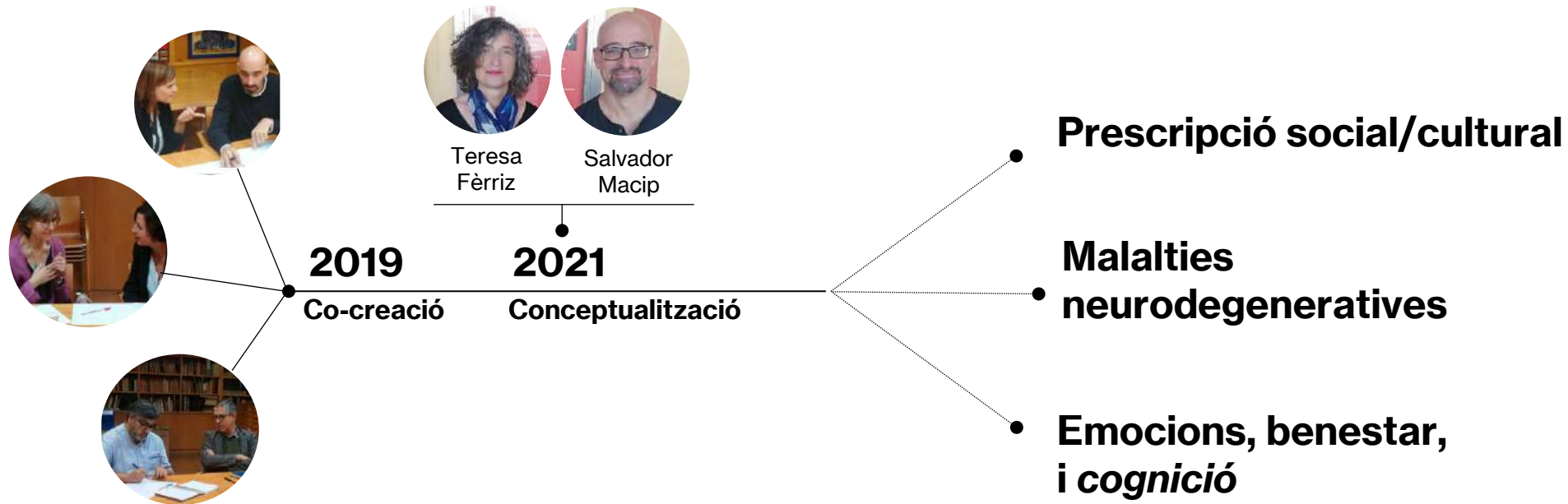
Marco Calabria

Universitat Oberta de Catalunya

Alícia Gorina

Teatre Lliure







Malaltia de Parkinson

Dansa i música, funcions motores i de la parla

altres intervencions?
síntomes no-motors?

