Mesura de Govern: Accions 2024-2027 pel benestar digital

Eduquem i promovem un ús saludable de les pantalles en la infància i l'adolescència



Informe de seguiment anual 2025

Octubre del 2026

Gerència de Cultura, Educació i Cicles de Vida.

Gerència de Drets Socials, Salut, Feminismes i LGTBI.

Barcelona

Índex

1. Introducció 5

2. Seguiment 6

3. Resultats globals 7

4. Actuacions destacades 11

5. Dades de seguiment 2025 15

6. Actuacions acabades 39

7. Conclusions 44

1 Introducció

El present informe recull el seguiment de les actuacions municipals desenvolupades de la Mesura de govern "Accions 2024-2027 pel benestar digital: Eduquem i promovem un ús saludable de les pantalles en la infància i l'adolescència" al llarg del 2025.

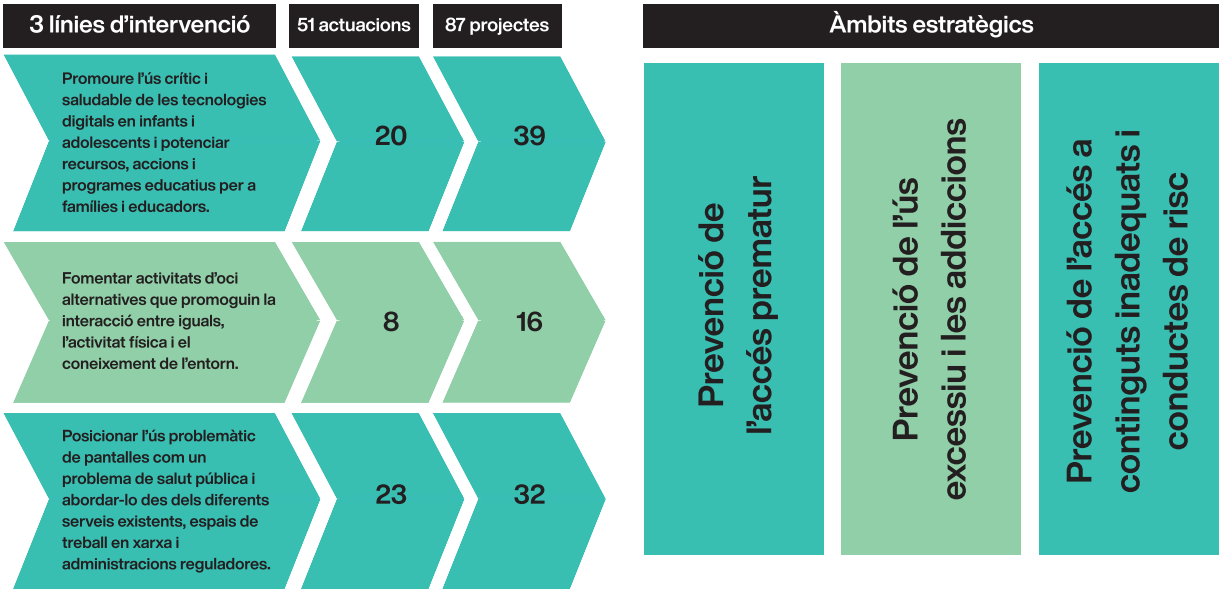


Figura 1. Línies i àmbits de la Mesura de govern.

La Mesura de govern s'estructura en tres línies d'intervenció orientades a promoure un ús crític i saludable de les tecnologies digitals, fomentar alternatives d'oci sense pantalles i abordar l'ús problemàtic de les pantalles com una qüestió de salut pública.
El seu desplegament es concreta en 51 actuacions impulsades per diferents àrees, organismes i serveis municipals, que es desenvolupen mitjançant un total de 87 projectes. Aquest enfocament transversal permet actuar sobre els diferents factors que influeixen en el benestar digital de la infància i l'adolescència, tot integrant accions de sensibilització, prevenció, formació, regulació, promoció de l'oci saludable i atenció especialitzada.

2 Seguiment

El seguiment de la mesura és un element clau que permet analitzar-ne el grau de compliment i a la vegada identificar els punts de millora.
El seguiment s'ha dut a terme mitjançant el recull d'indicadors i les diferents dades de seguiment de cadascun dels projectes que s'inclouen en la mesura, tenint en compte l'estat d'execució, el percentatge d'execució, el seu calendari i els indicadors quantitatius anuals.

- **INDICADORS SOBRE L'ESTAT I EL GRAU D'EXECUCIÓ:**

S'ha recollit la informació en relació amb l'estat d'execució respecte a l'inici (iniciat o no iniciat) i al percentatge d'execució segons el desenvolupament del projecte.

Estat	% d'execució	Descripció
Desestimat	-	L'actuació inclosa inicialment a la MdG s'ha desestimat i no es continuarà desenvolupant.
No començat	0%-10%	L'actuació encara no s'ha posat en marxa, està pendent o en una fase molt prèvia del disseny.
Iniciat	20%-90%	L'actuació es troba en una d'aquestes fases: -Disseny -Desplegament -Implementació -Es troba en marxa i consolidada i es mantindrà en els anys vinents
Acabat	100%	L'actuació s'ha desenvolupat completament i es considera acabada.

- **INDICADORS QUANTITATIUS I QUALITATIUS**

Per al seguiment de la Mesura de govern s'han recollit indicadors quantitatius i qualitatius definits pels diferents agents impulsors de les actuacions. Aquests indicadors permeten conèixer tant les dades de participació i cobertura de les actuacions com els principals resultats i avenços assolits durant el període de seguiment.

L'objectiu d'aquest informe és presentar el grau de desplegament de la Mesura de govern durant l'any 2025, analitzar-ne l'evolució respecte de l'any anterior i identificar els principals reptes i oportunitats de futur.

L'informe s'estructura en cinc apartats. En primer lloc, es presenten els resultats globals de seguiment de la Mesura de govern. A continuació, s'inclou un apartat dedicat a les actuacions destacades desenvolupades durant el 2025, amb l'objectiu de posar en relleu aquelles iniciatives especialment rellevants per la seva innovació, abast o contribució als objectius de la Mesura. Seguidament, es recullen les noves actuacions incorporades durant el període de seguiment. El quart apartat presenta el detall de les dades de seguiment de cadascun dels projectes i, finalment, es recullen les principals conclusions i reptes per als pròxims anys.

3 Resultats globals

Transcorreguts dos anys des de l'inici del desplegament de la Mesura de govern per al benestar digital, la implementació dels projectes previstos continua avançant de manera significativa. Del total de 87 projectes tinguts en compte, 76 s'han iniciat o finalitzat, la qual cosa representa el 87,4% del conjunt. D'aquests, 63 estan en fase d'execució i 13 ja s'han acabat, mentre que 6 projectes encara no s'han iniciat (figura 2).

Durant el 2025 també s'ha revisat el conjunt d'actuacions previstes, que ha comportat desestimar 4 projectes. Els motius principals han estat la integració d'algunes actuacions en altres projectes de la Mesura de govern per evitar duplicitats, com és el cas de les actuacions vinculades als barris del Pla de Barris o d'algunes activitats adreçades a adolescents i joves, que passen a ser objecte de seguiment en altres projectes ja existents. També s'han desestimat aquelles actuacions que s'han considerat línies de treball transversals ja incorporades al desplegament general de la Mesura de govern, així com algunes propostes que, un cop analitzada la seva viabilitat i encaix estratègic, s'ha decidit no desenvolupar de manera independent.

Pel que fa al seguiment, durant l'any 2025 s'han recollit dades qualitatives i quantitatives de tots els projectes iniciats i finalitzats.

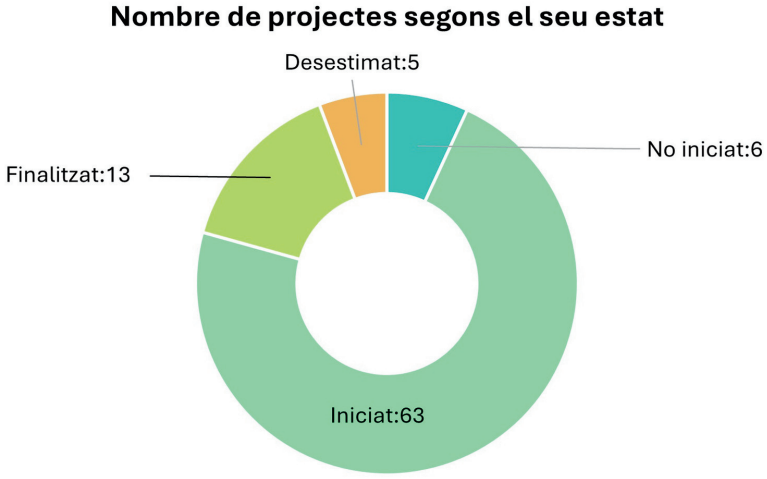


Figura 2. Nombre de projectes segons el seu estat

En comparació amb el 2024, la distribució dels projectes evidencia un avanç en l'execució de la Mesura de govern. Destaquen la reducció dels projectes no iniciats (de 14 a 6) i l'augment dels projectes finalitzats (de 6 a 13), mentre que el volum de projectes en desenvolupament es manté estable (figura 3).

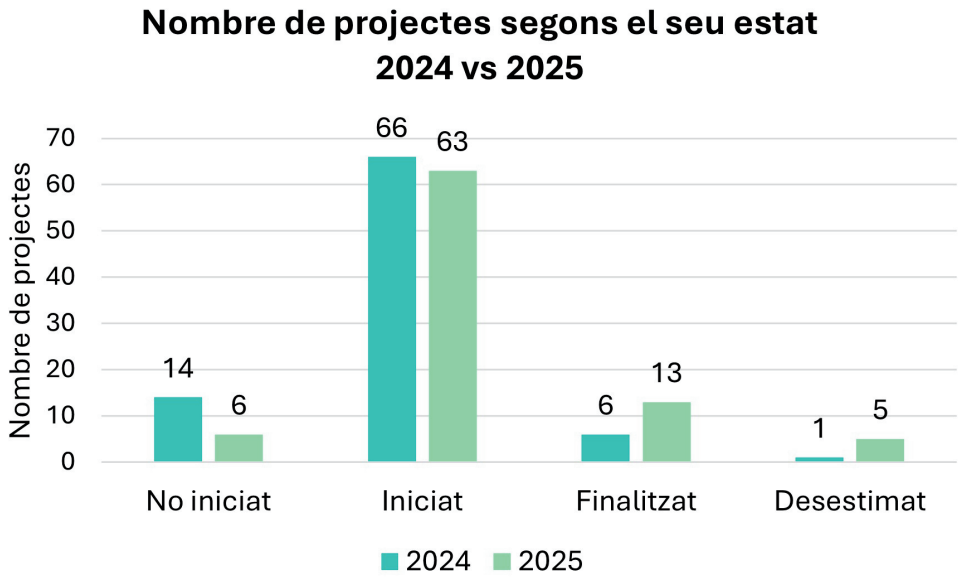


Figura 3. Nombre de projectes segons el seu estat, comparativa 2024–2025

Pel que fa al grau mitjà d'execució global, aquest se situa el 2025 en el 57,89% (figura 4), fet que representa un increment de gairebé 13 punts percentuals respecte del 45% registrat el 2024. Aquesta evolució reflecteix l'avenç progressiu de les actuacions impulsades durant el primer any de desplegament, amb un major nombre de projectes que han passat de les fases inicials de disseny i planificació a fases d'implementació efectiva o, fins i tot, de finalització. L'augment del grau d'execució és coherent amb la consolidació de la Mesura de govern i amb la reducció del nombre de projectes pendents d'inici observada durant aquest segon any.

