

## ENTRENAMENT TEATRAL COM A ESTRATÈGIA PER A LA MILLORA DE LES FUNCIONS EXECUTIVES EN UN SRC

**Autors:** Marc Garcés  
Domingo, Montse Galera  
González.  
Servei de Rehabilitació  
Comunitària (SRC)  
Granollers.



### Introducció

Les persones amb TMG presenten sovint dèficits en funcions executives (control inhibitori, flexibilitat cognitiva i memòria de treball). Les intervencions cognitives convencionals poden resultar poc motivadores. L'entrenament teatral ofereix una via vivencial i significativa que estimula processos cognitius a través de la creativitat, l'expressió i la interacció social.

### Objectiu

Explorar l'aplicació d'un programa grupal d'entrenament teatral com a estratègia per millorar funcions executives en persones amb TMG dins d'un SRC.

### Metodologia

**Mostra:** 10 usuaris amb TMG, seleccionats per l'equip interdisciplinari del SRC Granollers.

**Durada:** 21 sessions setmanals de 90 minuts.

**Estructura de sessió:** Relaxació · Concentració · Improvisació teatral.

### Avaluació:

**Test de Stroop** pre i post (velocitat, flexibilitat i control inhibitori).

**Autoavaluació d'impacte** (15 ítems + preguntes obertes).

Observació qualitativa del procés i implicació.

### Resultats

#### Stroop (n=9):

Millora mitjana d'interferència: **+6,5 ítems**.

Reducció d'errors: **de 9,1 a 4,3**.

Increment en eficiència de velocitat (C1 i C2).

#### Autoavaluació:

Puntuació mitjana global **4,3/5**.

Guanyats percebuts en autenticitat, expressió emocional i flexibilitat.

#### Aspectes qualitatius:

"He perdut la vergonya a provar coses noves."

"He sortit de la meua zona de confort."

Implicació creixent fins i tot en participants desmotivats inicialment.

#### Conclusions:

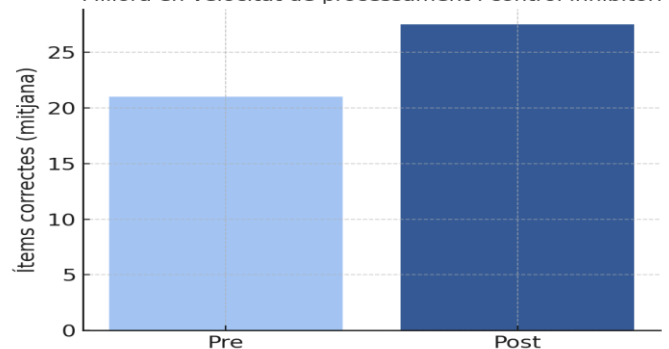
L'entrenament teatral és una eina innovadora dins la rehabilitació comunitària:

Millora funcions executives i afavoreix autenticitat, confiança i vinculació grupal.

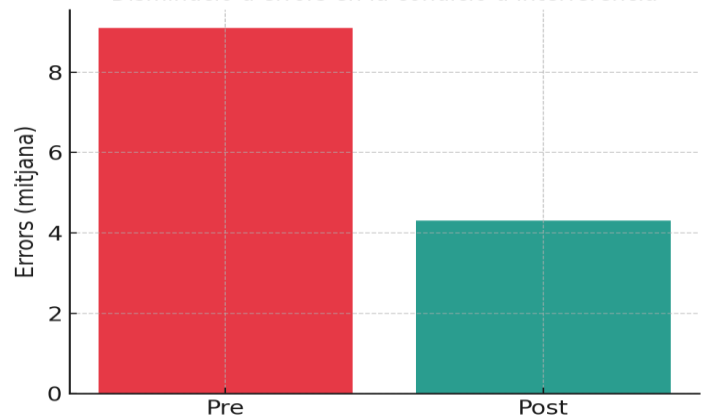
Promou la col·laboració interdisciplinària (Psicologia i Teràpia Ocupacional).

**Té potencial de consolidació com a model institucional integrador entre àmbits cognitiu, emocional i funcional.**

Millora en velocitat de processament i control inhibitori



Disminució d'errors en la condició d'interferència



Autoavaluació d'impacte global (1-5)  
Expressió emocional