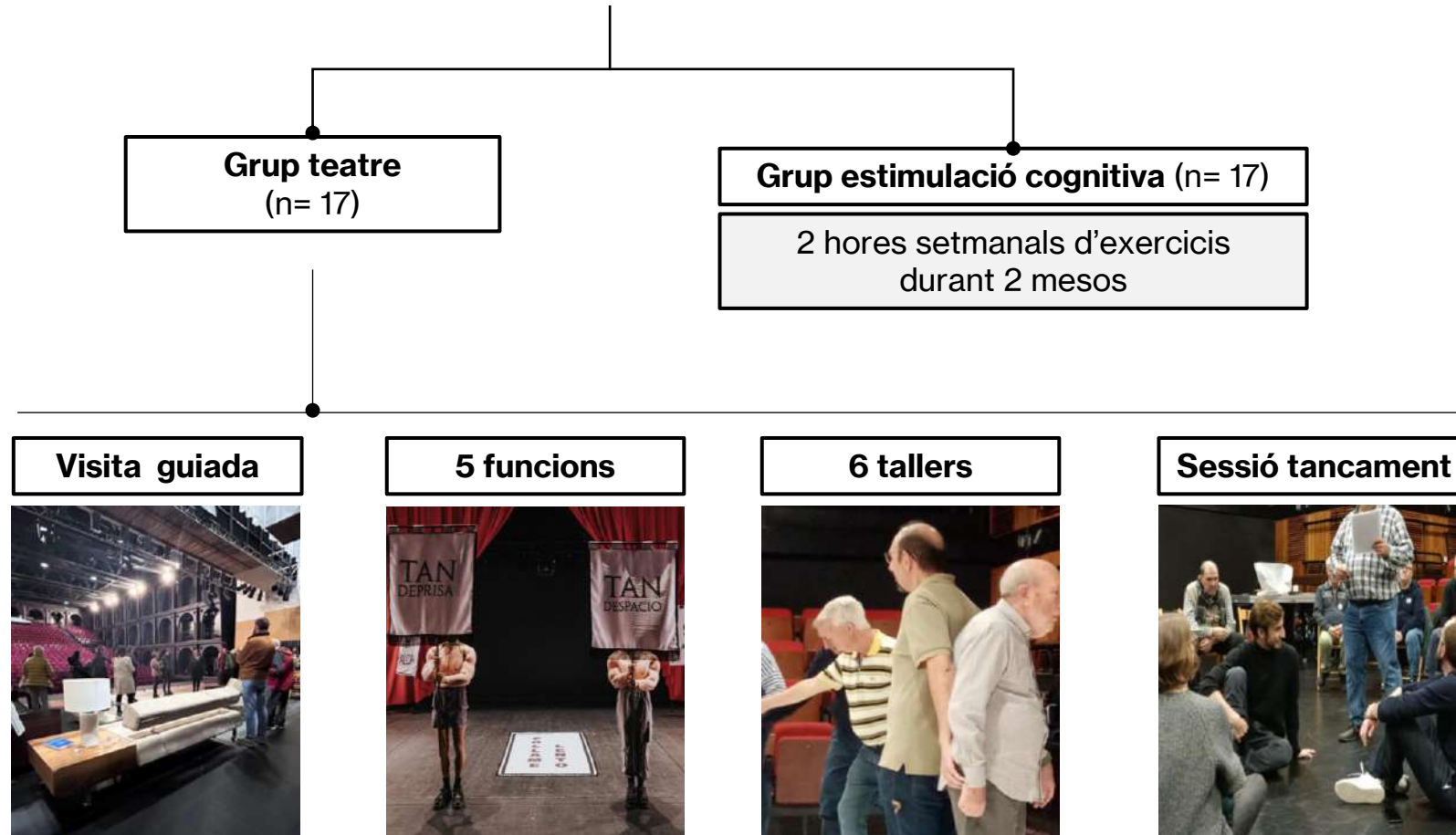
Teatre
Mirabella et al., 2017; Modugno et al., 2010

benestar emocional, pero no síntomes motors i cognitius

Metodologia



Persones amb diagnòstic de **malaltia de Parkinson** (edat mitjana: 64 ± 8.3 , mitjana anys de malaltia: $9,1 \pm 5,6$)



Pre i post intervenció

Cognició

- **Cognició global:** MoCA
- **Memòria i aprenentatge:** TAVEC
- **Funcions executives:** Test de Stroop
- **Qüestionari disexecutiu (DEX-Sp)**

Emocional

- **Ansietat i depressió:** HADS
- **Apatia:** escala d'apatia de Starkstein
- **Anhedonia:** Escala de Plaer de Snaith-Hamilton

Qualitat de vida

Qüestionari de qualitat de vida en la malaltia de Parkinson (PDQ-39)

Pre i post tallers

Qüestionari Profile of Mood States (POMS)