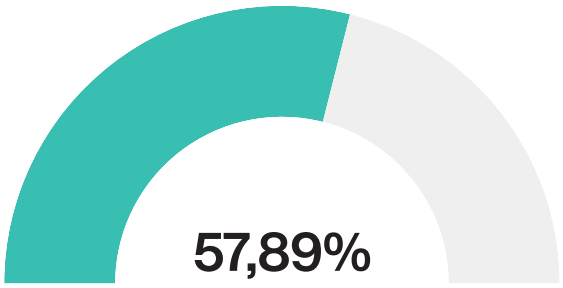


Figura 4. Mitjana del grau d'execució general del pla d'acció (%)

L'anàlisi per línies d'intervenció (figura 5) mostra una evolució positiva del grau d'execució en els tres àmbits de la Mesura de govern respecte a l'any 2024. Tot i mantenir-se diferències en el ritme d'implementació, totes les línies incrementen el seu nivell de desplegament durant el 2025.

- La **línia 1**, centrada a **promoure l'ús crític i saludable de les tecnologies digitals**, té un grau d'execució del **53,8%**, superior al 41,7% registrat el 2024. Aquest avenç es deu especialment a la consolidació de programes educatius i preventius dirigits a infants, adolescents, famílies i professionals. Destaquen l'ampliació dels tallers de sensibilització, el reforç de les accions formatives en l'àmbit educatiu i socioeducatiu, la implementació del programa Cara i Creu de prevenció dels videojocs i les apostes o l'increment de l'activitat del programa Pantalles Segures de la Guàrdia Urbana.

- La **línia 2**, orientada a **fomentar activitats d'oci alternatives a l'ús de pantalles**, continua sent la línia amb un grau de desplegament més elevat, en passar del 57,1% el 2024 al **69,9%** el 2025. Aquest resultat s'explica per la consolidació i ampliació de programes ja existents a la ciutat, com els Patis Oberts, "Juguem a les places" o els programes de foment de la lectura. També destaca l'augment de la participació en activitats d'oci educatiu, cultural i comunitari dirigides a infants, adolescents i famílies, així com el manteniment dels ajuts per facilitar l'accés a activitats esportives i extraescolars.

- La **línia 3**, centrada a abordar **l'ús problemàtic de pantalles com una qüestió de salut pública**, assoleix un grau d'execució del **59,3%**, respecte al 43,7% de l'any anterior. Durant el 2025 s'han produït avenços rellevants en l'àmbit de la prevenció, la detecció i l'atenció, com la finalització de la campanya municipal de sensibilització sobre benestar digital, la incorporació de nous indicadors sobre ús de pantalles en sistemes de monitoratge i enquestes de salut, l'actualització dels protocols pediàtrics de prevenció i la consolidació dels serveis especialitzats d'orientació i tractament per a adolescents, joves i famílies. Tot i aquests avenços, aquesta línia continua concentrant algunes actuacions de llarg recorregut i projectes que encara es troben en fases inicials de desenvolupament.

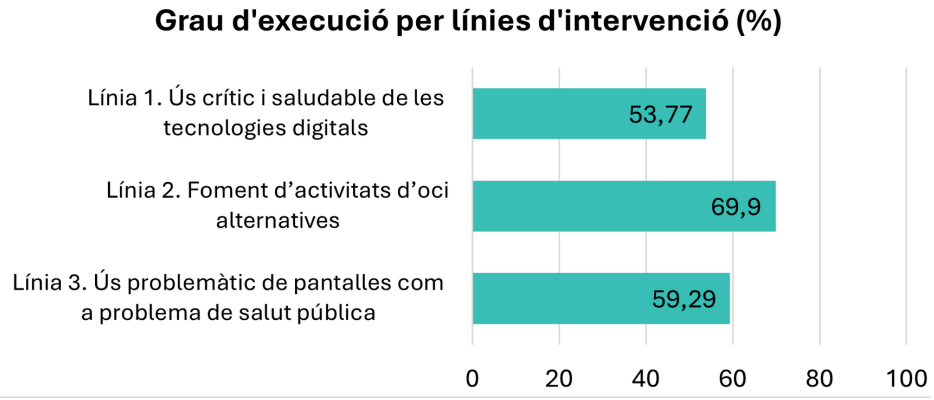


Figura 5. Grau d'execució per línies d'intervenció

Pel que fa als àmbits d'acció prioritària (figura 6), els projectes es distribueixen entre les tres línies de prevenció definides en la Mesura de govern: l'accés prematur a les pantalles, l'ús excessiu i les possibles addiccions, i l'exposició a continguts inadequats i conductes de risc.

Tal com es mostra a la figura, l'àmbit amb un nombre més elevat de projectes és el de l'ús excessiu i les possibles addiccions. Així mateix, diversos projectes donen resposta a més d'un àmbit d'acció prioritària.

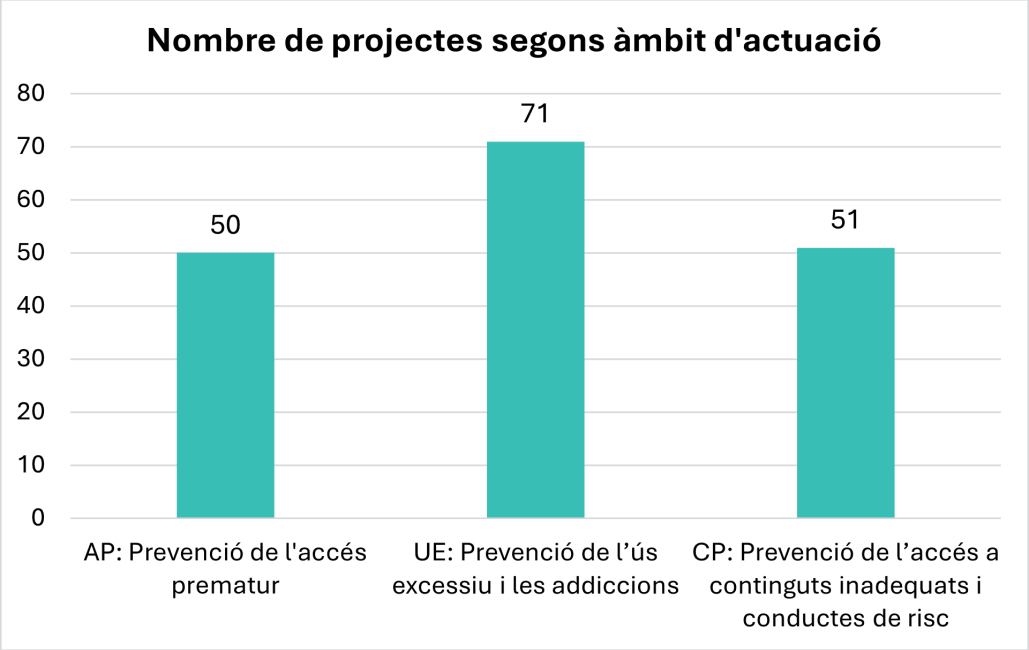


Figura 6. Nombre de projectes segons l'àmbit o àmbits d'acció prioritària als quals donen resposta

4 Actuacions destacades

Campanya de sensibilització ciutadana “Barcelona més enllà de les pantalles”

Durant l’any 2025 s’ha desplegat la campanya de sensibilització ciutadana “Barcelona més enllà de les pantalles”, una de les actuacions estratègiques de la Mesura de govern de benestar digital orientada a promoure un ús conscient, responsable i saludable de les tecnologies digitals entre la ciutadania, amb una atenció especial envers infants, adolescents i les seves famílies. La campanya s’ha concebut com una eina clau per impulsar un canvi cultural que afavoreixi hàbits digitals més equilibrats i una major reflexió sobre els efectes de l’ús intensiu de les pantalles. S’ha impulsat gràcies a la col·laboració de la Direcció de Comunicació de l’Ajuntament i del Departament de Comunicació de l’Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat.

La iniciativa parteix de les evidències recollides en la Mesura de govern de benestar digital, que mostren la relació entre un ús excessiu o problemàtic de les pantalles i diversos impactes en la salut física, emocional i social, com ara la disminució de la qualitat del son, l’aparició de símptomes depressius, l’aïllament social, la sensació de soledat i les dificultats en les relacions familiars. A partir d’aquest diagnòstic, la campanya ha orientat els seus missatges a fomentar una relació més saludable amb la tecnologia i a donar visibilitat als recursos i les oportunitats que ofereix la ciutat per gaudir d’activitats presencials i espais de trobada.

Sota el lema “Barcelona més enllà de les pantalles”, la campanya ha adoptat un enfocament positiu i no culpabilitzador, transmetent la idea que els moments lliures de pantalles són també moments plens de ciutat, de relacions i d’experiències compartides. El missatge central ha destacat tots aquells espais i activitats que Barcelona ofereix més enllà de l’entorn digital: parcs, biblioteques, equipaments culturals, activitats esportives, passejades, activitats comunitàries i oportunitats de connexió amb l’entorn i amb les persones.

La campanya ha fixat com a objectius específics fomentar un ús conscient i moderat de les pantalles, promoure una infància de 0 a 3 anys lliure de pantalles, facilitar orientacions a les famílies sobre la importància de l’exemple adult, oferir alternatives d’oci i desenvolupament per a infants i adolescents, i impulsar una alfabetització digital crítica que contribueixi a identificar tant les oportunitats com els riscos associats a les xarxes socials i altres entorns digitals.

Pel que fa a la difusió, s’ha desplegat una estratègia multicanal que ha combinat mitjans propis (sobretot digitals, a través de les xarxes socials i altres canals municipals) amb publicitat exterior. La campanya ha tingut presència en cartelleria, banderoles, opis, continguts digitals, fullets informatius —entre d’altres—, a diferents llocs i prioritzant espais amb una elevada exposició a l’ús de dispositius mòbils, especialment al transport públic.