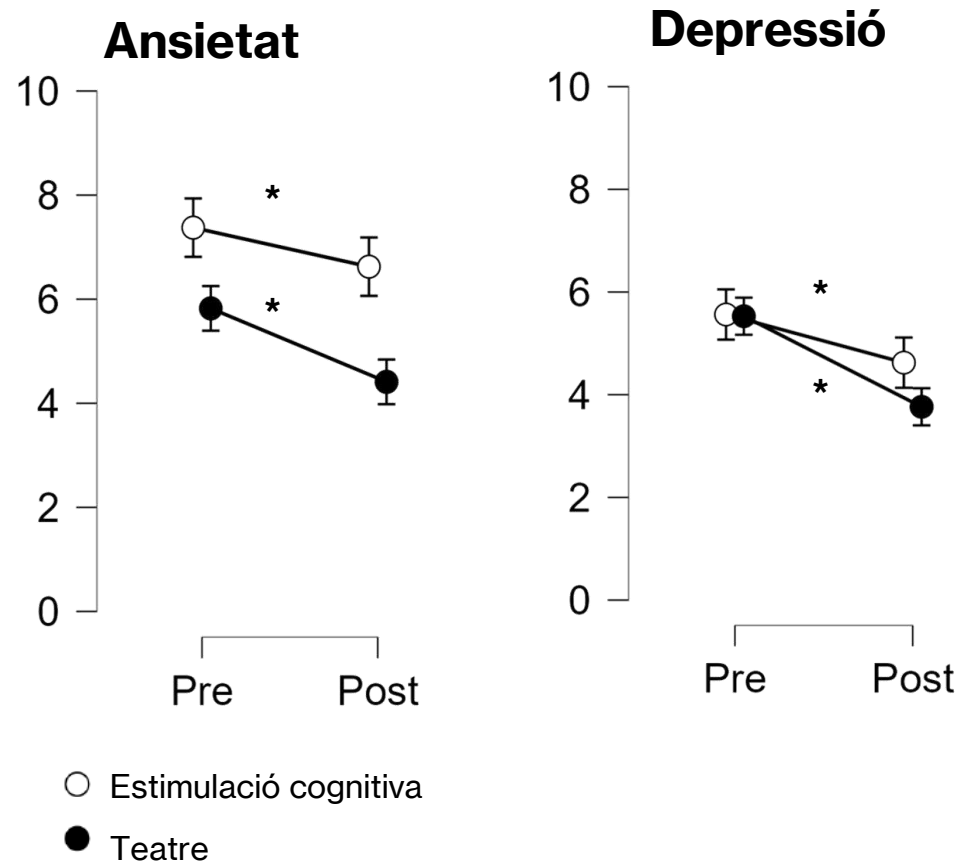
15 ítems, formes paral·les

Post intervenció

Satisfacció i canvis percebuts

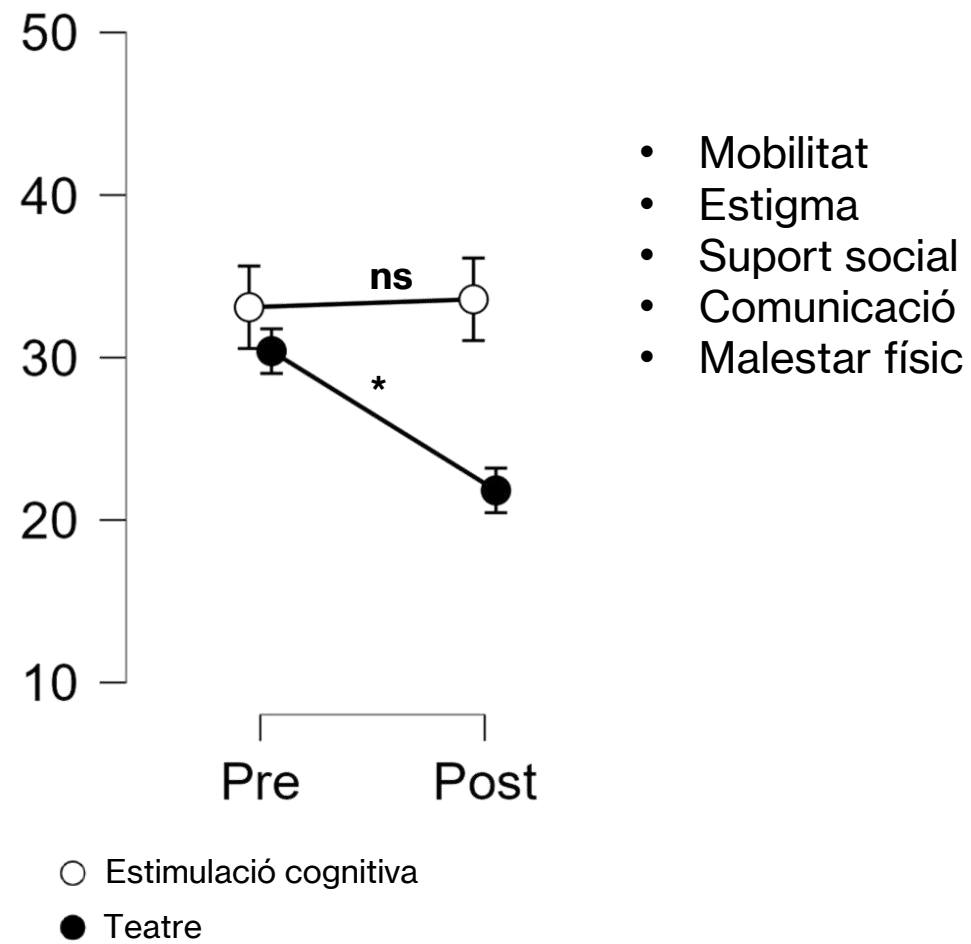
Valoració global
(sessió de tancament)

Beneficis **generals** estat d'ànim: reducció de la *depressió i ansietat*



Cap millora apatia i anhedonia!

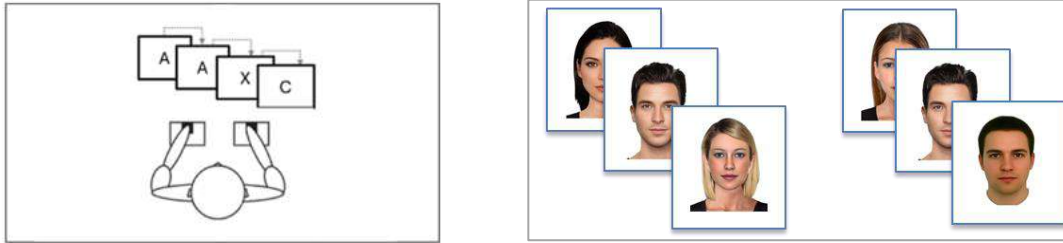
Beneficis **específics**: *benestar emocional* només el grup teatre



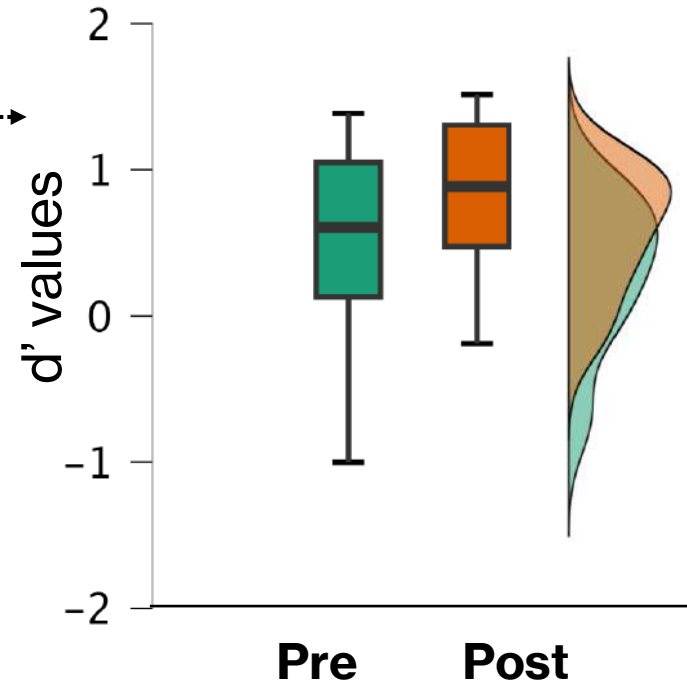
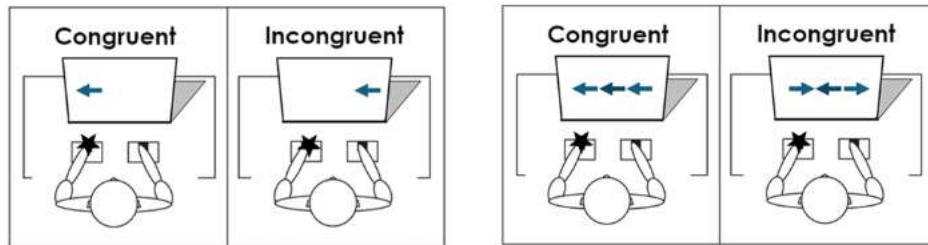


Cap beneficis cognitius?