En l'àmbit digital, la campanya s'ha articulat al voltant de la pàgina web **barcelona.cat/benestardigital**, que entre el 27 de març i el 20 d'abril de 2025 va registrar 27.500 visites. La publicitat digital va generar el 82% del trànsit i va esdevenir la principal via d'accés al contingut, mentre que el 92% de les consultes es va realitzar des de dispositius mòbils.

La difusió a les xarxes socials es va basar en missatges específics dirigits a tres públics prioritaris —ciutadania general, famílies i joves— i va assolir un abast destacat. Mitjançant els canals municipals es van publicar 9 continguts que van generar 68.676 visualitzacions i 972 interaccions, destacant especialment Instagram com el canal amb millor rendiment.

La campanya també es va reforçar mitjançant la comunicació directa amb la ciutadania a través dels butlletins municipals. Es van enviar 13 comunicacions relacionades amb la campanya, que van obtenir taxes d'obertura situades entre el 24% i el 27%, fet que ha contribuït a ampliar-ne la visibilitat i a reforçar la difusió dels missatges de sensibilització.

L'avaluació final de la campanya mostra uns resultats positius tant en termes de visibilitat com de recepció ciutadana. Segons l'enquesta de valoració realitzada, un 87,4% de les persones enquestades considera que el missatge era clar, un 72% el valora com a rellevant i un 60% el considera positiu i necessari. Així mateix, gairebé el 60% recordava la imatge de la campanya i més de la meitat de les persones participants (53,2%) afirmava haver compartit la campanya amb el seu entorn. Destaca especialment que un 31,8% de les persones enquestades manifesta haver reflexionat sobre el seu ús de les pantalles i un 27,2% afirma haver introduït algun canvi en els seus hàbits digitals a partir dels missatges rebuts.

En conjunt, la campanya ha contribuït a posar sobre la taula el benestar digital com una política pública de ciutat prioritària, incrementant la sensibilització ciutadana sobre els efectes de l'ús excessiu de les pantalles i promovent alternatives de relació, lleure i participació més saludables. Els resultats obtinguts evidencien el potencial transformador d'aquest tipus d'accions i suggereixen la conveniència de donar continuïtat a la campanya mitjançant noves onades de comunicació que permetin ampliar-ne encara més l'abast i l'impacte social.



Imatge 1. Campanya "Barcelona més enllà de les pantalles"

Regulació de l'ús dels dispositius mòbils als Centres Oberts d'atenció a la infància i adolescència de Barcelona

En el marc del desplegament de la Mesura de govern de benestar digital, la Xarxa de Centres Oberts d'atenció a la infància i l'adolescència (XCO) ha impulsat un procés de treball col·laboratiu per abordar la regulació de l'ús dels dispositius mòbils en aquests equipaments socioeducatius. Aquesta iniciativa s'emmarca en la necessitat creixent de respondre als impactes de les tecnologies digitals en la vida quotidiana d'infants i adolescents, especialment en contextos d'atenció educativa i social.

La proposta s'ha desenvolupat a partir d'espais de treball conjunt entre professionals de la xarxa, incloent-hi una jornada específica de debat i intercanvi organitzada el 24 d'abril de 2025, que ha permès recollir experiències, identificar problemàtiques comunes i generar consens al voltant de criteris d'actuació. Aquest enfocament participatiu ha estat clau per garantir que les orientacions responguin a la diversitat de realitats dels centres i reforcin un marc compartit d'intervenció.

Com a resultat d'aquest procés, s'ha avançat en la definició de criteris i pautes comunes sobre l'ús dels mòbils dins dels Centres Oberts. La regulació no es planteja des d'una lògica restrictiva, sinó com una eina per fomentar un ús responsable, crític i adequat a l'edat, tot afavorint espais de relació, participació i aprenentatge lliures de l'ús intensiu de pantalles.

El treball dut a terme també ha permès identificar els principals reptes i obstacles associats a la gestió dels dispositius mòbils en aquests contextos, com ara la seva presència habitual en la vida dels adolescents, les dificultats per establir límits compartits o la necessitat d'implicar les famílies en aquest procés. Així mateix, s'ha posat de manifest la importància d'acompanyar aquesta regulació amb eines pràctiques i materials pedagògics, com ara infografies i recursos de suport per als equips educatius.

La regulació s'ha posat en marxa de manera progressiva als centres, acompanyada de materials visuals i cartells identificatius dels espais.



Imatge 2. Infografia de la regulació de les pantalles als Centres Oberts

5 Dades de seguiment 2025

A continuació, es mostra el recull de totes les actuacions que integren la Mesura de govern per a cadascuna de les línies d'intervenció i se'n descriu l'estat d'execució, el calendari global i les dades de seguiment dels projectes que les integren per als anys 2024 i 2025.

Línia 1. Promoure **l'ús crític i saludable** de les tecnologies digitals en infants i adolescents i potenciar recursos, accions i programes educatius per a famílies i educadors.

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
1. Crear un programa formatiu per a referents d'educació i mediació digital dels equipaments municipals		**31/7/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**20%**	**20%**
Crear un programa formatiu per a referents d'educació i mediació digital dels equipaments municipals (D. Participació i Innovació democràtica)	Iniciat	1/1/2025 - 4/9/2027		L'any 2024 se n'ha elaborat la definició.	La formació es va programar i difondre, però no es va assolir el nombre mínim d'inscripcions.
Oferir eines per a l'acompanyament, assessorament i formació a infants, adolescents, educadors/es, professionals i famílies des de les aules digitals de les Biblioteques (C. Biblioteques)	Iniciat	31/7/2024 - 31/12/2027	Nre. de sessions celebrades Nre. de persones assistents	2.374 10.634	1.949 10.042
2. Incloure continguts en relació amb el bon ús de les pantalles en el programa d'habilitats familiars "La família, la millor escola".		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**45%**	**100%**
Incloure continguts en relació amb el bon ús de les pantalles en el programa d'habilitats familiars "La família, la millor escola". (ASPB)	Acabat	1/1/2025 - 31/12/2026		Iniciat – Fase de disseny	Incorporats continguts i activitats sobre l'ús saludable de les pantalles. Formació interna a professionals de l'equip de l'ASPB.
3. Revisar i ampliar els continguts relacionats amb l'ús de dispositius digitals dels programes de promoció de la salut a l'escola		**1/1/2027 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**0%**	**0%**
Revisar i ampliar els continguts relacionats amb l'ús de dispositius digitals dels programes de promoció de la salut a l'escola. (ASPB)	No començat	1/1/2027 - 31/12/2027		Inici 2027	Inici 2027
4. Difondre les guies existents sobre formació, assessorament, acompanyament i recomanacions a famílies i professionals.		**1/1/2025 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**7,50%**	**15%**

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Difondre les guies existents sobre formació, assessorament, acompanyament i recomanacions a famílies i professionals a través del SAIF (Dept. Joventut)	No començat	1/1/2025 - 31/12/2025		Inici 2025	No començat
Difondre les guies existents sobre formació, assessorament, acompanyament i recomanacions a famílies i professionals des de les taules de salut mental i els serveis d'atenció. (Dept. Salut Mental)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2025	Nre. de recursos incorporats Nre. de visites als recursos del Cabàs emocional	Durant el 2024 s'ha començat el disseny de l'actuació. Alhora, des de la TSM de l'Eixample s'ha elaborat un Directori de recursos de salut mental per a l'ús problemàtic de pantalles i xarxes socials.	8 No es disposen de dades sobre les visites. Encara no s'ha actualitzat la web.
5. Elaborar i difondre un catàleg de sessions, tallers i formacions adreçades a infants i adolescents, famílies i professionals sobre el bon ús de les pantalles, els riscs, la seguretat digital, etc.		**1/1/2025 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**50%**	**62,50%**
Elaborar i difondre un catàleg de sessions, tallers i formacions adreçades a infants i adolescents, famílies i professionals sobre el bon ús de les pantalles, els riscs, la seguretat digital, etc. des dels serveis i projectes del Departament de Joventut (Dept. Joventut)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2025	Nre. d'activitats dutes a terme pels serveis juvenils (tallers, sessions, formacions...) sobre la temàtica de pantalles Nre. d'usos a les activitats dutes a terme pels serveis juvenils sobre pantalles	223 4.837	128 994
Elaborar i difondre un catàleg de sessions, tallers i formacions adreçades a infants i adolescents, famílies i professionals sobre el bon ús de les pantalles, els riscs, la seguretat digital, etc. des de les taules de salut mental (Dept. Salut Mental)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2025		Inici 2025	No s'ha elaborat un catàleg per la variabilitat de l'oferta. La difusió de les iniciatives formatives es fa a través de les taules de salut mental (aprox. 1.000 professionals).

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
6. Oferir gratuïtament tallers i programes sobre l'ús crític i saludable, els riscs, la seguretat digital i els mecanismes d'autodefensa i protecció, etc. a infants, adolescents i famílies en entorns de vulnerabilitat especial (Centres Oberts, barris més desafavorits...)		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**42,50%**	**64,38%**
Creació de MOOCs (continguts formatius i divulgatius de consum en línia sincrònic) sobre benestar digital en l'oferta d'activitats del Cibernàrium de Barcelona Activa. (Barcelona Activa)	Iniciat	1/11/2024 - 31/12/2027	Nre. d'inscripcions al contingut Nre. de sessions acabades	402 195	228 92
Incorporar als programes de Masterclass Cibernàrium de Barcelona Activa xerrades adreçades a famílies sobre prevenció, control parental i benestar digital per a infants i adolescents (incorporar-ne la presència en equipament del territori) (Barcelona Activa)	Iniciat	1/11/2024 - 31/12/2027	Nre. de xerrades divulgatives Nre. de persones participants	44 (10 edicions) 113	22 (15 edicions) 71
Oferir gratuïtament tallers i programes sobre l'ús crític i saludable, els riscs, la seguretat digital i els mecanismes d'autodefensa i protecció, etc. a infants, adolescents i famílies a la Xarxa de Centres Oberts (IMSS)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. d'accions formatives Nre. d'infants participants Nre. d'adolescents participants Nre. de famílies participants	S'està iniciant un treball amb la Xarxa de Centres Oberts per conèixer la formació i els recursos existents d'àmbit ciutadà i poder socialitzar-los i compartir-los.	50 600 450 150
Oferir gratuïtament tallers i programes sobre l'ús crític i saludable, els riscs, la seguretat digital i els mecanismes d'autodefensa i protecció, etc. a infants, adolescents i famílies als barris del Pla de barris (Foment de Ciutat)	Desestimat	1/1/2025 - 31/12/2027		Inici 2025	Les actuacions en el marc del Pla de Barris es recullen a l'actuació 31.

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Oferir gratuïtament tallers i programes sobre l'ús crític i saludable, els riscs, la seguretat digital i els mecanismes d'autodefensa i protecció, etc. a infants, adolescents i famílies en entorns d'especial vulnerabilitat (ASPB)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2026	Nre. de tallers Nre. de persones participants	Inici 2025	1 32
Oferir gratuïtament tallers i programes sobre l'ús crític i saludable, els riscs, la seguretat digital i els mecanismes d'autodefensa i protecció, etc. a infants, adolescents i famílies en entorns d'especial vulnerabilitat des del Canòdrom (D. Participació i Innovació democràtica)	Iniciat	1/2/2024 - 31/12/2027	Participants en les activitats Nre. d'activitats	154 8	272 13
Oferir gratuïtament tallers i programes sobre l'ús crític i saludable, els riscs, la seguretat digital i els mecanismes d'autodefensa i protecció, etc. a infants, adolescents i famílies en entorns d'especial vulnerabilitat des de la programació de les biblioteques de Barcelona (C. Biblioteques)	Iniciat	1/11/2024 - 31/12/2027	Nre. de sessions celebrades Nre. de persones assistents	17 611	23 522
Oferir gratuïtament tallers i programes sobre l'ús crític i saludable, els riscs, la seguretat digital i els mecanismes d'autodefensa i protecció, etc. a infants, adolescents i famílies en entorns d'especial vulnerabilitat des dels serveis i projectes del Departament de Joventut (Dept. Joventut)	Desestimat	1/11/2024 - 31/12/2027		Iniciat – Fase de disseny	Les dades d'aquests tallers i programes es recullen a l'actuació 16.
Organitzar activitats per a infants i famílies per reflexionar sobre l'ús del temps amb pantalles (Direcció de Feminismes)	Acabat	1/10/2024 - 01/12/2024	Nre. d'activitats dutes a terme Nre. de persones participants	1 30	Projecte acabat el 2024
7. Incorporar a la programació de les aules digitals tallers per a famílies sobre l'ús responsable i segur de dispositius digitals en infants i joves.		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**20%**	**50%**
Incorporar a la programació de les aules digitals tallers per a famílies sobre l'ús responsable i segur de dispositius digitals en infants i joves. (C. Biblioteques)	Iniciat	1/11/2024 - 31/12/2027	Nre. de sessions celebrades Nre. de persones assistents	21 351	32 401

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
8. Obrir i mantenir actualitzat un apartat especial al web "Cabàs emocional" amb un recull de recursos sobre el bon ús de les pantalles en infants i adolescents i vincular-lo amb l'hemeroteca d'addiccions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**30%**	**35%**
Obrir i mantenir actualitzat un apartat especial al web "Cabàs emocional" amb un recull de recursos sobre el bon ús de les pantalles en infants i adolescents (Dept. Salut Mental)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027		S'ha fet el recull de recursos, però no s'ha creat el web	Encara no s'ha actualitzat la web.
Vincular el recull de recursos del "Cabàs emocional" amb l'hemeroteca d'addiccions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)	Iniciat	1/11/2024 - 31/12/2027	Nre. total de materials sobre entorns digitals a l'hemeroteca	14	32
9. Organitzar un cicle de sessions obertes a la ciutadania amb l'objectiu d'explorar els desafiaments i reflexions associats a la digitalització de la infància i l'adolescència, centrades en el seu enfocament crític i de drets digitals.		**1/1/2024 - 31/12/2024**	**Grau d'execució**	**100%**	**100%**
Organitzar un cicle de sessions obertes a la ciutadania amb l'objectiu d'explorar els desafiaments i reflexions associats a la digitalització de la infància i l'adolescència, centrades en el seu enfocament crític i de drets digitals. (D. Participació i Innovació democràtica)	Acabat	1/1/2024 - 31/12/2024	Nre. de participants en les sessions Nre. d'organitzacions participants en les taules	83 13	Actuació acabada el 2024
10. Reforçar l'oferta de formació a professorat, educadors/ores i altres professionals de l'àmbit socioeducatiu sobre l'ús adequat i prevenció de riscs associats a l'ús de pantalles.		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**26,40%**	**53,57%**
Incorporar continguts sobre el bon ús de les pantalles en entorns educatius en l'oferta d'activitats certificades per a docents i professionals de l'educació, en especial en el programa EstiuTIC de Cibernàrium de Barcelona Activa. (Barcelona Activa)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2026	Nre. d'edicions impartides Nre. d'inscripcions Nre. de sessions acabades (assistència mínima establerta per obtenir-ne el certificat)	1 10 10	0 0 0

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Reforçar l'oferta de formació a educadors/res i altres professionals de l'àmbit socioeducatiu sobre l'ús adequat i prevenció de riscs associats a l'ús de pantalles, especialment a la Xarxa de Centres Oberts (IMSS)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2026		Iniciat – Fase de disseny	S'ha fet una jornada sobre la regulació dels mòbils als Centres Oberts i s'està treballant en una eina formativa compartida.
Reforçar l'oferta de formació a educadors/res i altres professionals de l'àmbit socioeducatiu sobre l'ús adequat i prevenció de riscs associats a l'ús de pantalles a partir del Programa formatiu en addiccions comportamentals (ASPCAT)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2027		Iniciat – Fase de disseny	Dades no disponibles
Reforçar l'oferta de formació a educadors/res i altres professionals de l'àmbit socioeducatiu sobre l'ús adequat i prevenció de riscs associats a l'ús de pantalles a partir de les iniciatives de les taules de salut mental dels districtes (Dept. Salut Mental)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2026	Nre. de TSM que han desenvolupat iniciatives	2	1
			Nre. de professionals participants	100	27
Reforçar l'oferta de formació a educadors/res i altres professionals de l'àmbit socioeducatiu sobre l'ús adequat i prevenció de riscs associats a l'ús de pantalles des del Servei d'Orientació i Detecció (SOD) (ASPB)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2026	Nre. d'assessoraments per part del SOD	4	3
			Nre. de persones formades	126	140
Reforçar l'oferta de formació a professionals dels equips de les escoles bressol (IMEB)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2026	Nre. de sessions formatives adreçades a professionals de les escoles bressol i dels espais familiars de criança	105	105
			Nre. de persones participants en les sessions formatives	1.050	1.050
Reforçar l'oferta de formació a professorat sobre l'ús adequat i prevenció de riscs associats a l'ús de pantalles a través dels programes impulsats pel Consorci d'Educació de Barcelona (CEB)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2026	Nre. de centres participants en els programes educatius	4 (Programa WeKo)	0

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
11. Donar resposta als centres educatius quan manifestin la necessitat d'una intervenció preventiva o d'atendre algun incident en relació amb l'ús excessiu de les TRIC		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**70%**	**65%**
Donar resposta als centres educatius quan manifestin la necessitat d'una intervenció preventiva o d'atendre algun incident en relació amb l'ús excessiu de les TRIC (ASPB)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2026	Nre. d'assessoraments per part del SOD	4 assessoraments (126 persones assessorades) Assessoraments grupals de 3 hores de durada.	3 assessoraments (140 persones assessorades)
12. Incorporar als grups de criança i d'habilitats familiars impulsats des de l'atenció primària de salut recomanacions sobre l'ús de dispositius digitals i proposta d'alternatives.		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**50%**	**50%**
Promoure la incorporació de recomanacions sobre l'ús de dispositius digitals i proposta d'alternatives als grups de criança i d'habilitats familiars impulsats des de l'atenció primària de salut, d'acord amb el Pla de salut de Barcelona 2021-2025. (CSB)	Acabat	1/1/2025 - 31/12/2026		L'any 2024 té lloc la preparació de la jornada d'escoles bressol i atenció primària.	Col·laboració amb l'IMEB en la jornada "Cuidant i educant: el creixement a la primera infància sense pantalles" l'abril del 2025, amb la participació de 150 professionals.
13. Organitzar sessions territorials adreçades a les famílies amb infants de 0 a 3 anys per abordar els riscs de les pantalles, organitzades per les escoles bressol i la coordinació de la Xarxa d'Espais Familiars		**1/1/2025 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**70%**	**80%**
Organitzar sessions territorials adreçades a les famílies amb infants de 0 a 3 anys (IMEB)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2025	Nre. de sessions territorials adreçades a les famílies de les escoles bressol Nre. de sessions territorials adreçades a les famílies dels espais familiars	105 27	105 27

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
14. Dissenyar i implementar una formació de prevenció del joc d'apostes i els danys associats per a professionals de la xarxa d'educació i d'equipaments juvenils		**1/1/2025 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**50%**	**60%**
Dissenyar i implementar una formació de prevenció del joc d'apostes i els danys associats per a professionals la xarxa d'educació i d'equipaments juvenils (ASPB)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2025		Durant el 2024 s'ha avançat en el disseny de la formació, que es preveu desenvolupar en projecte pilot al llarg del 2025.	Durant el 2025 s'ha finalitzat el disseny i la maquetació d'aquest producte, que es desenvoluparà en projecte pilot el curs 2025-2026.
15. Oferir, en el marc de la campanya d'activitats d'estiu de l'Ajuntament de Barcelona, recomanacions per a les entitats promotores sobre l'ús de pantalles i dispositius mòbils		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**25%**	**50%**
Oferir, en el marc de la campanya d'activitats d'estiu de l'Ajuntament de Barcelona, recomanacions per a les entitats promotores sobre l'ús de pantalles i dispositius mòbils (Dept. Promoció de la Infància)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2026	Nre. de butlletins enviats Nre. d'entitats que reben el butlletí	1 260	1 270
16. Organitzar activitats o tallers preventius que dotin adolescents i joves, així com les famílies amb fills i filles adolescents i els i les professionals que acompanyen adolescents i joves, d'eines per al bon ús de les pantalles i entorns digitals		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**100%**	**100%**
Organitzar activitats o tallers preventius que dotin adolescents i joves, així com les famílies amb fills i filles adolescents i els i les professionals que acompanyen adolescents i joves, d'eines per al bon ús de les pantalles i entorns digitals (Dept. Joventut)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. d'activitats ofertades Nre. d'usos de les activitats ofertades	98 2.188	128 994
17. Mantenir i ampliar la cobertura del taller "Pantalles segures" que la GUB ofereix a l'alumnat de cicle superior de primària i de cicle inicial d'ESO sobre com identificar els riscs presents en l'ús de xarxes socials i la prevenció de violències i tecnoaddiccions		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**60%**	**66%**

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Mantenir i ampliar la cobertura del taller "Pantalles segures" que la GUB ofereix a l'alumnat de cicle superior de primària i de cicle inicial d'ESO sobre com identificar els riscs presents en l'ús de xarxes socials i la prevenció de violències i tecnoaddiccions (GUB)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Centres educatius que participen en el taller Nre. de sessions Nre. d'alumnes participants	213 540 13.103	246 620 15.088
18. Implementar el programa escolar universal Cara i Creu de prevenció de l'ús del joc d'apostes, els videojocs i els danys associats		**1/1/2025 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**60%**	**65%**
Implementar el programa escolar universal Cara i Creu de prevenció de l'ús del joc d'apostes, els videojocs i els danys associats (ASPB)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2027	Nre. d'alumnes que han fet el programa	465 L'any 2024 s'ha avaluat l'efectivitat del programa, amb 7 centres educatius que han participat en una avaluació amb un disseny d'assaig comunitari (grup d'intervenció i comparació)	690 El curs 2025-2026 s'han inscrit al programa 8 centres escolars. En total són 23 grups-aula.
19. Desenvolupar projectes que plantegin un ús artístic i crític dels videojocs i altres creacions a partir de la tecnologia digital en el marc dels programes de la xarxa de centres cívics		**1/1/2025 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**0%**	**75%**
Tercera Setmana del Videojoc a les Cotxeres de Sants (ICUB)	Acabat	11/06/2025 - 15/06/2025		Inici 2025	De l'11 al 15 de juny s'ha celebrat la Tercera Setmana del Videojoc a les Cotxeres de Sants, amb una alta participació i una bona valoració, consolidant el centre com a referent en l'àmbit dels videojocs.