Tasque de memòria de treball i llarg termin



Tasques d'atenció



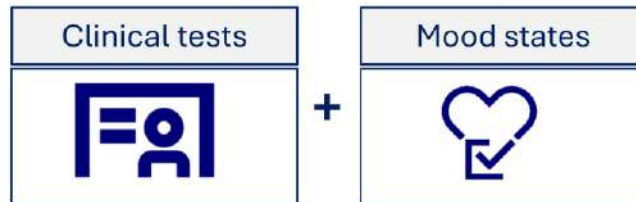
Domains

Type of assessment tools

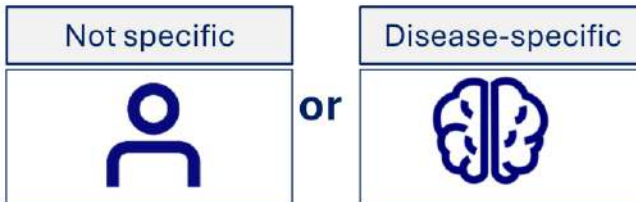
Cognition



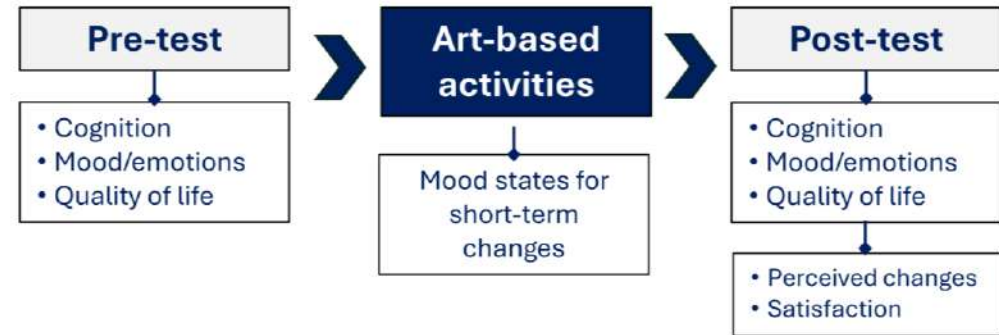
Mood Emotions



Quality of life



Timing and content of assessment



Outcomes





Grup **control**? Altres **tipus d'activitats**?

Evaluació dels beneficis en una **coral** (octubre-gener):
combinació d'un cicle de **sesions de musicoterapia+concerts**



Avaluació?

- Escala de **suport social** (CURE)
- Escala de **regulació emocional per activitats artístiques**



Intervenció? Més sessions participatives (tallers)



El nostre projecte

El nostre projecte *Dramatitzant la salut: el paper del teatre per al benestar emocional, social i cognitiu* finançat per la convocatòria Connecta 2023 de la Fundació "la Caixa" se centra en les arts escèniques com a eina de millora del benestar emocional, de la cognició, i de la qualitat de vida.



Treballarem amb persona amb malaltia de Parkinson a través d'un programa d'activitat participatives que es desenvoluparan en col·laboració amb professionals del Teatre Lliure.

Els objectius són de **sistematitzar i reproduir una metodologia d'avaluació** i la implementació d'un **programa de prescripció d'activitats presencials i a distància**.

[Veure metodologia](#)

Informes evidències

- [What is the evidence on the role of the arts in improving Health and well-being?](#) (WHO, 2019)
- [Creative Health: The Arts for Health and Wellbeing](#) (2017)
- [Department for Digital, Culture, Media & Sport](#) (UK, 2020)
- [Arts, Health, and Well-Being in America](#) (National Organization for Arts in Health, 2017)
- [The Impact of Arts and Cultural Engagement on Population Health](#) (UCL, 2022)

Guies

- [Arts for health and wellbeing: an evaluation framework](#) (UK, 2016)
- [Arts on Prescription: A Field Guide for US Communities](#) (Arts+Mind Lab, John Hopkins)
- [Arts+Health](#) (Irlanda)

Prescripció social





Teresa Ferriz



Salvador Macip



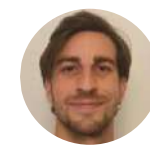
Juan Carlos Martel



Alicia Gorina



Violeta Sugranyes



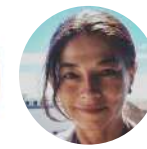
Francesco Ciongoli



Luca Guallar



Carmen García



Berta Pascual




Jaume Kulisevsky



Moltes gràcies per la vostra atenció!

 mcalabria@uoc.edu

 [marco-calabria](#)

 [marcocalabria.cat](#)