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Desenvolupar projectes que plantegin un ús artístic i crític dels videojocs i altres creacions a partir de la tecnologia digital en el marc dels programes de la xarxa de centres cívics (ICUB)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2027		Inici 2025	S'ha itinerat l'exposició "Siempre estaré para ti" a diversos centres cívics, promovent la reflexió crítica sobre la relació dels adolescents amb les xarxes socials i els videojocs. L'exposició s'ha complementat amb 6 activitats adreçades a adolescents i visites escolars.
20. Celebrar una hackató per dissenyar, amb adolescents i joves com a protagonistes, el decàleg d'oportunitats de la IA perquè l'ús en sigui beneficiós i doni resposta a les seves necessitats		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**10%**	**0%**
Celebrar una hackató per dissenyar, amb adolescents i joves com a protagonistes, el decàleg d'oportunitats de la IA per tal que l'ús en sigui beneficiós i doni respostes a les seves necessitats (D. Infància, Joventut i Persones Grans)	Desestimat	1/1/2025 - 31/12/2026		Inici 2025	Actuació desestimada

Línia 2. Fomentar **activitats d'oci alternatives** que promoguin la interacció entre iguals, l'activitat física i el coneixement de l'entorn.

Actuacions	Calendari	Indicadors	2024	2025
21. Fomentar les activitats d'educació i oci alternatives per a infants, famílies i intergeneracionals, i reforçar-ne la difusió: Patis Oberts, "Juguem a les places", "Espai de joc 0-99", espais familiars de criança municipal i ludoteques, entre d'altres	**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**60%**	**76%**

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Fomentar les activitats d'educació i oci alternatives per a infants, famílies i intergeneracionals, i reforçar-ne la difusió, com els patis oberts. (C. Biblioteques)	Iniciat	1/11/2024 - 31/12/2027	Nre. total d'activitats Nre. total de persones assistents	1.294 35.103	1.230 30.964
Fomentar les activitats d'educació i oci alternatives per a infants, famílies i intergeneracionals, i reforçar-ne la difusió: Patis oberts (D. Educació)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. de patis Nre. de participants	61 134.448	64 135.185
Fomentar les activitats d'educació i oci alternatives per a infants, famílies i intergeneracionals, i reforçar-ne la difusió: Espai de joc 0-99 (D. Educació)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. de persones participants Nre. d'activitats singulars	14.741 21	30.488 31
Fomentar les activitats d'educació i oci alternatives per a infants, famílies i intergeneracionals, i reforçar-ne la difusió: "Juguem a les places" (D. Educació)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nombre de persones participants	22.984 (activitats d'estiu 2024 als districtes de Ciutat Vella, Gràcia, Horta-Guinardó i Sant Andreu)	25.681 (distrs. de Ciutat Vella, Sants-Montjuïc, l'Eixample, Gràcia, Sant Martí, Horta-Guinardó i Sant Andreu)
Oferir activitats d'educació i oci alternatives per a infants, famílies i intergeneracionals impulsades per l'IMEB com els Espais familiars de criança municipal (EFCM) (IMEB)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. d'activitats organitzades per les famílies	27 (espais familiars de la ciutat)	27 (1 per espai familiar com a mínim i 1.500 famílies)
22. Promoure el foment i el gust per la lectura com a alternativa a l'ús de pantalles a partir de programes com Matildes, de suport a biblioteques escolars, el projecte BBB ("Bressols i biblioteques del barri") i el programa "Nascuts per llegir", de promoció de la lectura per a infants de 0 a 6 anys, en col·laboració amb els serveis d'atenció primària		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**40%**	**66,67%**
Promoure el foment i el gust per la lectura com a alternativa a l'ús de pantalles a partir de programes com Matildes, de suport a biblioteques escolars (D. Educació)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. d'escoles participants	10	15

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Promoure el foment i el gust per la lectura com a alternativa a l'ús de pantalles a partir de programes com el projecte BBB ("Bressols i biblioteques del barri") (IMEB)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2025	Nre. d'activitats proposades Nre. d'escoles bressol on es fa activitat conjunta amb les biblioteques	1 jornada 105	S'impulsen anualment diverses activitats de coordinació amb les biblioteques dels barris per promoure la lectura, apropar els recursos culturals a les famílies i fomentar l'ús dels serveis bibliotecaris. 105 (100%)
Promoure el foment i el gust per la lectura com a alternativa a l'ús de pantalles a partir de programes com "Nascuts per llegir", de promoció de la lectura per a infants de 0 a 6 anys, en col·laboració amb els serveis d'atenció primària (C. Biblioteques)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2027	Nre. de sessions realitzades Nre. de persones assistents	Inici 2025	1 27
23. Reforçar i fomentar programes d'oci saludable per a adolescents que incorporin la participació i l'autogestió d'adolescents i joves, principalment en zones especialment vulnerables, i visualitzar i difondre entre l'adolescència i el jovent les propostes d'oci saludable que s'ofereixen a la ciutat a través de SortimBCN		**1/07/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**40%**	**67,50%**
Reforçar i fomentar programes d'oci saludable per a adolescents que incorporin la participació i l'autogestió d'adolescents i joves, principalment en zones especialment vulnerables, i visualitzar i difondre entre l'adolescència i el jovent les propostes d'oci saludable que s'ofereixen a la ciutat a través de SortimBCN (ASPB)	Iniciat	1/11/2024 - 31/12/2027	Nre. de visualitzacions al web de SortimBCN Nre. de seguidors/es a les xarxes socials de SortimBCN	48.300 7.000	70.400 2.531
Reforçar i fomentar programes d'oci saludable per a adolescents que incorporin la participació i l'autogestió d'adolescents i joves, principalment en zones especialment vulnerables (Dept. Joventut)	Iniciat	1/7/2024 - 31/12/2027	Nre. d'activitats de Joves de Barcelona Nre. d'usos de les activitats	108 2.245	136 2.846

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
24. Mantenir i estudiar la possibilitat d'ampliació de la dotació del programa d'extraescolars "Tardes educatives" i els ajuts per a l'accés a activitats esportives		**1/7/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**55%**	**70%**
Mantenir i estudiar la possibilitat d'ampliació de la dotació del programa d'extraescolars "Tardes educatives" (D. Educació)	Iniciat	1/7/2024 - 31/12/2027	Nre de sol·licituds		
			Nre de sol·licituds atorgades	2.274	2.681
			Increment del nre de sol·licituds	1887	1.960
				1.062	407
			Increment del nre de sol·licituds atorgades	834	73
			Import de les sol·licituds atorgades	520.454,74 €	600.000 €
				256.289,81 €	79.545,26 €
			Increment de l'import de les sol·licituds atorgades		
Mantenir i estudiar la possibilitat d'ampliació de la dotació dels ajuts per a l'accés a activitats esportives (IBE)	Iniciat	1/7/2024 - 31/12/2028	Nre. de sol·licituds	20.819	21.425
			Nre. d'atorgaments	17.670	17.534
			Import de les sol·licituds atorgades	4.605.796 €	4.607.400,97 €
25. Reforçar la promoció del programa "Tardes educatives" d'activitats extraescolars (amb possibilitats d'ajuts econòmics a les famílies) als barris amb més desigualtats socioeconòmiques.		**1/7/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**60%**	**70%**
Reforçar la promoció del programa "Tardes educatives" d'activitats extraescolars (amb possibilitats d'ajuts econòmics a les famílies) als barris amb més desigualtats socioeconòmiques. (D. Educació)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2028	Nre. de noves entitats habilitades als districtes i barris detectats	8	5
			Nre. d'activitats als districtes i barris detectats	287	298
			Nre. de beques atorgades als districtes i barris detectats	640	651

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
26. Promoure pràctiques artístiques sense l'ús dels dispositius tecnològics en el marc del programa d'activitats extraescolars artístiques i científiques "Extra, Extra!"		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**100%**	**100%**
Promoure pràctiques artístiques sense l'ús dels dispositius tecnològics en el marc del programa d'activitats extraescolars artístiques i científiques "Extra, Extra!" (Foment de Ciutat)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. de barris participants Nre. d'escoles participants Nre. de grups oferts Nre. de places ofertes	15 40 115 1.722	18 56 159 2.385
27. Continuar impulsant el Pla de joc a l'espai públic amb horitzó 2030 per fer que la ciutat esdevingui jugable i establir relacions presencials més sòlides entre infants, joves i famílies		**6/2/2019 - 31/12/2029**	**Grau d'execució**	**45%**	**55%**
Continuar impulsant el Pla de joc a l'espai públic amb horitzó 2030 per fer que la ciutat esdevingui jugable i establir relacions presencials més sòlides entre infants, joves i famílies (D. Estratègia Urbana)	Iniciat	6/2/2019 - 31/12/2029		Percentatge d'execució de l'informe de seguiment 2025 del Pla de joc	Continua el desplegament amb la renovació i creació d'àrees de joc a diversos districtes. Alhora, s'està elaborant una diagnosi per reorientar els objectius del Pla en la seva fase final.
NA1*. Promoure activitats STEAM en el marc del Pla STEAM Barcelona amb una metodologia d'"informàtica desancorada", per apropar de forma lúdica els infants a la tecnologia, però sense l'ús de pantalles (tallers #estàsON)		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**30%**	**60%**
Promoure activitats STEAM en el marc del Pla STEAM Barcelona amb una metodologia d'"informàtica desancorada", per apropar de forma lúdica els infants a la tecnologia, però sense l'ús de pantalles (tallers #estàsON) (Barcelona Activa)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. d'activitats Nre. d'infants participants	30 1.915	35 2.399

*NA1: Nova actuació 1

Línia 3. Assenyalar **l'ús problemàtic de pantalles com un problema de salut pública** i abordar-lo des dels diversos serveis existents, espais de treball en xarxa i administracions reguladores.

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
28. Impulsar una declaració institucional per declarar l'ús excessiu de xarxes socials en infància i adolescència un problema de salut pública i proporcionar acompanyament i formació per a la utilització segura i saludable de les tecnologies en infants i adolescents, incloent-hi la demanda de suport a les grans empreses tecnològiques		**1/1/2024 - 31/12/2024**	**Grau d'execució**	**100%**	**100%**
Impulsar una declaració institucional per declarar l'ús excessiu de xarxes socials en infància i adolescència un problema de salut pública i proporcionar acompanyament i formació per a la utilització segura i saludable de les tecnologies en infants i adolescents, incloent-hi la demanda de suport a les grans empreses tecnològiques (Tinència de Drets Socials)	Acabat	1/1/2024 - 31/12/2024		Febrer del 2024: Declaració institucional al Plenari del Consell Municipal.	Actuació acabada el 2024.
29. Impulsar una campanya de sensibilització ciutadana sobre la promoció del benestar digital, l'ús de pantalles i els possibles danys associats		**1/1/2025 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**50%**	**100%**
Impulsar una campanya de sensibilització ciutadana sobre la promoció del benestar digital, l'ús de pantalles i els possibles danys associats. (D. Comunicació)	Acabat	1/1/2025 - 31/12/2025	Import en inversió publicitària Publicacions a xarxes socials Visualitzacions de publicacions a xarxes socials Nombre d'interaccions Visualitzacions web	L'any 2024 s'ha dut a terme la preparació prèvia de la campanya	141.452,85 € 9 68.676 972 27.500 (del 27/3 al 20/4)
30. Desenvolupar una estratègia nudge per desincentivar l'ús de les pantalles en edats prematures i facilitar una socialització de més qualitat i activitats més creatives		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**0%**	**0%**

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Desenvolupar una estratègia nudge per desincentivar l'ús de les pantalles en edats prematures i facilitar una socialització de més qualitat i activitats més creatives. (D. Educació)	No començat	1/1/2025 - 31/12/2026		Pendent d'inici	Pendent d'inici
31. Establir una línia de treball de promoció del bon ús de pantalles en el nou Pla de barris 2025-2029		**1/1/2025 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**0%**	**30%**
Establir una línia de treball de promoció del bon ús de pantalles en el nou Pla de barris 2025-2029 (Foment de Ciutat)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2027	Nre. de projectes	Pendent d'inici	4
32. Recollir i fer un seguiment de les recomanacions elaborades pel Consell Municipal de Benestar Social i la Comissió de Treball de Benestar Emocional del Consell Educatiu Municipal de Barcelona		**1/1/2024 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**67,50%**	**80%**
Recollir i fer un seguiment de les recomanacions elaborades pel Consell Municipal de Benestar Social (Dept. Salut Mental)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2026	Nre. de recomanacions i propostes respostes Percentatge de propostes acceptades	5 100	El 2025 no s'han rebut noves recomanacions sobre benestar digital i es continua el seguiment de les del 2024.
Recollir i fer un seguiment de les recomanacions elaborades per la Comissió de Treball de Benestar Emocional del Consell Educatiu (CEMB)	Acabat	1/11/2024 - 31/12/2024	Percentatge de les recomanacions acceptades	100	Projecte acabat el 2024.
33. Promoure la formació dels i les professionals dels serveis de pediatria i ASSIR perquè puguin ser bons transmissors dels missatges bàsics a les famílies, de manera que es redueixin els factors de risc i augmenti la protecció dels infants durant els primers anys de la seva vida, d'acord amb el desplegament del Pla de salut de Barcelona 2021-2025.		**30/6/2024 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**100%**	**100%**
Promoure la formació dels i les professionals dels serveis de pediatria i ASSIR perquè puguin ser bons transmissors dels missatges bàsics a les famílies, de manera que es redueixin els factors de risc i augmenti la protecció dels infants durant els primers anys de la seva vida, d'acord amb el desplegament del Pla de salut de Barcelona 2021-2025 (CSB)	Acabat	30/6/2024 - 31/12/2025	Nre. de jornades/sessions de formació Nre. d'assistents a les jornades/sessions de formació	1 46	Actuació acabada el 2024.
34. Incorporar la prevenció i detecció de problemes relacionats amb l'ús de pantalles a les revisions pediàtriques		**1/1/2024 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**90%**	**90%**

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Incorporar la prevenció i detecció de problemes relacionats amb l'ús de pantalles a les revisions pediàtriques (ASPCAT)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2025		L'any 2024 s'elabora la redacció del nou protocol "Créixer amb salut"	S'han incorporat els cribratges relacionats amb la salut digital a les visites preventives del Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica, que també inclou continguts d'educació per a la salut.
35. Fer un seguiment de la implementació de les activitats preventives noves sobre dispositius digitals del protocol del programa Infància amb Salut a l'atenció primària de la ciutat de Barcelona		**1/1/2025 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**50%**	**50%**
Fer un seguiment de la implementació de les activitats preventives noves sobre dispositius digitals del protocol del programa Infància amb Salut a l'atenció primària de la ciutat de Barcelona (CSB).	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2027		L'any 2024 es treballen les eines de seguiment del protocol	No hi ha avenços dels quals informar durant l'any 2025.
36. Incorporar de manera coordinada el monitoratge del fenomen de l'ús problemàtic de pantalles en infants i adolescents als sistemes d'informació de salut mental		**1/1/2025 - 31/12/2028**	**Grau d'execució**	**50%**	**80%**
Incorporar de manera coordinada el monitoratge del fenomen de l'ús problemàtic de pantalles en infants i adolescents als sistemes d'informació de salut mental. (ASPB)	Iniciat	1/2/2024 - 31/12/2027		S'incorporen indicadors nous a l'enquesta FRESC	S'ha elaborat l'Enquesta FRESC amb nous indicadors sobre ús de pantalles.
Incorporar de manera coordinada el monitoratge del fenomen de l'ús problemàtic de pantalles en infants i adolescents als sistemes d'informació. (Institut Metròpoli)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027		L'any 2024 es defineix un llistat inicial d'indicadors	S'ha revisat i ampliat el mòdul de l'Enquesta de Benestar Subjectiu de la infància sobre tecnologies digitals. La revisió s'ha efectuat amb l'assessorament de la Fundació Ferrer i Guàrdia.

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
37. Donar suport a projectes d'entitats del tercer sector que abordin l'ús problemàtic de pantalles en infants i adolescents.		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**50%**	**60%**
Donar suport a projectes d'entitats del tercer sector que abordin l'ús problemàtic de pantalles en infants i adolescents (Dept. Salut Mental)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Import total de finançament concedit a convocatòries de subvencions per a projectes sobre l'ús problemàtic de pantalles. Nre. de projectes d'entitats del tercer sector que reben finançament	13.000 2	13.000 2
38. Crear un banc d'experiències per identificar bones pràctiques entre les xarxes existents i gestionar-lo per aplicar les bones pràctiques en les escoles bressol municipals i els espais familiars de criança municipal		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**10%**	**15%**
Crear un banc d'experiències per identificar bones pràctiques entre les xarxes existents i gestionar-lo per aplicar les bones pràctiques en les escoles bressol municipals i els espais familiars de criança municipal. (IMEB)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2026		Iniciat – Fase de disseny	S'utilitzarà el Banc de les Bones Pràctiques com a espai per al recull.
39. Promoure la regulació de l'ús dels dispositius digitals i l'existència d'espais o moments lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'infants i adolescents.		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**42,90%**	**67,50%**

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Promoure la regulació de l'ús dels dispositius digitals i l'existència d'espais o moments lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'infants i adolescents. (Departament de Salut Mental)	Desestimat	1/1/2025 - 31/12/2027		Iniciat – Fase de disseny	Es desestima com a projecte específic perquè es tracta d'una funció transversal de promoció i coordinació ja integrada en el desplegament general de la Mesura de govern
Dissenyar cartelleria identificativa lligada a la campanya de sensibilització per als espais lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'infants i adolescents. (Direcció de Comunicació)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2025	Nre. de cartells dissenyats Nre. de cartells distribuïts	Iniciat – Fase de disseny	5 620
Promoure la regulació de l'ús dels dispositius digitals i l'existència d'espais o moments lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'infants i adolescents, com la Xarxa de Centres Oberts. (IMSS)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027		Iniciat – Fase de disseny	0 (tots els centres han regulat l'ús dels dispositius mòbils) Encara no hem recollit aquesta dada aquest any 2025
Promoure la regulació de l'ús dels dispositius digitals i l'existència d'espais o moments lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'infants. (Dept. Promoció de la Infància)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2027	Nre. de casals infantils i ludoteques que hi participen Nre. d'actuacions que promouen per millorar el benestar digital dels infants	44 1 L'any 2024 es fa el diagnòstic dels casals infantils i ludoteques per actualitzar-ne el model.	Els 44 casals infantils i ludoteques adaptaran la normativa sobre ús de dispositius mòbils incorporant-ne la prohibició.

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Promoure la regulació de l'ús dels dispositius digitals i l'existència d'espais o moments lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'adolescents. (Dept. Joventut)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2027		Iniciat – Fase de disseny	Els espais joves i serveis de dinamització juvenil limiten l'ús de dispositius digitals en les seves activitats, tot i no disposar d'una regulació específica.
Promoure la regulació de l'ús dels dispositius digitals i l'existència d'espais o moments lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'infants. (IMEB)	Acabat	1/11/2024 - 31/12/2027		Iniciat – Fase de disseny	Es consolida la prohibició de l'ús del mòbil amb cartells informatius, acompanyament a les famílies i xerrades conjuntes amb Salut.
Promoure la regulació de l'ús dels dispositius digitals i l'existència d'espais o moments lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'infants i adolescents. (Consorci de biblioteques)	No començat	1/1/2025 - 31/12/2027		Pendent d'inici	Pendent d'inici
40. Actualitzar i publicar la guia "Les tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut"		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**10%**	**80%**
Actualitzar i publicar la guia "Les tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut" (ASPCAT)	Iniciat	1/1/2025 - 31/12/2026		Iniciat – Fase de disseny	S'han consensuat i validat els continguts de la guia amb el grup interdepartamental i d'expertesa.
41. Elaborar i difondre un directori de serveis d'orientació, atenció i tractament de l'ús problemàtic i l'addicció i mantenir-lo actualitzat al "Cerca Salut".		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**0%**	**40%**

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Elaborar i difondre un directori de serveis d'orientació, atenció i tractament de l'ús problemàtic i l'addicció i mantenir-lo actualitzat al "Cerca Salut". (Dept. Salut Mental)	No començat	1/1/2025 - 31/12/2026	Nre. de serveis inclosos al directori	Pendent d'inici	14 S'ha elaborat el directori de serveis en el marc de la TSM de l'Eixample.
42. Treballar al Grup de Treball de l'Associacionisme Educatiu l'abordatge de l'ús de les tecnologies digitals en els esplais i caus.		**1/01/2026 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**0%**	**0%**
Treballar al Grup de Treball de l'Associacionisme Educatiu l'abordatge de l'ús de les tecnologies digitals en els esplais i caus. (CJB)	No començat	1/01/2026 - 31/12/2026		Inici 2026	Inici 2026
43. Vetllar per l'aplicació de les instruccions sobre l'ús dels mòbils als centres educatius del Departament d'Educació als centres educatius de Barcelona		**1/1/2025 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**100%**	**100%**
Vetllar per l'aplicació de les instruccions sobre l'ús dels mòbils als centres educatius del Departament d'Educació als centres educatius de Barcelona (CEMB)	Acabat	1/1/2024 - 31/12/2025	Nre. d'incidències detectades	0	Actuació acabada el 2024.
44. Mantenir i impulsar el Servei d'Orientació sobre Drogues com un servei d'assessorament, atenció i orientació per a adolescents i joves que fan un ús excessiu de les TRIC, així com per a les seves famílies, a partir del model d'intervenció breu		**1/1/2024 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**70%**	**70%**
Mantenir i impulsar el Servei d'Orientació sobre Drogues com un servei d'assessorament, atenció i orientació per a adolescents i joves que fan un ús excessiu de les TRIC, així com per a les seves famílies, a partir del model d'intervenció breu (ASPB).	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2027	Nre. d'adolescents menors de 21 anys que ha atès el SOD	291	194 Han augmentat les intervencions d'informació i orientació, tot i la disminució de les atencions derivada de la revisió del programa de mesures alternatives. El SOD també ha atès 41 famílies.

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
45. Treballar per consolidar la cartera de serveis del CAS Horta-Guinardó com a centre especialitzat d'atenció a la població adolescent i jove pel que fa al consum de drogues i a les addiccions comportamentals		**1/1/2024 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**70%**	**75%**
Treballar per consolidar la cartera de serveis del CAS Horta-Guinardó com a centre especialitzat d'atenció a la població adolescent i jove pel que fa al consum de drogues i a les addiccions comportamentals (ASPB)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2026	Nre. d'adolescents menors de 21 anys que ha atès el CAS Horta-Guinardó	45	63
46. Proposar la redefinició dels serveis d'orientació, atenció i tractament de l'ús problemàtic i l'addicció dirigits a la població juvenil per adaptar-los a les necessitats de la població que cal atendre i millorar-ne l'accessibilitat		**1/01/2026 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**0%**	**0%**
Proposar la redefinició dels serveis d'orientació, atenció i tractament de l'ús problemàtic i l'addicció dirigits a la població juvenil per adaptar-los a les necessitats de la població que cal atendre i millorar-ne l'accessibilitat	No començat	1/01/2026 - 31/12/2027		Pendent d'inici	Pendent d'inici
47. Instar als òrgans responsables de la Generalitat de Catalunya, l'Estat i la Unió Europea a impulsar mesures en matèria de salut pública, així com implementar una regulació per a la protecció integral dels menors a internet		**1/1/2024 - 31/01/2025**	**Grau dexecució**	**50%**	**100%**
Instar als òrgans responsables de la Generalitat de Catalunya, l'Estat i la Unió Europea a impulsar mesures en matèria de salut pública, així com implementar una regulació per a la protecció integral dels menors a internet (Tinència de Drets Socials)	Acabat	1/1/2024 - 31/01/2025		Es recullen les aportacions del grup promotor de Benestar digital	Presentació i aprovació al Plenari del Consell Municipal de gener del 2025 d'una declaració institucional per instar la Comissió Europea a accelerar la llei de serveis digitals.
48. Treballar perquè la normativa estatal vigent respecte del joc d'apostes incorpori la mirada de salut pública i dels determinants socials de la salut, especialment pel que fa a la regulació del joc en línia i les caixes de botí		**1/1/2024 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**70%**	**70%**

Actuacions		Calendari	Indicadors	2024	2025
Treballar perquè la normativa estatal vigent respecte del joc d'apostes incorpori la mirada de salut pública i dels determinants socials de la salut, especialment pel que fa a la regulació del joc en línia i les caixes de botí (ASPB)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2025	Nre. d'esmenes presentades a les consultes públiques sobre propostes legislatives de regulació del joc d'apostes	0 No hi ha hagut nova normativa estatal o autonòmica en aquest sentit	0 No hi ha hagut nova normativa estatal o autonòmica en aquest sentit
49. Impulsar aliances per a la reducció de riscs i bones pràctiques (prevenció ambiental) en l'àmbit formatiu de les TIC en cicles formatius i universitats		**1/1/2025 - 31/12/2027**	**Grau d'execució**	**Desestimada**	
Impulsar aliances per a la reducció de riscs i bones pràctiques (prevenció ambiental) en l'àmbit formatiu de les TIC en cicles formatius i universitats	Desestimada	1/1/2025 - 31/12/2027		Es desestima l'actuació.	
50. Publicar i presentar la Guia familiar preventiva sobre l'ús del joc d'apostes i els videojocs.		**1/1/2025 - 31/12/2025**	**Grau d'execució**	**60%**	**100%**
Publicar i presentar la Guia familiar preventiva sobre l'ús del joc d'apostes i els videojocs (ASPB)	Acabat	1/1/2025 - 31/12/2025	Nre. de famílies que consulta o rep la guia	Iniciat – Fase de disseny	700 La web està disponible de manera oberta. A més, s'han repartit unes 700 guies a famílies a través del programa Cara i Creu.
51. Definir mesures per disminuir l'accés a contingut que promou la conducta suïcida mitjançant la Xarxa de prevenció del suïcidi de Barcelona.		**1/1/2024 - 31/12/2026**	**Grau d'execució**	**25%**	**25%**
Definir mesures per disminuir l'accés a contingut que promou la conducta suïcida mitjançant la Xarxa de prevenció del suïcidi de Barcelona (Dept. Salut Mental)	Iniciat	1/1/2024 - 31/12/2026		S'han celebrat dues sessions monogràfiques de la Xarxa sobre conducta suïcida i xarxes socials.	No s'ha dut a terme cap actuació durant el 2025.

6 Actuacions acabades

A continuació, es presenten les actuacions i projectes acabats l'any 2025, amb una descripció detallada de cadascun. Les actuacions es classifiquen en diferents categories:

Vinculació estratègica: segons la línia d'intervenció:

- **Línia d'intervenció 1.** Promoure l'ús crític i saludable de les tecnologies digitals en infants i adolescents i potenciar recursos, accions i programes educatius per a famílies i educadors.
- **Línia d'intervenció 2.** Fomentar activitats d'oci alternatives que promoguin la interacció entre iguals, l'activitat física i el coneixement de l'entorn.
- **Línia d'intervenció 3.** Assenyalar l'ús problemàtic de pantalles com un problema de salut pública i abordar-lo des dels diversos serveis existents, espais de treball en xarxa i administracions reguladores.

Àmbit d'acció: àmbits d'acció prioritària de la mesura de govern als quals dona resposta cada actuació:

- Àmbit 1. Prevenció de l'accés prematur (**AP**): actuacions dirigides a la prevenció de l'exposició prematura a pantalles en infants de 0 a 6 anys.
- Àmbit 2. Prevenció de l'ús excessiu i les addiccions (**UE**): actuacions per prevenir la sobreexposició o l'excés d'ús, així com per a l'atenció en situacions d'ús problemàtic de pantalles.
- Àmbit 3. Prevenció de l'accés a continguts inadequats i conductes de risc (**CP**): actuacions per prevenir l'accés a continguts inadequats i reduir conductes de risc associades a l'ús no supervisat de les tecnologies digitals.

Població destinatària: conjunt de persones a qui s'adrecen les actuacions, identificades per tipologia (com famílies, estudiants, tota la població, persones en situació de vulnerabilitat, etc.) i franja d'edat.

Àmbit material de l'actuació: Àrea d'intervenció des de la qual es desenvolupa l'actuació, com atenció social, educació, salut, lleure, urbanisme o seguretat, entre d'altres.

Incloure continguts en relació amb el bon ús de les pantalles en el programa d'habilitats familiars "La família, la millor escola"	
Responsable	Agència de Salut Pública de Barcelona
Descripció	El programa "La família, la millor escola" té l'objectiu de millorar les competències de criança i les habilitats de les famílies participants, així com aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva. S'hi han incorporat continguts i activitats sobre l'ús saludable de les pantalles, la salut digital i el paper de les famílies en l'acompanyament dels usos tecnològics d'infants i adolescents.

Indicadors	Edició i publicació d'un recull de material de suport a les sessions amb recomanacions a famílies. Formació interna a les professionals de l'equip ASPB sobre pantalles i salut digital. Trobada de la xarxa de professionals del programa.
Línia d'actuació	2
Vinculació estratègica	Línia 1. Ús crític i saludable de les tecnologies digitals
Àmbit	AP, UE, CP
Població destinatària	Infants i adolescents de 0 a 16 anys, famílies
Àmbit material	Salut
Enllaços relacionats	https://www.aspb.cat/documents/familiamillorescola/

Promoure la incorporació de recomanacions sobre l'ús de dispositius digitals i proposta d'alternatives als grups de criança i d'habilitats familiars impulsats des de l'atenció primària de salut, d'acord amb el Pla de salut de Barcelona 2021-2025.	
Responsable	Consorci Sanitari de Barcelona
Descripció	Integració de continguts sobre l'ús saludable i crític de les tecnologies digitals dins dels grups de criança i d'habilitats familiars d'atenció primària. Inclou la sensibilització sobre els efectes de les pantalles en el desenvolupament infantil i la promoció d'alternatives educatives i de lleure sense pantalles, especialment en la primera infància.
Indicadors	Col·laboració amb l'IMEB en l'organització de la jornada "Cuidant i educant: el creixement a la primera infància sense pantalles" l'abril del 2025
Línia d'actuació	12
Vinculació estratègica	Línia 1. Ús crític i saludable de les tecnologies digitals
Àmbit	AP, UE, CP
Població destinatària	Infants i adolescents de 0 a 16 anys, famílies
Àmbit material	Salut
Enllaços relacionats	https://ajuntament.barcelona.cat/educacio/ca/actualitat-i-recursos/noticies/jornada-per-una-primera-infancia-sense-pantalles-1502591

Celebrar la Tercera Setmana del Videojoc a les Cotxeres de Sants	
Responsable	Institut de Cultura de Barcelona
Descripció	Celebració de la Tercera Setmana del Videojoc amb una programació gratuïta d'activitats (xerrades, tallers i fira) per promoure un ús cultural, crític i comunitari dels videojocs. La iniciativa incorpora també una activitat amb un centre educatiu per fomentar la reflexió sobre els videojocs en l'àmbit escolar, i consolida el centre com a espai de referència amb una elevada participació.
Indicadors	Activitats ofertes: 9
Línia d'actuació	19. Desenvolupar projectes que plantegin un ús artístic i crític dels videojocs i altres creacions a partir de la tecnologia digital en el marc dels programes de la xarxa de centres cívics.
Vinculació estratègica	Línia 1. Ús crític i saludable de les tecnologies digitals
Àmbit	UE
Població destinatària	Tota la població
Àmbit material	Cultura, lleure
Enllaços relacionats	https://www.cotxeres-casinet.cat/activitats/3a-setmana-del-videojoc/

Impulsar una campanya de sensibilització ciutadana sobre la promoció del benestar digital, l'ús de pantalles i els possibles danys associats	
Responsable	Direcció de Comunicació
Descripció	Durant l'any 2025 s'ha desplegat la campanya de sensibilització ciutadana "Barcelona més enllà de les pantalles", amb l'objectiu de promoure un ús conscient, responsable i saludable de les tecnologies digitals, especialment entre infants, adolescents i les seves famílies. Mitjançant una estratègia multicanal de comunicació, la campanya ha difós missatges sobre els riscos associats a l'ús excessiu de les pantalles i ha fomentat alternatives de relació, lleure i participació presencial a la ciutat. L'actuació s'ha articulat a través de publicitat, xarxes socials, continguts web i comunicació directa amb la ciutadania.
Indicadors	Import en inversió publicitària: 141.452,85 € Publicacions a xarxes socials: 9 Visualitzacions de publicacions a xarxes socials: 68.676 Nombre d'interaccions: 972 Visualitzacions web: 27.500 (del 27/3 al 20/4)
Línia d'actuació	29
Vinculació estratègica	Línia 3. Ús problemàtic de pantalles com a problema de salut pública
Àmbit	AP, UE, CP
Població destinatària	Tota la població, infants i adolescents
Àmbit material	Promoció social, comunicació
Enllaços relacionats	barcelona.cat/benestardigital

Promoure espais educatius lliures de pantalles a les escoles bressol i als espais familiars de criança municipals	
Responsable	Institut Municipal d'Educació de Barcelona
Descripció	Impuls d'un marc d'actuació i orientació sobre l'ús dels dispositius digitals a les escoles bressol i als espais familiars de criança municipals, d'acord amb les recomanacions de salut que estableixen que de 0 a 3 anys cal evitar completament l'exposició a pantalles. Aquest marc inclou la definició de normes clares per a famílies i professionals, la senyalització explícita de la prohibició d'ús de telèfons mòbils mitjançant cartelleria informativa i sensibilitzadora, i la consolidació d'aquests missatges a tots els centres. S'acompanyen també les famílies i l'organització de xerrades conjuntes amb el sistema de Salut per reforçar la conscienciació i promoure hàbits saludables.
Indicadors	Escoles bressol amb cartelleria informativa: 105 (totes) Espais familiars amb cartelleria informativa: 26 (tots)
Línia d'actuació	39. Promoure la regulació de l'ús dels dispositius digitals i l'existència d'espais o moments lliures de mòbils en espais i equipaments públics amb una presència elevada d'infants i adolescents.
Vinculació estratègica	Línia 3. Ús problemàtic de pantalles com a problema de salut pública
Àmbit	AP, UE, CP
Població destinatària	Infants de 0-3, famílies
Àmbit material	Educació
Enllaços relacionats	

Instar als òrgans responsables de la Generalitat de Catalunya, l'Estat i la Unió Europea a impulsar mesures en matèria de salut pública, així com implementar una regulació per a la protecció integral dels menors a internet	
Responsable	Tinència Drets Socials
Descripció	El gener del 2025 es va presentar i aprovar al Plenari del Consell Municipal una declaració institucional per instar la Comissió Europea a accelerar la llei de serveis digitals. Aquesta declaració insta a reforçar les mesures contra la desinformació, augmentant la transparència i la responsabilitat a les xarxes. També va reafirmar el compromís de la ciutat amb el benestar digital, especialment d'infants i adolescents.
Indicadors	Gener del 2025: Declaració institucional al Plenari del Consell Municipal
Línia d'actuació	47
Vinculació estratègica	Línia 3. Ús problemàtic de pantalles com a problema de salut pública
Àmbit	CP
Població destinatària	Tota la població
Àmbit material	Educació digital, salut
Enllaços relacionats	https://ajuntament.barcelona.cat/ca/accio-de-govern/el-consell-municipal/acords-del-plenari/56072

Publicar i presentar la Guia familiar preventiva sobre l'ús del joc d'apostes i els videojocs	
Responsable	Agència de Salut Pública de Barcelona
Descripció	Publicació i difusió d'una guia per a famílies amb orientacions per prevenir l'ús problemàtic del joc d'apostes i dels videojocs en adolescents i joves. Inclou informació, senyals d'alerta i recomanacions per fomentar un ús responsable i saludable.
Indicadors	Nombre de guies repartides a través del programa Cara i Creu: 700
Línia d'actuació	50
Vinculació estratègica	Línia 3. Ús problemàtic de pantalles com a problema de salut pública
Àmbit	CP
Població destinatària	Adolescents i joves, famílies
Àmbit material	Promoció social
Enllaços relacionats	https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2025/07/CaraCreu_GuiaFamilies.pdf

7 Conclusions

Durant el segon any de desplegament de la Mesura de govern pel benestar digital, s'ha avançat en la consolidació del pla d'acció iniciat l'any 2024. Les dades de seguiment mostren una evolució favorable tant pel que fa a l'activació dels projectes com al seu grau de desenvolupament. El 2025, 76 dels 87 projectes s'han iniciat o acabat, fet que representa el 87,4% del total, i el grau mitjà d'execució se situa en el 57,89%, enfront del 45% registrat en el primer any.

Aquest increment evidencia que la Mesura evoluciona progressivament d'una primera fase centrada en la posada en marxa cap a una etapa de major desplegament i consolidació. En aquest sentit, una part dels reptes identificats en el primer informe de seguiment, especialment els vinculats a l'activació de projectes i a la continuïtat de les actuacions iniciades, han experimentat avenços significatius. Tanmateix, la diferència en els ritmes d'execució entre projectes i àmbits posa de manifest la necessitat de continuar impulsant les actuacions menys desenvolupades.

Alhora, el desplegament assolit reforça el caràcter transversal del benestar digital. La participació de diferents àmbits municipals i el desenvolupament d'actuacions en els entorns educatiu, familiar, comunitari, sanitari, cultural, esportiu i de lleure permeten avançar cap a una resposta integral, que combina la prevenció dels riscos associats als usos digitals amb la promoció d'usos crítics i saludables i amb la generació d'alternatives de socialització i lleure presencial.

També s'ha avançat en un dels reptes plantejats l'any anterior: la sensibilització i capacitació de la ciutadania, les famílies i els professionals. Les actuacions desenvolupades durant el 2025 permeten ampliar progressivament la capacitat preventiva de la Mesura i situar el benestar digital no només com una qüestió relacionada amb els riscos o les addiccions, sinó com un àmbit vinculat al desenvolupament saludable d'infants i adolescents i a la corresponsabilitat dels diferents agents que intervenen en la seva vida quotidiana.

Davant d'aquest escenari, es situen diverses fites que permetin avançar cap a un model estable de política pública de benestar digital, consolidant mecanismes de coordinació i incorporant la perspectiva del benestar digital en el conjunt d'actuacions municipals:

- **Consolidar les actuacions i completar el desplegament de la Mesura.** Després d'una primera etapa marcada per l'activació dels projectes, el repte és consolidar les actuacions iniciades, completar les que encara es troben en fases inicials o pendents de desplegament i garantir-ne la continuïtat. Caldrà prestar una atenció específica als projectes i àmbits amb ritmes d'execució més baixos, identificant les condicions necessàries per facilitar-ne l'avenç.

- **Aprofundir en la prevenció i l'acompanyament a famílies i professionals.** Cal continuar reforçant la dimensió preventiva, especialment des de les primeres etapes de la infància, i facilitar eines, orientacions i formació als agents que acompanyen infants i adolescents. L'objectiu és afavorir missatges coherents entre els diferents entorns i reforçar les capacitats de famílies i professionals per promoure hàbits digitals saludables i identificar precoçment possibles situacions problemàtiques.

- **Reforçar la dimensió territorial i comunitària.** El desplegament territorial, ja identificat com una oportunitat en el primer informe, continua sent un element estratègic. Cal aprofundir en l'adaptació de les actuacions a les característiques dels districtes i barris, reforçar la implicació dels equipaments i agents de proximitat i afavorir espais de participació d'infants, adolescents, famílies i professionals. Aquesta dimensió ha de contribuir a ampliar l'abast de la Mesura i afavorir una cobertura territorial equitativa.

- **Enfortir el coneixement sobre els usos digitals i la detecció de noves necessitats.** La transformació constant dels entorns digitals fa necessari mantenir una capacitat permanent d'observació i adaptació. Cal continuar reforçant els instruments de monitoratge per conèixer l'evolució dels usos digitals entre infants i adolescents, detectar noves necessitats i disposar d'evidències que permetin adaptar les polítiques i les intervencions.

- **Consolidar la coordinació en un context de creixent priorització del benestar digital.** L'impuls de noves iniciatives normatives i estratègiques a escala autonòmica, estatal i europea, juntament amb l'augment de la sensibilització social al voltant de l'impacte dels entorns digitals, posa de manifest la necessitat de mantenir i reforçar els espais de coordinació, seguiment i treball compartit entre els diferents agents implicats. Aquesta coordinació serà clau per afavorir una resposta coherent davant d'un àmbit en constant evolució.

Mesura de Govern: Accions 2024-2027 pel benestar digital

Eduquem i promovem un ús saludable de les pantalles en la infància i l'adolescència

Informe de seguiment anual 2025

Octubre del 2026

Gerència de Cultura, Educació i Cicles de Vida.

Gerència de Drets Socials, Salut, Feminismes i LGTBI.